

Berrinches como ejemplo de conducta a corregir en niños con Trastorno del Espectro Autista (TEA)

Por: Psicóloga Yilka García

Un **berrinche** se debe entender como un aspecto meramente conductual, donde el niño desea algo y al no conseguirlo no controla sus emociones estallando en un berrinche o rabieta

Como afrontar los berrinches

¿Qué hacer?

Mantener la calma

Proteger a su hijo (de él y el de los demás)

Intentar tenerlo entre los brazos

Maniobras de distracción

Ignorar el berrinche

¿Qué no hacer ?

- Castigarle
- Estresarse
- Razonar o discutir con él
- Utilizar palabras inadecuadas ni ofensivas



Puntos a tomar en cuenta ante la presencia de un berrinche y una crisis en niños con Trastorno del Espectro Austista TEA

Berrinches	Crisis
Quien hace un berrinche, mira a su alrededor para ver si su comportamiento genera alguna reacción.	Cuando tiene una crisis, un niño con autismo no se muestra preocupado por que las personas a su alrededor reaccionen de alguna manera a su conducta.
En un berrinche, el niño tiene la precaución de no lastimarse.	En medio de una crisis, un niño autista no se preocupa por su seguridad o la de quienes lo rodean.
Un niño que hace berrinche tratara de sacar algún provecho de la situación en la que se encuentra.	Un niño autista en crisis no estará interesado ni involucrado en la situación.
Los caprichos se terminaran súbitamente, una vez que la situación se resuelva.	La crisis se diferencian por aliviarse lentamente.
Con un berrinche, te parecerá que es el niño quien tiene el control.	En una crisis, sentirás que nada controla la situación.
Los berrinches tienen el objetivos de alcanzar una meta especifica. Cuando esto sucede, todo vuelve a la normalidad.	Las crisis suelen originarse cuando un deseo especifico es prohibido. Una vez, desencadenadas, deberán seguir su curso, ya que nada lograra satisfacer al niño.