



E L A U T I S M O

¿QUE ES?

Conocido también como Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno neurobiológico del desarrollo que se manifiesta durante los tres primeros años de vida y que perdurará a lo largo de todo el ciclo vital.

¿DE QUÉ MANERA AFECTA EL TEA A UN INDIVIDUO?

De manera sencilla lo afecta de la forma cómo una persona se comporta, interactúa con otros, se comunica y aprende.

LOS SÍNTOMAS FUNDAMENTALES DEL AUTISMO SON DOS:

- Deficiencias persistentes en la comunicación y en la interacción social.
- Patrones restrictivos y repetitivos de comportamiento, intereses o actividades.

¿PORQUE SE LE LLAMA TRASTORNO DE ESPECTRO?

Se lo llama "trastorno de espectro" porque diferentes personas con TEA pueden tener una gran variedad de síntomas distintos. Estas pueden tener problemas para hablar y es posible que no lo miren a los ojos cuando les habla. También pueden tener intereses limitados y comportamientos repetitivos. Es posible que pasen mucho tiempo ordenando cosas o repitiendo una frase una y otra vez. Parecieran estar en su "propio mundo".

¿CÓMO DETECTAR LOS INDICATIVOS DE TEA EN LOS NIÑOS? CÓMO DETECTAR INDICATIVOS DE TEA EN LOS NIÑOS?

- En la escuela, hay falta de interés por otros niños. No comparten intereses con otros niños y evitan el contacto físico o les gusta poco.
- Se establece poco contacto visual y su lenguaje, si existe, es literal (no entienden las bromas, los chistes, los dobles sentidos ni las metáforas).
- Reaccionan poco ante la voz de sus padres, lo que puede hacer sospechar de un déficit auditivo.
- Acostumbran a tener hipersensibilidad táctil, olfativa, gustativa y auditiva. Frecuentemente existe poca sensibilidad al dolor.
- Presentan intereses inusuales. Además, son repetitivos y no compartidos.
- Pueden mostrar comportamientos extraños, repetitivos y auto estimulantes como el balanceo, el movimiento de aleteo de manos o caminar de puntillas entre otros.

CONSEJOS ÚTILES PARA AYUDAR A UN HIJO CON AUTISMO EN EL HOGAR:

- Mantente plenamente informado acerca de este trastorno. Es recomendable consultar a un profesional, consultar artículos, entre otras cosas.
- No le digas a tu hijo todo el tiempo lo que no tiene que hacer. Mejor refuerza las conductas deseadas cuando las tenga y motívalo a seguir realizándolas.
- Identifica la manera de comunicarse de tu hijo y mejora la comunicación con él. Es importante conocer su forma de expresarse, debido a que los niños autistas tienen una manera particular de demostrar lo que sienten.
- Cuando sea necesario cambiar su rutina diaria, trata de hacerlo de la manera más progresiva posible, ya que los niños con este padecimiento sienten mucha ansiedad ante los cambios.
- Cuando te comuniques con él o ella, envíale mensajes lo suficientemente claros. Recuerda que el niño(a) no va a entender cosas que tu podrías estar dando por sentado.
- Has un esfuerzo por comprender la lógica de sus acciones. Aunque a ti sus acciones te parezcan extrañas, debes de hacer un esfuerzo por ponerte en su lugar y descubrir las razones de las mismas.

Elaborado por:
Licda. Ida Cema Jackson
Licda. Claritxenia de Lowman
Trabajadoras social
IPHE Ext. Colón

