

Educar con responsabilidad:

Enseñe a su hijo usar el internet con respecto, respetando a las demás personas y al mismo, de manera que sepa las consecuencias de sus acciones.



Concienciar los peligros en internet:

Los padres deben conversar de los peligros en internet y explicar qué tipo de información no es conveniente, informarles de las actividades legales en las redes



Trabajadores Sociales
Marisol Adames, Aura Perea,
Milton González, Denia Pérez,
Gina Sánchez

Instituto panameño de Habilitación Especial

DIRECCIÓN NACIONAL DE LOS
SERVICIOS TÉCNICOS Y MÉDICOS

Uso responsable de las redes sociales



Extensión Tocumen
Trabajo Social



Conocer internet y saber cómo funciona:

Es imprescindible que los padres conozcan y aprenda como funciona el internet, para que sirva y que nuevas tecnologías están asociadas a el, solo así podrán educar a sus hijos de una manera correcta.



Establecer una comunicación abierta con nuestros hijos:

Deben saber que ustedes están dispuestos a ayudarlo a resolver sus dudas y aconsejarlo de manera que se establezca una relación de confianza, en la que ellos se sientan cómodos y nos cuenten cualquier problema que se le presente en internet.



Evitar prohibir su utilización:

Prohibir al acceso a internet puede ser contraproducentes, los niños (as), adolescentes deben aprender los hábitos de un buen uso de internet, a través de los padres. Así contribuiremos hacer uso responsable de las redes sociales por parte de nuestros hijos.



Adoptar una norma de uso:

Siempre es bueno adoptar una manera de uso de internet, apropiada para los niños según su edad, horario, tiempo de uso y contenido. Un uso exagerado puede ser perjudicial en la habitación, en horas de la noche.



Supervisar sus acciones:

Es importante interesarse por las actividades de los hijos en internet, preguntarle que es lo que hacen, que páginas web visitan, conocer sus amigos en las redes sociales.



Acompañarlo en su uso:

Hay que acompañar a los hijos a la hora de navegar por internet, así ambos avanzan en el conocimiento.

