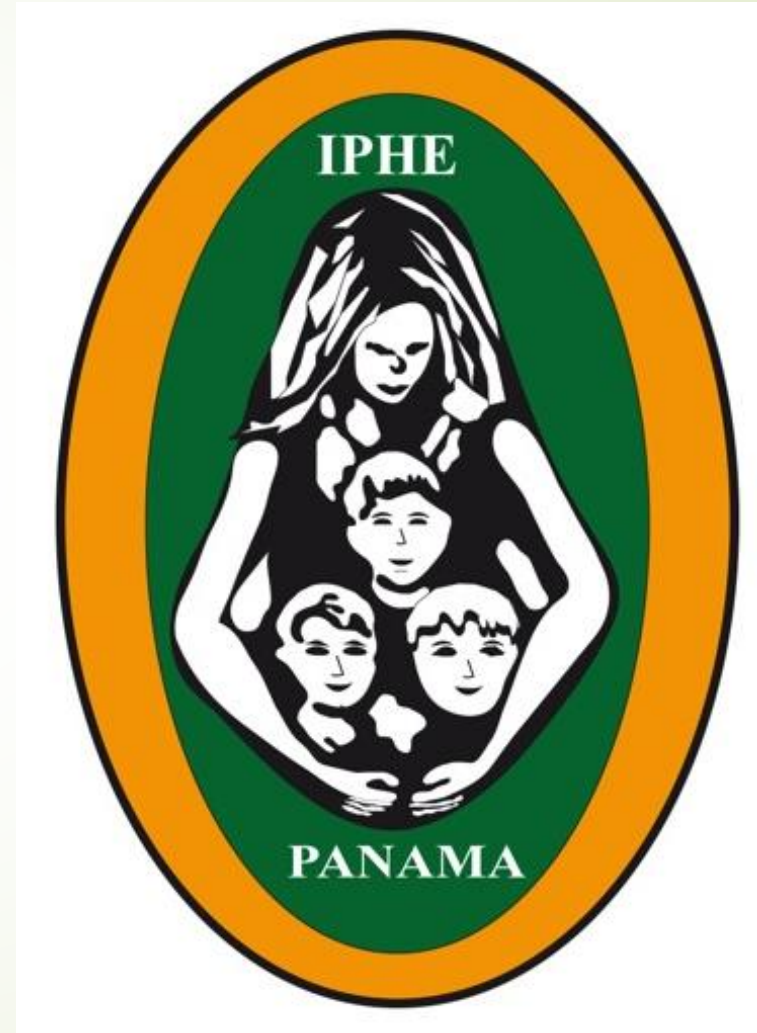


# Instituto Panameño de Habilitación Especial

Licda. Yessenia Dillon  
Trabajadora Social



**No Necesitas  
Consumir  
Alcohol Para  
Disfrutar De  
La Vida**

El alcoholismo es una adicción que genera una fuerte necesidad y ansiedad de ingerir alcohol, de forma que existe una dependencia física y psicológica del mismo individuo, manifestándose a través de varios síntomas de abstinencia cuando no es posible su ingestión. El alcohólico no tiene control sobre los límites de su consumo, que va en aumento a medida que se desarrolla tolerancia a esta droga. Se considera como una enfermedad crónica, progresiva y mortal por la Asociación Médica Estadounidense al igual que otras drogodependencias.



# Detección De Las Fases Del Alcoholismo

**Fase Pre Alcohólica:** La ingesta de alcohol se produce de forma «social» va progresando para ser una alternativa para aplacar las tensiones del día a día.

**Alcoholismo temprano:** Los síntomas de abstinencia empiezan a aparecer y el sujeto inicia cada vez más tempranamente la ingesta de alcohol.



**Fase crucial:** Pérdida de control sobre el comportamiento, la persona se vuelve adicta.



**Fase crónica:** El alcohol ha vencido a la persona que puede llegar a pasar periodos de más de una semana ebria e ingerirá todo tipo de sustancias que contengan alcohol.

# Cómo Puede Afectar EL Alcohol Su Salud

## Puede Ocasionar:

- Hacer más difícil el control de presión arterial alta.
- Problemas cardiacos.
- El consumo prolongado de alcohol ocasiona daños en las neuronas. Esto puede provocar un daño permanente a su memoria, a su capacidad de razonamiento y a la forma como se comporta.
- Accidentes automovilísticos.
- Caídas, ahogamiento y otros accidentes.

# Cómo Puede Afectar EL Alcohol Su Salud



Tomar alcohol durante el embarazo puede causarle daño al bebé en crecimiento. Se pueden presentar graves defectos de nacimiento o el síndrome de alcoholismo fetal ([SAF](#)).



Sangrado de estómago o esófago (el conducto a través del cual viaja la comida de su garganta a su estómago)



Inflamación y daños en el páncreas




Daño en el Hígado



Cáncer de esófago, hígado, colon, mamas

# Cómo puede el consumo de alcohol afectar su vida

- Con frecuencia, las personas consumen alcohol para sentirse mejor o bloquear sentimientos de tristeza, depresión, nerviosismo o preocupación. Pero el alcohol puede empeorar estos problemas con el tiempo.
- Los hijos tienden a tener problemas de rendimiento en la escuela, estar deprimidos, tener problemas de ansiedad y baja autoestima.
- Ocasiona conflictos en el hogar, divorcio.
- Problemas económicos, ausentismo laboral, pérdida del empleo.



**Los niños son a menudo las  
víctimas silenciosas de los  
abusos de drogas**

-Rick Larsen