




2020

Salud Sexual y Reproductiva

Elaborado por: Denia Pérez, Aura Perea, Milton González, Marisol Adames y Gina Sanchez
Grupo de Trabajadores Sociales de la Extensión de Tocumen

Conceptos Clave




Sexo: carga genética que determina el sexo biológico y la práctica sexual.

Género: suma de valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales basadas en el sexo (femenino o masculino).

Educación Sexual: es un derecho de todo ser humano, un deber ineludible de la familia, la escuela y la en su conjunto. Cada uno desde su especificidad, debe velar para que todos los estudiantes cuenten con la oportunidad de desarrollar esta dimensión fundamental de su persona de manera natural y pertinente.

Sexualidad: parte constitutiva e integral de la personalidad de todo ser humano y su desarrollo pleno depende de la satisfacción de las necesidades humanas básicas como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, ternura y amor.

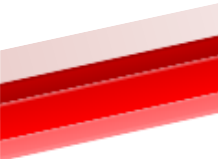




OMS (Organización Mundial de la Salud)


“La sexualidad es un aspecto central en la vida de los seres humanos...es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos o espirituales...

Es una fuente de placer, salud, bienestar y comunicación, que vivida satisfactoriamente, es también, una fuente de comprensión con los demás así como una eliminación de tensiones y rigideces....



Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones” ...

“La sexualidad es inherente al ser humano y está presente en cada individuo desde que nace hasta el final de su vida, y no se pierde con la discapacidad”.



Educación Sexual

La educación sexual es necesaria para TODOS, pues incluye:

- Los conocimientos y habilidades necesarias para desarrollarse saludables y desempeñarse adecuadamente en el mundo.
- Contribuye a fomentar la madurez y los sentimientos positivos acerca de sí mismos
- Ayuda a desarrollar la capacidad de reconocer lo que sentimos, No solo los sentimientos amorosos sino los de amistad, de compañerismo, de solidaridad, e incluso aquellos más negativos, como incomodidad, vergüenza, repulsión o rechazo



SIN EXCLUSIÓN



DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

- ❖ Derecho a la propiedad de su cuerpo.
- ❖ Derecho a conocer, respetar y amar el cuerpo y los genitales.
- ❖ Derecho a tener una privacidad e intimidad.
- ❖ Derecho a vivir la sexualidad sin violencia, abuso, explotación o acoso.
- ❖ Derecho a recibir información y ayuda en el campo de la sexualidad.
- ❖ Derecho a relacionarse con iguales y a las manifestaciones sexuales propias de su edad.
- ❖ El derecho a escoger el compañero(a) sexual.
- ❖ Derecho al ejercicio autónomo de la sexualidad a gozarla con o sin finalidad coital.
- ❖ Derecho a explorar su cuerpo y descubrir sus posibilidades de placer sexual.
- ❖ Derecho a formar pareja.
- ❖ Derecho a elegir el estado civil que más le convenga



IMPORTANCIA



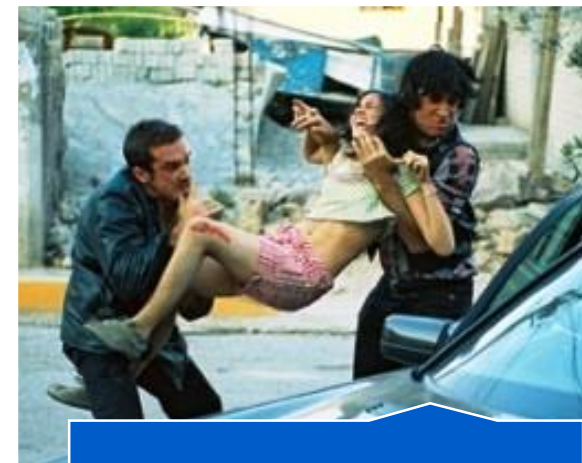
ITS



Embarazo no
planificado



Violación



Trata de personas



Mini Taller grupal: “Mi propia experiencia”

1. ¿Qué fue lo primero que aprendí de sexualidad?
¿Quién me lo enseñó? y ¿a qué edad?
2. ¿He abordado este tema con mi hijo?
¿Cómo?
¿Qué cosas creo que he hecho bien / mal al abordarlo?
¿Por qué?
3. ¿Cuáles son mis mayores preocupaciones frente a este tema?.

