

La vida en familia. ¿Cómo mejorarla?

Universalmente, la familia sigue siendo considerada aún, como la unidad básica de la sociedad. Es uno de los vínculos afectivos más poderosos. A través de esta celebración anual, se refleja la importancia que la comunidad internacional otorga a las familias, como unidades básicas de la sociedad, así como su preocupación en cuanto a su situación en todo el mundo. La familia es el lugar de crecimiento, donde encontramos protección y seguridad.

Cómo conciliar hijos y matrimonio

Muchas familias se desintegran hoy día y otras simplemente se aguantan y sobreviven.

¿Por qué está ocurriendo eso? ¿Cuáles son las causas?

Algunas parejas piensan que es por la falta de contacto, otras dicen que a las muchas horas de trabajo, al distanciamiento, la falta de responsabilidad y a los compromisos con los hijos.

Aun así, no se puede generalizar el tema. Cada familia es única. La convivencia es cosa de dos y hay que saber mantener el respeto, el cariño y una buena comunicación con todos los miembros del seno familiar.

¿Cómo celebrar este día?

Organizaciones nacionales e internacionales, llevan a cabo diversos eventos para celebrar este día, en los que hay juegos y actividades para realizar en familia. Pero si quieres una celebración más íntima, pueden quedarse en casa o ir a un lugar especial (todos juntos) o a disfrutar de un almuerzo familiar o compartir una tarde juntos.

Este día es muy especial para recordar lo mucho que amas a tu familia y para pasar juntos un tiempo muy valioso, que a veces nos olvidamos de compartir.



Elaborado por:

Licda. Ida Cema Jackson
Licda. Claritxenia de Lowman
Trabajadoras social
PHE Ext. Colón



Día Internacional de la Familia

15 de mayo



La celebración del Día Internacional de la Familia es una oportunidad en todo el mundo, para que las familias demuestren su solidaridad y reflexionen sobre cómo mejorar la relación entre todos sus miembros.

Origen y reflexión

El origen de esta celebración se encuentra en 1994, año que fue declarado por las Naciones Unidas como el Año Internacional de la Familia, para reflexionar y celebrar a las familias del mundo. Desde antes de ese año, el concepto de familia había comenzado a cambiar (se amplió), y esa fue una de las causas por las que se decidió asignar una fecha especial a las mismas.



Lo principal y más importante al celebrar este día, es que no importa cómo es tu familia; si es chica, grande, con dos madres, con dos padres, monoparental, etcétera, lo que importa es el amor que se tienen y la ayuda y comprensión que todos se brindan.

La familia eje central de la sociedad

Entendemos que familia es el grupo primario del ser humano. Esto es así ya que la familia actúa como el primer grupo de personas con las cuales el ser humano tiene contacto desde que nace. Es responsable de cuidar y proteger al bebé pero también de integrarlo al mundo y de hacer que, a través de la enseñanza de prácticas, reglas y pautas se desenvuelva durante su desarrollo y crecimiento.



A pesar de que el concepto de familia se ha transformado en las últimas décadas, evolucionando de acuerdo a las tendencias mundiales, las Naciones Unidas (ONU) consideran que la familia constituye la unidad básica de la sociedad. En este contexto, el Día Internacional de la Familia nos da la oportunidad de reconocer, identificar y analizar cuestiones sociales, económicas y demográficas que afectan a

Durante esta fecha también se destaca: la importancia de los miembros de la familia de dedicarse al cuidado de los otros, sean padres, abuelos o hermanos. Se focaliza en las buenas prácticas dirigidas a conciliar la vida familiar y laboral, así como asistir a los progenitores en su papel de educadores y cuidadores exitosos.

La celebración también tiene por objetivo fomentar el debate acerca de la importancia de los conocimientos prácticos y teóricos necesarios, para promover el desarrollo sostenible, los derechos humanos, la igualdad entre los géneros, la promoción de una cultura de paz y no violencia, entre otros temas de importancia.

