



REPÚBLICA DE PANAMÁ  
— GOBIERNO NACIONAL —

INSTITUTO PANAMEÑO  
DE HABILITACIÓN ESPECIAL



## Extensión de Bocas del Toro Departamento de Trabajo Social

**LA MENINGITIS**  
es una inflamación de las membranas (meninges) que rodean el cerebro y la médula espinal.

**24 de abril**  
**Día Mundial Contra la Meningitis**

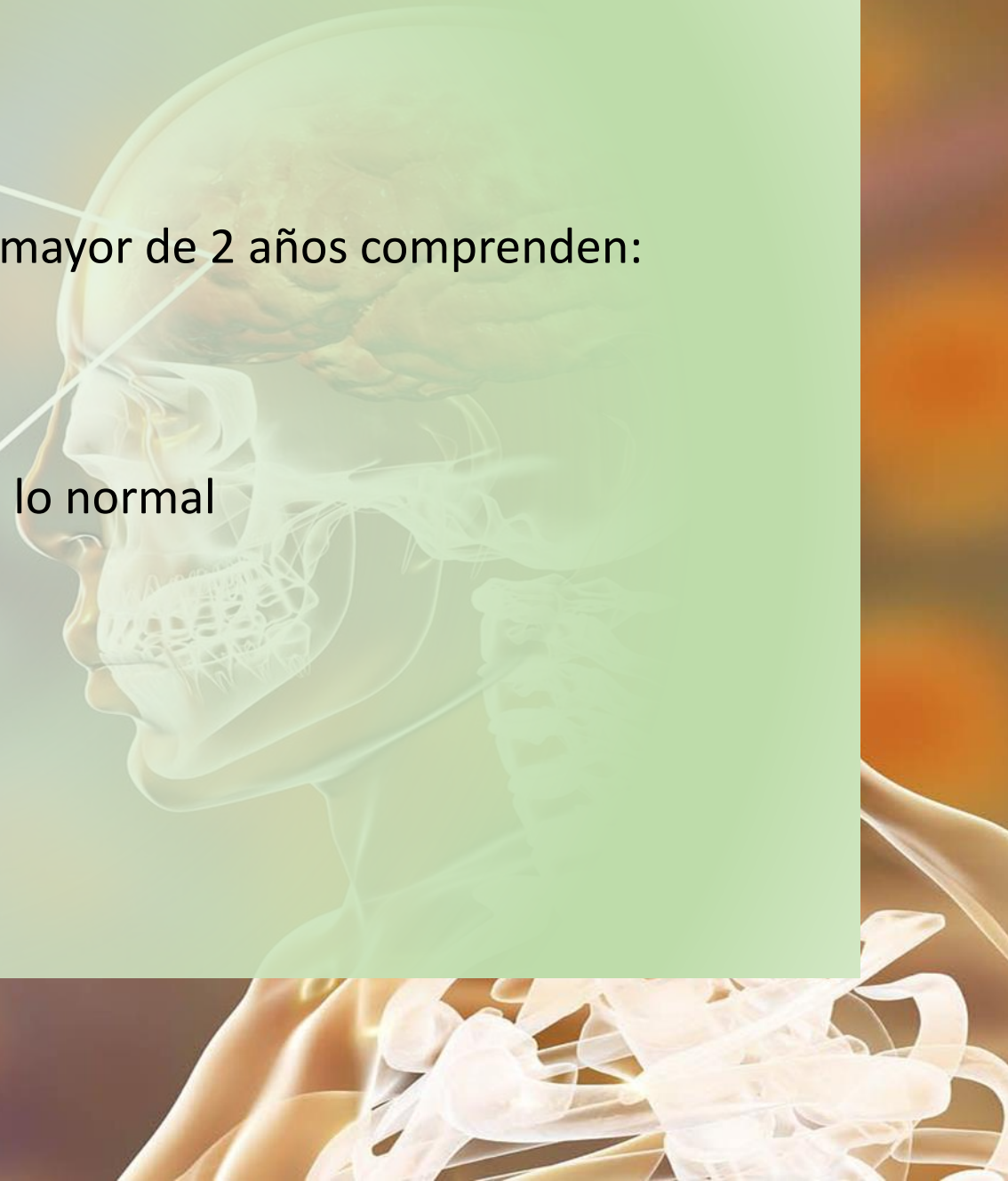
Por: Licda. Angélica Arosemena  
Licda. Katherine Castrejón  
Licda. Videlka Guerrero

# Síntomas

Pueden ser similares a la gripe (influenza)

