

## Quiénes Contribuyen al Presupuesto Familiar:

- Padre y madre de familia son los responsables del manejo del presupuesto.
- Sin embargo, los demás miembros que conforman el hogar siendo mayores de edad y generando un ingreso, deben contribuir a los gastos para permitir alcanzar entre todos los objetivos familiares. (Satisfacer Necesidades básicas)

## Reglas para la Buena Economía Doméstica

- Gastar siempre menos de lo que se tiene, aunque no menos de lo necesario.
- Saber comprar, no comprar algo “Por si un día se necesita”, sino cuando realmente es necesario.
- No hacer gastos anticipados sobre posibles ingresos o futuras ganancias.
- Hacer obligatoriamente el presupuesto mensual, separando en primer lugar la cantidad para los gastos fijos, que bajo ningún concepto deben emplearse en otra cosa.

## Beneficios

- Hacer buen uso de nuestro dinero.
- Poder destinar parte de los ingresos al ahorro, con la finalidad de poder ayudar a hacerle frente a cualquier imprevisto.

## Ventajas

- Permitirá tener mayor control de ingresos y gastos.
- Se convierte en un instrumento útil para evitar gastos superfluos.
- Permite a la familia, conocer cuánto necesita para cubrir sus necesidades como los pagos de obligaciones.
- Organizarse para compartir actividades recreativa con sus hijos y demás familiares.

## INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACION ESPECIAL DEPARTAMENTO DE TRABAJO



CONOCES TU PRESUPUESTO FAMILIAR



Licda. Yanilsa Von Chong García  
Trabajadora Social

## Sabes que es un presupuesto familiar

El presupuesto familiar, no es más que una herramienta o plan de los ingresos, e egresos y ahorros que son conveniente poner en práctica con la finalidad de planificar el mejor uso del dinero.

### Que incluye

- Todos los ingresos de los integrantes del grupo familiar.
- Todos los gastos, distribuidos por cada mes.

### Muchas veces me pregunto:

- ¿en qué gasto mi dinero?
- ¿Cuánto gasto mensualmente?
- ¿Por qué no me alcanza?

### Entonces:

Elabore un presupuesto familiar, el cual te ayudará a conocer en que gastas tu dinero, si te estás excediendo, como administrarse mejor y eventualmente, ahorrar.

## Conocer nuestro presupuesto familiar nos permite:

- Conocer cuánto dinero tenemos. (ingreso).
- Cuántos gastos tenemos. (egreso)
- Prescindir de los gastos innecesarios.
- Saber cuál es nuestra deuda crediticia, y ver si la podemos reducir.
- Destinar parte de nuestro dinero al ahorro como obligación.
- Ajustarnos a nuestro capital, no vivir por encima de nuestras posibilidades. Invertir para conseguir mayor rentabilidad

### Como lo puedo lograr

- Es sencillo, sólo requiere conocer sus ingresos mensuales.
- Los pagos que debe realizar
- Haga una lista, colocando el monto de los ingresos y el día en que le pagan y anote, todos los pagos que realiza en el mes describiendo el día y el monto.



## MODELO DE PRESUPUESTO FAMILIAR

	ENERO	FEBRERO	MARZO
<b>INGRESOS</b>			
Salario			
Empresa			
Rentas			
<b>EGRESOS</b>			
Hipoteca o alquiler			
Servicios básicos (agua, luz, teléfono)			
TV por cable			
Reparaciones			
Transporte			
Alimentación			
Salud y educación			
Ropa			
Entretenimiento			
Créditos y tarjetas			
Seguros			
Otros			

### Para que sirve

Nos ayuda a tener un mejor manejo de las deudas, recuerde, que no debe endeudarse demás, lleve un control de éstas, no adquiera más obligaciones de las que pueda pagar.