

**DESEO SER INDEPENDIENTE, PARA
ENFRENTAR LA VIDA CON MAS
SEGURIDAD**

Apoya la capacidad de tu hijo para poder encontrar maneras de tener éxito por su propia cuenta ayudándolo a eliminar las barreras físicas, emocionales y mentales para ayudarlo a crear un entorno que fomente su independencia.



Departamento de Psicología

IPHE

Estela E. Espinosa

Nedelsy Herrera

Pedro Fajardo

Ivonne Guevara

Yamileth Sánchez

Imágenes de la WEB



**CLAVES PARA FAVORECER
LA
INDEPENDENCIA EN LOS
NIÑOS**



CLAVES PARA FAVORECER LA INDEPENDENCIA EN LOS NIÑOS (A)S

1. Dar nombre a los deseos y las emociones de los niños

Cuando damos nombre a los deseos y emociones del niño, le ayudamos a comprenderse a sí mismo a la vez que adquiere los medios para comunicarse. Por ejemplo, si un niño tiene una rabieta, en lugar de limitarnos a consolarle o regañarle, podemos favorecer su futura autonomía preguntándole si siente rabia, o miedo, o celos...

2. Dar respuestas claras a los niños

A menudo los niños se limitan a lanzar una mirada para saber si algo que han hecho o se disponen a hacer está bien o mal. Dar una respuesta clara, bien sea de estímulo o de lo contrario favorece la independencia del niño, puesto que le ayuda a comprender los límites. Por ejemplo, si el niño arroja algo al suelo y nos dirige una mirada interrogante, debemos responderle con palabras que eso no está bien y que debe recoger lo que ha tirado.

3. Animar e incentivar a los niños

Animar e incentivar a los niños cuando intenten llevar a cabo alguna tarea, al margen de cuales sean los resultados, favorece su seguridad en sí mismos. Si tu hijo está intentando, por ejemplo, montar un puzle para niños, anímale a que lo acabe y luego felicítale. Es importante que valore su esfuerzo.

4. Permitir a los niños tomar decisiones

Permitir a los niños tomar decisiones sobre sí mismos y ciertos aspectos de su rutina incrementa enormemente su independencia. A este respecto, es fundamental poner límites claros. El niño puede decidir si ducharse o bañarse, si ponerse este o aquel abrigo... pero no debemos permitir que salga a la calle sin abrigo, o que deje de cenar, por capricho.

5. Negociar con los niños

Razonar con los niños cuando se le va a responder con un "no" les ayuda a madurar, a controlar sus impulsos y, por tanto, a ser más autónomos. Negociar con los niños, estar abiertos a sus peticiones, no significa que les estemos malcriando. A menudo, les estamos facilitando las herramientas para que, en el futuro, sepan por sí mismos qué es lo que más les conviene.



Para favorecer la independencia de los niños NO conviene...

1. Desanimar a un niño cuando intenta hacer algo

Afirmaciones del tipo: "eres demasiado pequeño", "te vas a caer"... no ayudarán a tu hijo a convertirse en una persona autónoma. A algunas madres les cuesta controlarse, pues temen por la seguridad de su hijo. Sin embargo, es natural que los niños jueguen, se ensucien y, a veces, se hagan alguna magulladura.

2. Hacer las cosas en lugar del niño

A los niños acostumbrados a que les vistan, les den de comer, les lleven las cosas... de mayores les costará más cuidar de sí mismos.

3. Responder siempre que no

Responder NO, por sistema, a casi todas sus demandas, contribuye asimismo a minar la independencia de los niños.

4. Ceder a sus caprichos

Cuando un niño llora porque se le ha negado un permiso, regalarle un juguete o una golosina, o consolarle de inmediato para que deje de llorar, es negativo pues impide al niño comprender lo que ha ocurrido. Esto, en el fondo, le producirá inseguridad.