

Recomendaciones para el Hogar.

Como puedo apoyar a mi hijo en casa.



Importancia de la confección de un plan de actividades para el hogar a mi hijo.

La importancia de estimular a su hijo en el hogar, el cual le provee un ambiente seguro, con protección y mucho cariño.

Con estas sugerencias le estamos brindando ideas para que *pueda dar continuidad a la estimulación desde sus hogares utilizando herramientas y instrumentos de la cotidianidad.*

Lo más importante establecer un plan con metas y buenas ideas para lograrlas.

Actividades lo más concretas posibles.



Ubicar las destrezas que necesita alcanzar su hijo, en cada área de desarrollo y su edad.



Áreas de desarrollo	Meta
Sensorial	Lograr atender al llamarle por su nombre. Atender visualmente en las actividades de mesa.
Motricidad	Agarre del vaso de forma independiente. Agarre de la cuchara al comer. Patear una pelota. Tirar una pelota.
Cognición	Seguir una instrucción simple. Atención a la orden dada por el adulto.
Comunicación	Comunicar sus necesidades a través de un sistema de comunicación.
Habilidades Socio Emocionales	Juego dirigido por un adulto. Juego con sus hermanos guiados por el adulto.

Establecer metas y colocar las buenas ideas, las metas deben ser ubicadas según la necesidad de su hijo.

Metas	Buenas ideas
Lograr el responder al llamado por su nombre	<p>Estar pendiente de llamar a su hijo, cada miembro de la familia por su nombre.</p> <p>Todos en casa realizamos una actividad de tomarse fotos, y luego si podemos imprimirlas las colocamos en una hoja con el nombre de cada miembro de la familia. Sino hay impresora buscamos una foto del niño y la colocamos en una hoja, luego colocar el nombre.</p> <p>Darle responsabilidad en casa, en esa forma está escuchando su nombre.</p>
Agarre del vaso al tomar líquidos.	<p>Verificar la destreza actual al agarrar el vaso en el niño.</p> <p>Luego las destrezas que aún no logra, hay que darle el apoyo completo y poco a poco observar si está logrando la destreza del agarre.</p> <p>Hasta que no haya logrado la destreza no quitamos el apoyo.</p>
Agarre de la cuchara al comer	<p>Verificar la destreza actual al agarrar la cuchara al comer el niño.</p> <p>Luego las destrezas que aún no logra, hay que darle el apoyo completo, poco a poco observar si está logrando la destreza del agarre de la cuchara.</p> <p>Si hay que realizar una adaptación a la cuchara podemos buscar el apoyo de un especialista.</p> <p>Hasta que no haya logrado la destreza no quitamos el apoyo.</p>
Seguir una instrucción simple.	<p>Darle instrucciones simples, busca los zapatos de mamá.</p> <p>Dar a orden de forma clara, con palabras sencillas, sino ejecuta la orden apoyar al niño para realizarla.</p> <p>Podría usar el objeto, una foto o pictograma de la orden para guiar al niño.</p>

Establecer metas y colocar las buenas ideas, las metas deben ser ubicadas según la necesidad de su hijo.

Meta	Buenas Ideas
Control de esfinter, orinar	<p>Realizar un horario de las evacuaciones por una semana.</p> <p>Llevar al niño al baño desde la mañana al levantarse y luego cada dos horas durante el día.</p> <p>Anticipar la actividad con una foto, un pictograma.</p> <p>Al salir de casa, llevar al niño a baño, al llegar al lugar llevar al niño al baño, luego al irse a la casa llevarlo al baño. Así sucesivamente . Hasta lograr la destreza.</p>
Aprender a estar mayor tiempo sentado en una actividad.	<p>Cada actividad que vaya a realizar debemos anticiparle, con fotos, pictogramas.</p> <p>Al estar en casa las actividades que se realizan en la posición de sentado debe hacerlo. No permitir que este comiendo de pie o por allí.</p> <p>Si hay que dar el apoyo para se siente se debe realizar para ir logrando la conducta en el niño.</p> <p>Ubicar un horario de actividades para ver que conductas debemos trabajar sentado.</p>
Aprenderse las vocales	<p>Observar que vocales conoce el niño.</p> <p>Buscar material para confeccionar material para jugar.</p> <p>Si tiene computadora puede buscar videos de como enseñar las vocales.</p> <p>También podemos utilizar el celular para buscar videos de como enseñar las vocales.</p> <p>Podemos colocar canciones con las vocales.</p> <p>Juegos con las vocales.</p> <p>Buscar las vocales en cada objeto que este en la casa, que tenga escritos.</p>
Aprender los números	<p>Observar los números que conoce el niño.</p> <p>Buscar material para confeccionar material para enseñar los números, juegos.</p> <p>En el celular o computadoras cuenta con videos para enseñar los números.</p> <p>Confeccionar los juegos con la familia.</p> <p>Juegos de lotería para enseñar los números.</p> <p>En cada actividad que realizamos podemos aprender los números, al subir una escalera contar los escalones, si cocinamos dame una cebolla, búscame una lata de leche. Es la mejor forma de enseñar los números.</p>

Establecer metas y colocar las buenas ideas, las metas deben ser ubicadas según la necesidad de su hijo.



- ✓ Ubicar las metas.
- ✓ Buscar el material, organizarlo.
- ✓ Distribuir el tiempo.
- ✓ Ubicar el horario de responsabilidades.
- ✓ Confeccionar el horario con el niño.
- ✓ Utilizar actividades funcionales de aprendizaje, todos aprendemos de lo concreto a lo más abstracto.
- ✓ Actividades a su edad.
- ✓ Actividades donde participe la familia.

Como organizar un día en casa.

PLAN DE CASA – 2020

Importante:

La organización de actividades en el niño es un factor muy importante para lograr adquirir las destrezas en su desarrollo. Crear actividades diarias con seguimiento, le permite adquirir la mayor independencia en las diversas áreas en su desarrollo. Deseamos darle un modelo de guía para que pueda realizarlo haciendo los ajustes que su hijo requiere.

hora	ACTIVIDAD	BUENAS IDEAS
8:00am	Al despertar en la mañana 	<ul style="list-style-type: none">• Dar los buenos días• Conversar sobre el día, hoy es lunes, vamos a la escuela, el día está soleado.• Podría cantar una canción. (podría apoyarse con celular).• Anticipar con el objeto concreto, fotos, pictogramas.
8:30 am	Actividades de Aseo 	<ul style="list-style-type: none">• Anticipar la actividad del baño con fotos, pictograma y hablarle, las secuencias están en internet, sitio de Arasaac• Anticipar las actividades del baño con fotos, pictogramas y conversar (solicitar siempre que mire el rostro del adulto).

s://www.google.com/search?source=hp&ei=oqxyXp38AqG2gge1_rGQCw&q=niño+comiendo+con+su+familia+en+la+mesa&oq=niño+comiendo+con+su+familia

<https://www.google.com/search?ei=uKxyXrbPMIW7ggfU7If4BA&q=ni%C3%B1o+lavandose+las+manos>

<https://www.google.com/search?q=ni%C3%B1o+estudiando+en+familia&tbm=isch&source=univ&sa>

Gracias
