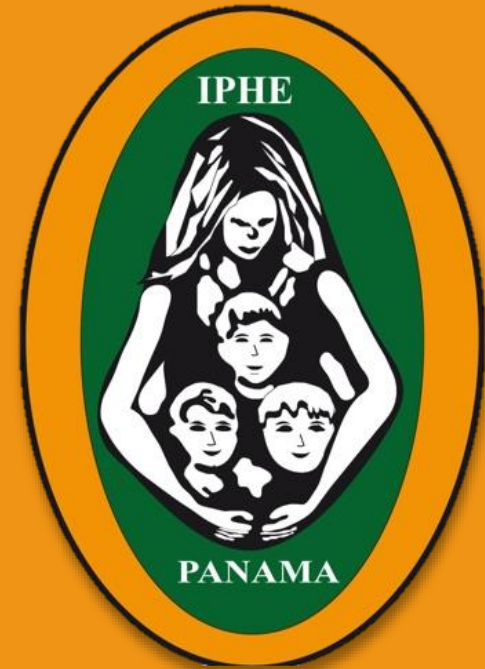


Instituto Panameño de Habilitación Especial

Licda. Sinia Arosemena
Trabajadora social



Las 7 responsabilidades esenciales de los padres

- Las responsabilidades esenciales de los padres van mucho más allá de proveer los bienes económicos a sus hijos. Hay otros deberes igualmente importantes que las personas adquieren cuando deciden formar una familia con niños.





¿Cuáles son las responsabilidades esenciales de los padres?

1. Proporcionar un hogar seguro y feliz

- La primera de las responsabilidades es asegurarse de que los niños se desarrollen en un ambiente sano y estable. Compartir tiempo de calidad, brindar una buena alimentación y practicar actividades recreativas forman parte de este aspecto.



2. Demostrar amor incondicional

- Los padres de familia están en la obligación de corregir a sus hijos por los comportamientos inapropiados. Estas medidas son las que permiten pensar en adultos considerados y empáticos que sepan apegarse a normas y convivir sanamente.



3. Proteger y cuidar

- La seguridad de los hijos es una de las responsabilidades esenciales de los padres. En este aspecto entendemos que los chicos necesitan estar preparados para los peligros a los que se puedan enfrentar.



4. Monitorear las condiciones de salud como una de las responsabilidades de los padres

- Por salud no solo entendemos la dimensión física de los niños, también es primordial el cuidado de su estado emocional. Durante la infancia se forjan las bases del desarrollo de tus hijos, así que la atención médica de calidad en los primeros años garantizará que este proceso se dé de manera adecuada y oportuna.



5. Ayudar a fortalecer la autoestima

- La conciencia de sí mismo empieza a manifestarse desde los primeros meses de vida. Los niños se ven a través de los ojos de sus padres y su autoconcepto se construye a partir del trato y el lenguaje que reciben.



6. Establecer límites y ser consistente en la disciplina

- Este es, tal vez, uno de los aspectos más complicados para los padres en la actualidad. No es cómodo establecer reglas y parecer el villano en ocasiones, pero es indispensable para formar a tus hijos.



7. Ser un buen modelo de comportamiento

- Si quieres lograr que tus hijos tengan determinados comportamientos, la mejor forma de enseñarlos es que tú mismo los manifiestes. El ejemplo siempre es mejor maestro que la palabra, y una acción habla por sí sola sobre los valores que se han cultivado. Sé el tipo de persona que quieres que tus hijos sean cuando lleguen a la edad adulta.





Gracias por su Atención