



Día Internacional de la Familia

15 de mayo



El Día Internacional de la Familia se celebra el 15 de mayo de Cada año celebramos esta fecha para crear conciencia sobre el papel integral y fundamental de las familias, que conlleva una correlación entre varios factores y motiva la convivencia en armonía de sus miembros, la educación, la vida en sociedad, etcétera, para garantizar la unidad de la misma. Esta fecha es una oportunidad en todo el mundo, para que las familias demuestren su solidaridad y reflexionen sobre cómo mejorar la relación entre todos sus miembros.

La comunicación en la familia

El diálogo debe de ser un hábito diario entre todos los miembros, porque favorece valores importantes como la comunicación, la tolerancia a los demás y la capacidad de admitir errores, etc. Mediante el diálogo, los padres y los hijos tienen la oportunidad de intercambiar experiencias y aprendizajes.

¿Cómo mejorar la comunicación en la familia?

Junto con el silencio está la capacidad de escuchar. Hay quien hace sus exposiciones y da sus opiniones, sin escuchar a los demás. Cuando eso sucede, el interlocutor se da cuenta de la indiferencia del otro hacia él y acaba por perder la motivación por la conversación. Esta situación es la que con frecuencia se da entre padres e hijos. Dejar hablar a los hijos. A través del diálogo, padres e hijos se conocen mejor, conocen sobre todo sus respectivas opiniones y su capacidad de verbalizar sentimientos. La capacidad de dialogar tiene como referencia la seguridad que tenga en sí mismo cada uno de los interlocutores. Hay que tener presente que la familia es un punto de referencia capital para el niño y el joven: en ella puede aprender a dialogar y, con esta capacidad, favorecer actitudes tan importantes como la tolerancia, la asertividad, la habilidad dialéctica, la capacidad de admitir los errores y de tolerar las frustraciones.



La familia eje central de la sociedad

Entendemos que familia es el grupo primario del ser humano. Esto es así ya que la familia actúa como el primer grupo de personas con las cuales el ser humano tiene contacto desde que nace. Es responsable de cuidar y proteger al bebé pero también de integrarlo al mundo y de hacer que, a través de la enseñanza de prácticas, reglas y pautas se desenvuelva durante su desarrollo y crecimiento.

A pesar de que el concepto de familia se ha transformado en las últimas décadas, evolucionando de acuerdo a las tendencias mundiales, las Naciones Unidas (ONU) consideran que la familia constituye la unidad básica de la sociedad. En este contexto, el Día Internacional de la Familia nos da la oportunidad de reconocer, identificar y analizar cuestiones sociales, económicas y demográficas que afectan a su desarrollo y evolución. Durante esta fecha también se destaca: la importancia de los miembros de la familia de dedicarse al cuidado de los otros, sean padres, abuelos o hermanos. La celebración también tiene por objetivo fomentar el debate acerca de la importancia de los conocimientos prácticos y teóricos necesarios, para promover el desarrollo sostenible, los derechos humanos, la igualdad entre los géneros, la promoción de una cultura de paz y no violencia, entre otros temas de importancia

Este día es muy especial para recordar lo mucho que amas a tu familia y para pasar juntos un tiempo muy valioso, que a veces nos olvidamos de compartir.

Elaborado por:
Licda. Ida Cema Jackson
Licda. Claritxenia de Lowman
Trabajadoras social
IPHE Ext. Colón