Los signos y síntomas posibles en cualquier persona mayor de 2 años comprenden:

- Fiebre alta repentina
- Rigidez en el cuello
- Dolor de cabeza intenso que parece diferente a lo normal
- Dolor de cabeza con náuseas o vómitos
- Confusión o dificultad para concentrarse
- Convulsiones
- Somnolencia o dificultad para caminar
- Sensibilidad a la luz
- Falta de apetito o sed



# Signos en los recién nacidos

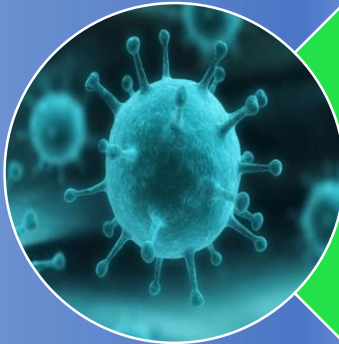
- Fiebre alta
- Llanto constante
- Somnolencia o irritabilidad excesivas
- Inactividad o pereza
- Alimentación deficiente
- Una protuberancia en el punto blando (fontanela) en la parte superior de la cabeza del bebé
- Rigidez en el cuerpo y cuello del bebé
- Puede ser difícil consolar a los bebés con meningitis e incluso pueden llorar más cuando se los carga.



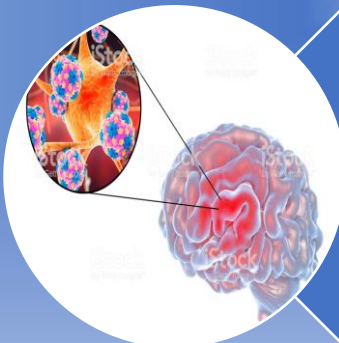
# Causas



**Meningitis bacteriana:** que ingresa al torrente sanguíneo y viaja hasta el cerebro y la médula espinal provoca meningitis bacteriana aguda. Sin embargo, también puede presentarse cuando la bacteria invade directamente las meninges. Puede deberse a una infección en el oído, fractura de cráneo o, puede presentarse luego de algunas cirugías.



**Meningitis viral:** Por lo general, es leve y a menudo desaparece por sí sola. La causa de la mayoría de los casos es un grupo de virus conocidos como «enterovirus», que son más frecuentes a finales del verano y principios del otoño. Los virus como el virus del herpes simple, el VIH, el de las paperas, también pueden causar meningitis.



**Meningitis crónica:** es producida por organismos de crecimiento lento (como los hongos y la *Mycobacterium tuberculosis*) que invaden las membranas y el líquido que rodea el cerebro. La meningitis fúngica no se contagia de una persona a otra.

# Cuándo consultar al médico

- Busca atención médica inmediata si tú o alguien de tu familia tiene síntomas de meningitis, como los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza continuo intenso
- Confusión
- Vómitos
- Rigidez en el cuello



- La meningitis bacteriana es grave y puede ser mortal en unos días sin tratamiento antibiótico inmediato.
- La demora en el tratamiento aumenta el riesgo de daño cerebral permanente o de muerte.
- También es importante hablar con tu médico si un familiar o alguien con quien trabajas tiene meningitis. Es posible que debas tomar medicamentos para prevenir contraer la infección.

# Las complicaciones pueden ser graves.

Cuanto más tiempo pasen tú o tu hijo sin recibir tratamiento, mayor es el riesgo de sufrir convulsiones y daños neurológicos permanentes, como:

- Pérdida de la audición
- Problemas de memoria
- Impedimentos para el aprendizaje
- Daño cerebral
- Problemas de la marcha
- Convulsiones
- Insuficiencia renal
- Muerte

# Prevención

**Lávate las manos:** ayuda a prevenir la propagación de los gérmenes. Enseña a los niños a lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de usar el baño.

**Sigue las prácticas de higiene adecuadas:** No compartas bebidas, alimentos, utensilios para comer o cepillos de dientes con nadie más. Enseña a niños y adolescentes a no compartir estos artículos.

**Mantenerte sano:** Cuida tu sistema inmunitario, descansa lo suficiente, haz ejercicio regularmente y mantén una dieta saludable con muchas frutas frescas, verduras y granos integrales.

**Cubre tu boca.** Cuando necesites toser o estornudar, asegúrate de cubrir tu boca y nariz.

**Si estás embarazada, ten cuidado con la comida.** Reduce el riesgo de padecer listeriosis al cocinar la carne, inclusive las salchichas.

**Vacunas:** Algunas formas de meningitis bacteriana son prevenibles a través de las vacunas