



***INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL  
IPHE EXTENSIÓN COLÓN  
DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL***

***TRABAJADORA SOCIAL  
LICDA. CLARITXENIA POMARES DE LOWMAN  
LIDA. IDA CEMA JACKSON DE VALENCIA***

# *EL BULLYING*



# ***OBJETIVOS GENERALES***

- Informar a nuestros estudiantes sobre el fenómeno del Bullying.
- Conocer y asimilar manifestaciones de conductas del Bullying.
- Conocer el prototipo de víctima y victimario.
- Al tratar y manejar el tema contribuir en la prevención del mismo.

# ¿QUÉ ES EL **BULLYING**?

---

El **bullying** es agredir o humillar a otra persona de forma repetida. Insultar, divulgar rumores, herir físicamente y formalmente o emocionalmente, e ignorar a alguien, son formas de **bullying**.

Puede ocurrir a través del celular, en personas, por escrito, en la escuela, en el barrio, y en las redes sociales.

Ocurre con frecuencia y siempre existe la intención de molestar o humillar al que sufre. Es una violencia gratuita.

Los acosadores molestan a los compañeros y compañeras con sobre peso, los más estudiosos o muy tímidos.

No solo se humilla a los que son atacados, también afecta a los testigos cercanos, especialmente si ellos/ellas no saben qué hacer al respecto.

En la mayoría de los casos el acosado o la acosada permanece callado ante el maltrato al que está siendo sometido. Esta situación produce angustia, dolor y miedo.



# IDENTIFICANDO LOS TIPOS DE BULLYING



FÍSICO



VERBAL



**SOCIAL**



**PSICOLÓGI  
CO**



**SEXUAL**



**CIBERBULLYING**

# ¿POR QUÉ EL BULLYING ES UN PROBLEMA?

## El/la que es acosado o acosada

Es el blanco de comportamientos de molestia o intimidación.

### Consecuencias:

- Baja autoestima
- Bajo rendimiento escolar
- Sensaciones de rabia o temor
- Ausentismo escolar
- Sentimiento de culpa
- Recurrir a la violencia como forma de defenderse

## Los que son testigos

No participan directamente, pero observan y muchas veces actúan pasivamente .

### Consecuencias:

- Deficiente aprendizaje sobre cómo comportarse ante situaciones injustas
- Temor a ser víctima
- Falta de sensibilidad

## El o la que acosa

Hace el uso de la fuerza o el poder para acosar a otro u otra.

### Consecuencias:

- Involucrarse en peleas
- Bajo rendimiento escolar
- Aprender de una forma distorsionada cómo obtener sus objetivos
- Expresar sus dificultades sociales y familiares agrediendo a otros u otras

# ¿CÓMO PODEMOS PARAR EL BULLYING?

---

**NO QUEDARSE CALLADO**

**NO tener actitudes  
discriminatorias**

**NO acosar a otra  
persona**

**Pedir ayuda cuando sabes que  
alguien es molestado**

**Ser un BUEN modelo para los  
compañeros**

# **¿CUÁNTO SABES SOBRE EL BULLYING?**

---

**¿Cuáles pueden ser las motivaciones para acosar a otro u otra?**

**¿Qué consecuencias negativas trae el BULLYING?**

**¿Has presenciado en el colegio o lugar donde vives actos de BULLYING? ¿Estás de acuerdo con estos actos?**

**Un compañero o compañera tiene el mismo derecho que todos a poder estudiar en un clima tranquilo, a hacer amigos y amigas y a tener su forma de ser y de pensar.**

**Aceptarse a uno mismo y aceptar a otros/otras es fundamental, no solo en la escuela, sino en la vida.**



por su **Atención**