

**IPHE**



**PANAMA**

# **Instituto Panameño de Habilitación Especial**

**Licda. Yessenia Dillon  
Trabajadora social**

# **Orientaciones para Padres de Primer Ingreso**

**10 pasos para los padres:  
Qué hacer si su hijo tiene  
problema en el aprendizaje**

# ▶ Aprenda lo más que pueda sobre la discapacidad de su hijo

Mientras más sepa usted sobre las discapacidades para el aprendizaje, más podrá ayudar a su niño. Empiece con la escuela y el maestro de su niño, y continúe su investigación en la red y consultando a otros profesionales.

# Conozca sus derechos

Su niño puede ser elegible para recibir ayuda de un especialista, o para recibir material diseñado para compensar sus necesidades. Usted puede enterarse de sus derechos y responsabilidades relativas a la educación especial solicitando a la escuela que le facilite – en su idioma materno – un resumen de sus derechos legales.

**Establezca una  
relación de trabajo  
positiva con el  
maestro de su niño,  
y también con el  
personal escolar**

Por medio de la comunicación regular, pueden intercambiar información sobre el progreso de su niño en casa y en la escuela. Reúnase con el maestro y el equipo de educación especial, y ayude a desarrollar un plan educacional para tratar con las necesidades de su niño.

# Pregunte al maestro de su niño sobre las maneras en que puede fomentar el aprendizaje de su niño en la casa

Algunos pasos podrían incluir ayuda con las tareas, establecer un horario o rutina, o practicar ciertas destrezas juntos.

# Fomente los puntos fuertes y los intereses del niño

Muchos niños con discapacidades para el aprendizaje destacan en otras áreas. Anime a su niño a realizar las actividades que le gustan y ofrézcale la oportunidad de hacerlas.

**Recuerde que  
usted no está  
solo**

Existen muchas  
personas con  
experiencia y grupos  
que pueden ayudarle a  
usted y a su familia.

**Hable con otros  
padres cuyos  
niños tienen  
problemas del  
aprendizaje**

Los padres  
pueden compartir  
consejos prácticos  
y apoyo  
emocional.

# Téngale paciencia

- ▶ a su niño

Algunas veces a los niños con discapacidades para el aprendizaje se les acusa de no hacer suficiente esfuerzo o de ser flojos, cuando que en realidad su discapacidad no es algo que ellos puedan controlar y sí están trabajando muy duro. La discapacidad para el aprendizaje no es culpa de nadie, y la obtención del apoyo adecuado puede propiciar una diferencia positiva para su niño.

# Ponga atención a la salud mental de su niño

Esté dispuesto a recibir asesoramiento, el cual puede ayudar a su niño a tratar con las frustraciones, sentirse mejor acerca de sí mismo y aprender más sobre las destrezas sociales.

**Recuerde que los niños con discapacidades para el aprendizaje pueden superarlas y pueden triunfar en la escuela y profesionalmente como adultos**

Muchas personas con discapacidades para el aprendizaje han realizado exitosas carreras académicas y profesionales. El hecho de brindarle apoyo al niño cuanto antes tendrá un gran efecto para ayudarle a manejar su discapacidad de aprendizaje, alcanzar sus metas y lograr su pleno potencial.