




INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL (I. P. H. E)

**DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS TÉCNICOS Y MÉDICOS.
PLAN ESTRATÉGICO DE EMERGENCIA NACIONAL.
COVID-19 (CORONAVIRUS).**




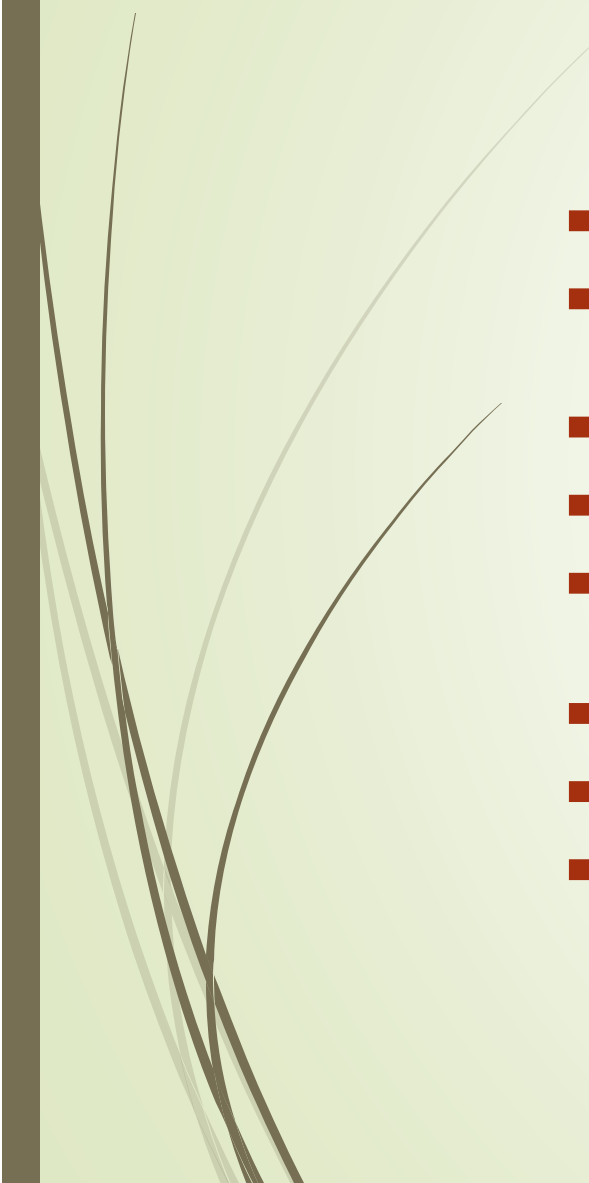
QUÉ ES UNA EMERGENCIA NACIONAL. ?

- ▶ ES UNA SITUACIÓN DE PELIGRO O DESASTRE QUE REQUIERE UNA ACCIÓN INMEDIATA A NIVEL NACIONAL.
 - ▶ EMERGENCIA: SUCESO O ACCIDENTE QUE SOBREVIENE.
 - ▶ DESASTRE: DESGRACIA GRANDE, SUCESO INFELIZ Y LAMENTABLE.
- 



PLAN ESTRATÉGICO DE EMERGENCIA NACIONAL COVID-19 SALUD MENTAL.

- ▶ LOS PLANES PARA EMERGENCIA NACIONAL EN SALUD MENTAL DEBEN SER SIMPLES Y COMPENSIBLES A QUIENES SE LES BRINDEN Y NO PARA QUIENES LOS PRESENTAN.
- ▶ ESTO QUIERE DECIR QUE NO DEBEMOS USAR TÉRMINOS CIENTÍFICOS, SI NO TÉRMINOS POPULARES, PERO SIN SALIRNOS DE LA DECENCIA QUE ES NECESARIA.

- 
- 
- I. ORIENTACIÓN AL PACIENTE O SOLICITANTE SI ES POSIBLE.
 - (DEPENDE DE SU GRADO DE COMPRESIÓN), SI NO SE LE BRINDARÁ A EL FAMILIAR, TUTOR O ACOMPAÑANTE.
 - A. SOBRE SÍ MISMO.
 - A1. NO SUSPENDER SU TRATAMIENTO.
 - SE LE BRINDARÁ TRATAMIENTO POR TRES MESES O SEGÚN SEA LA NECESIDAD.
 - A2. QUEDARSE EN CASA.
 - A3. DISTRACCIÓN EN CASA CON LOS RECURSOS QUE CUENTA.
 - A4. APRENDER A MANTENER LA DISTANCIA DE SER POSIBLE DE 1.5 A 2.0 MTS.