N.E.E.



EDADES

Temas que se deberían abordar

2-9 años

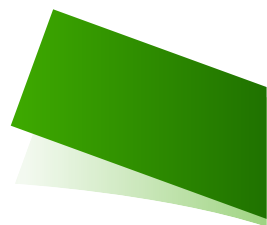
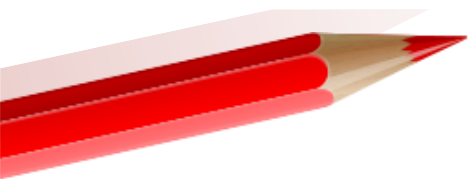
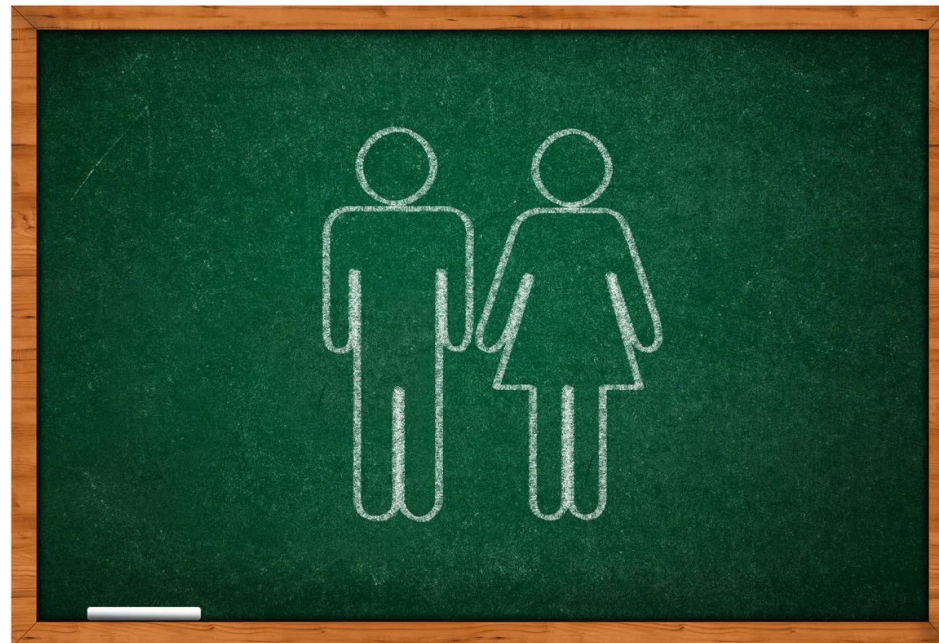
- Identificar las partes del cuerpo
- Cómo hacerse higiene y aseo personal
- Explicar cómo está conformada la familia
- Identificar y aceptar las diferencias de sexo
- Responder con claridad sus preguntas
- Reconocer y decir no ante actos incorrectos
- Enseñar qué cosas pueden hacer en público y cuáles no
- La masturbación

10-14 años

- Hablar sobre la menstruación y otros cambios en la pubertad
- Respetar su espacio y dar privacidad
- Sentimientos y emociones relacionadas con el deseo
- Igualdad de derechos entre hombres y mujeres
- Enseñar a decir no cuando no se desea ser mirado o tocado
- Explicar sobre las prácticas sexuales
- Cómo relacionarse con amistades y la pareja
- Métodos de planificación familiar



EIDADES	Temas que se deberían abordar
15 años en adelante	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="759 389 1510 432">• Diferenciar entre el sexo y el amor<li data-bbox="759 446 2135 546">• Enseñar sobre las infecciones de transmisión sexual y las formas de prevenirlas<li data-bbox="759 561 1956 604">• La responsabilidad en las relaciones sexuales y los hijos



¿Cómo enseño a mi hij@?



Busque orientación o pida ayuda

- No se rinda antes de intentarlo
- No limite la capacidad de su hij@
- Utilice medios didácticos
 - Videos
 - Muñecos
 - Imágenes
- Busque ayuda profesional
- No delegue su trabajo
- Conozca a su hij@
- Instrúyase primero



#ProtégetePanamá
#QuédateEnCasa

