

## Consejos para la mejora de las habilidades sociales

### INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACION ESPECIAL EXTENSION VERAGUAS



### BOLETIN ESPECIAL PARA PADRES DESARROLLO DE LAS HABILIDADES SOCIALES EN NIÑOS CON TEA

- **Utilizar el Role-playing para recrear situaciones:** El papel ficticio permitirá asumir un papel determinado y situar al niño en una situación establecida y que así, aprenda a cómo ha de actuar en diferentes ocasiones.
- **Exponer contextos que impliquen diferentes normas de comportamiento.** El niño ha de aprender a comportarse en cualquier sitio, según las normas que exija el lugar donde se encuentra.
- **Juguetes que faciliten la interacción social:** juguetes que fomenten las relaciones, y con los que sea divertido (o incluso jugar con alguien en vez de solo. Los videojuegos o tablets que inducen al aislamiento no son aconsejables, o al menos, no durante largos periodos de tiempo.
- **Provocar la petición de ayuda.** Con hechos tan simples como no alcanzar a coger un juguete o necesitar ayuda para abrir algún bote con dulces, el niño acudirá a pedir ayuda, y esto le llevará a tener que relacionarse o interactuar en cierto modo.
- **Practicar deporte.** La actividad física libera tensiones y mejora las actividades motoras y, por lo tanto, la calidad de vida de cualquier niño
- **Musicoterapia.** según diversos estudios, este arte mejora la comunicación y la percepción de los niños con TEA.