



REPÚBLICA DE PANAMÁ
— GOBIERNO NACIONAL —

**INSTITUTO PANAMEÑO
DE HABILITACIÓN ESPECIAL**



Extensión de Bocas del Toro Departamento de Trabajo Social

Taller

Reciclando, cuidamos nuestro Planeta desde casa



Por: Licda. Angélica Arosemena
Licda. Katherine Castrejón
Licda. Viodelka Guerrero

RECICLAJE



Es el proceso mediante el cual productos de desecho, son nuevamente utilizados.

Consiste en aprovechar los materiales u objetos que la sociedad de consumo ha descartado.

Darle un nuevo valor a lo descartado a fin de que pueda ser reutilizado en la fabricación o preparación de nuevos productos.

- Objetivo: cuidar el medio ambiente, reducir la contaminación provocada por los desechos que generamos en casa.

Aprender en familia la importancia del reciclaje.





Enseñar a reciclar con el ejemplo: los niños observan desde pequeños, cómo sus padres apagan las luces si no las necesitan, no malgastan el agua, tiran por separado las botellas de cristal, los envases o los periódicos y las revistas, una vez que han comprobado que a estos residuos no se les puede dar una segunda utilidad.



El Reciclaje nos permite trabajar la importancia de cuidar el medioambiente, a la vez que hacemos algo divertido junto a la familia.



Además, las manualidades para niños les ayudan a desarrollar su imaginación, creatividad y motricidad.

Actividad # 1 Residuos Aprovechables

- Botellas de plástico: mini invernaderos, planta verduras y frutas en macetas y protégelas con botellas de plástico. Recorta la base de la botella, quita la tapa plástica y cubre con ella cada brote. Puedes regar las plantas sin retirar el invernadero.
- Cartón: Una caja de zapatos y unos cartones de los rollos de papel de cocina se pueden transformar en un gran portalápices en el que tener siempre a mano todos los rotuladores, bolígrafos, lapiceros, decorar a nuestro gusto.
- Vidrio: hacer hermosos jarrones, decorar la botella de vidrio con lanas, pinturas, pegarle figuras o también puedes realizar un porta velas.

Actividad # 2 Residuos Orgánicos Aprovechables

- Preparar compost para el jardín o para alimentar animales permite aprovechar al máximo los residuos alimenticios.
- Ideas como estas son excelentes para reducir los desperdicios que arrojamamos a la basura.
- Con un poco de creatividad, los residuos pueden servir para remplazar productos contaminantes e, incluso, facilitar algunas tareas cotidianas.
- Ambientador con cáscaras de cítricos: El aroma de las cáscaras de los cítricos es muy útil para eliminar los olores desagradables que suelen concentrarse en algunas estancias del hogar.
- Limpiador multiuso con restos de café: Su poder abrasivo contribuirá a eliminar de forma efectiva la mugre y todo tipo de sustancias; en particular, los restos de grasa.
- Fertilizante con cáscaras de huevo

Actividad # 3: Residuos No Aprovechables

- Existen maneras increíbles y originales de reutilizar los cartones del papel higiénico, como juguetes para los niños de la casa, decorar la pared o construir adornos navideños
- Semillero para plantas a partir de rollos de cartón. Cortando la base en cuatro partes y entrelazándolas, lo tenemos listo en un minuto. Una buena opción para hacer un mini huerto en casa.

- La actual sociedad es una gran generadora de basura. Sin embargo, podemos hacer algo para cambiar o mejorar.

- Reciclar en familia es una excelente alternativa para reforzar los lazos, generar vínculos más estrechos y pasar momentos divertidos e inolvidables, dejando de lado la televisión y el teléfono móvil.



<https://eresmama.com/aprendiendo-a-reciclar-en-familia>

<https://www.educo.org/Blog/Reciclaje-actividades-y-manualidades>

<https://mejorconsalud.com/6-innovadoras-formas-utilizar-los-residuo>