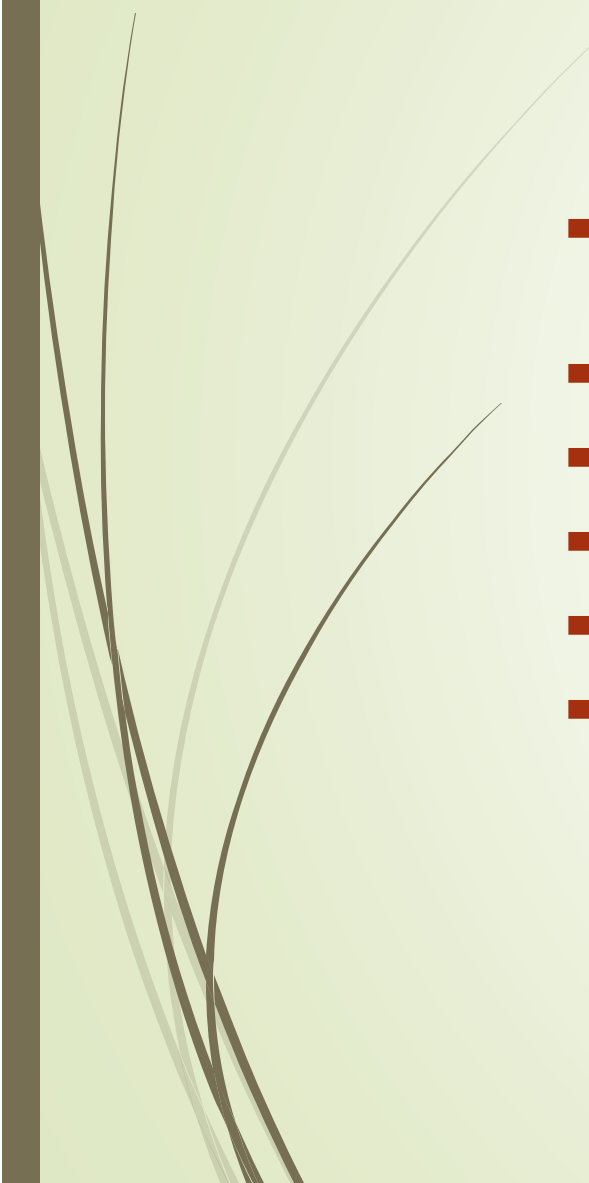
- **B. EN FAMILIA:**


- **B1. MANTENER LA DISTANCIA DE SER POSIBLE PARA QUE NO SE PUEDAN CONTAGIAR.**

- **(1.5 A 2.0 METROS).**

- **C. COMUNIDAD: SOLO EN CASA, SALVO SITUACIÓN EXTRAORDINARIA.**

- **CON ESTA MEDIDA SE LIMITA LA POSIBILIDAD DE TRANSMISIÓN.**

- 
- 
- **II. REFERIR AL PROGRAMA NACIONAL DE CAPTACIÓN SI EXISTEN SINTOMAS (LOS CUALES DEBEN RECONOCER)**
 - **A. FIEBRE.**
 - **B. TOS.**
 - **C. MALESTAR DE GARGANTA.**
 - **D. DIFICULTAD PARA RESPIRAR.**
 - **“ NO QUEDARSE EN CASA Y ACUDIR A UN CENTRO DE SALUD O POLICLINICA, NO A HOSPITAL”.**

- 
- ▶ **III. YO SOLO NO PUEDO, PERO SI ME AYUDAS LO LOGRAREMOS.**
 - ▶ **IV. HAY QUE MANTENERSE INFORMADO POR LOS MEDIOS OFICIALES.**
 - ▶ **V. USA LAS REDES PARA TRABAJOS O DISTRACCIÓN.**