

Factores de Riesgos en el Hogar



Medidas Preventivas




REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

**INSTITUTO PANAMEÑO
DE HABILITACIÓN ESPECIAL**

**Protejamos a los niños y niñas de los
accidentes en el hogar**



**21 de marzo día de las Personas con
Síndrome de Down**

**Trabajo Social: Marta Rodríguez, Lourdes Martínez,
Roxana Mendoza, Rosalba Soto, Yanilka Rodríguez**

Medidas de Prevención para niños(as) de 6 meses a 5 años

Baño	<ul style="list-style-type: none">• Vigilar que los niños no entren solos al baño.• Al momento de bañarlos no dejar solos por contestar celular, teléfonos o atender en la puerta.• No dejar tanques con reserva de agua y sin la tapadera de seguridad.• Mantener el botiquín asegurado con llave.• utilizar alfombras plásticas para evitar caídas en la ducha.• Los cepillos de dientes ponerlos en un envase cubiertos.
Dormitorio	<ul style="list-style-type: none">• Cama con barandales para evitar caída.• Evitar exceso de mantas en la cama.• No dejar medicamentos al alcance de los niños en el dormitorio.• Evitar tener armas en el dormitorio accesibles a los niños(as).
Cocina	<ul style="list-style-type: none">• Proteger con obstáculos que impidan el paso de los niños hacia la cocina.• No dejar que jueguen cerca de la estufa, fogón de leña o de hornos encendidos o utilicen fósforos• Cerrar la llave del gas.• No dejar utensilios cortantes al alcance de los niños(as).• No dejar los productos de desinfectantes, clorox o jabones al alcance de los niños.
Comedor	<ul style="list-style-type: none">• Vigilar que los juguetes no tengan piezas pequeñas que puedan tragarse.• Alejar bolsas plásticas que puedan ocasionar una asfixia.• Al trapear evitar que los niños no caminen sobre el piso mojado.• No dejar envases de bebidas alcohólicas al alcance de los niños (as).

Otras medidas a tomar son:

Verificar que los tomas corrientes de luz tengan tapaderas.

Verificar los enchufes y electrodomésticos estén en buen estado.

Recuerde: Que los accidentes del hogar suceden dentro de la VIVIENDA, jardines o patios.

Los niños y niñas son los que más están en riesgo de sufrir accidentes.

No dejar a los niños(as) solos sin la supervisión de un adulto responsable.

