



# Los Trabajadores Sociales en tiempo de COVID-19

## Temas:

- Como ayudar a nuestros hijos con dificultad en la escuela.
- Educación Sexual y Prevención.
- Los 7 hábitos de la familia Efectiva
- Como cuidar el bienestar de una familia con Espectro Autista
- Huerto casero



P  
A  
N  
A  
M  
Á



# Como ayudar a nuestros hijos con dificultad en la escuela.

Algunas maneras en que puede fermentar el aprendizaje de su niño.

- Algunas pasos podrían incluir ayuda con las tareas, establecer un horario o rutina, o practicar ciertas destreza juntos
- Anime a su hijo a realizar las actividades, que le gustan y ofréceles la oportunidad de hacerlas.
- Hable con otros padres cuyos niños tienen problemas del aprendizaje.
- Téngale paciencia a su niño .

Muchas personas con discapacidades para el aprendizaje han realizado exitosas carreras académicas y profesionales. El hecho de brindarte apoyo al niño cuanto antes tendrá un gran efecto para ayudarte a manejar su discapacidad de aprendizaje, Alcanzar sus metas y lograr su pleno potencial.

Aprenda lo más que pueda sobre la discapacidad de su Hijo

- Mientras mas sepa usted de las discapacidades para el aprendizaje, más podrá ayudar a su niño. Empiece con la escuela y el maestro de su niño, y continúe su investiguen en la red y consultando a otros profesionales.



# Educación Sexual y Prevención.

La educación sexual es necesaria para TODOS, pues, incluye:

- Los conocimientos y habilidades necesarias para desarrollarse saludables y desempeñarse adecuadamente en el mundo.
- Contribuye a fermentar la madurez y los sentimientos positivos acerca de si mismos
- Ayuda a desarrollar la capacidad de reconocer lo que sentimos. No solo los sentimientos amorosos si no los de amistad, de compañerismo, de solidaridad, e incluso aquellos más negativos , como inconformidad, vergüenza, repulsión o rechazo.

Educación

Sexual

1a y 2a

Etapa

SON MUY PEQUEÑOS  
NO DEBO HABLARLES  
DE ESAS COSAS



# Los 7 hábitos de la familia Efectiva

1. Tener claro cuál es la razón de ser de la familia y cómo queremos llegar a ser es la clave del éxito.
  2. Ser proactivo
  3. El deseo que todos los miembros de la familia estén felices y contentos.
  4. En la, cada uno aporta sus cualidades, virtudes y capacidades.
  5. Es tener claro cuál es nuestro fin en la vida. familia
  6. La reflexión profunda de nuestra vida familiar.
  7. Procurar primero comprender y después ser comprendido
- Las condiciones actuales de vida hacen que las familias deban esforzarse un poco más por mantenerse sanas y sólidas. Pueden construir relaciones armoniosas, estables y felices.

El verdadero amor no es otra cosa  
que el deseo inevitable de ayudar  
al otro para que sea quien es

Jorge Bucay



# Como cuidar el bienestar de una familia con espectro Autista

## QUE ES AUTISMO

El autismo es un conjunto de trastornos del desarrollo neurológico, reflejados en dificultades para relacionarse y comunicarse, conductas repetitivas

## CAUSAS DEL AUTISMO

- Con frecuencia las causas del autismo

## TIPOS DE AUTISMO

Hay cinco Trastornos Generalizados del desarrollo: trastorno autista, síndrome de Asperger, síndrome de Rett, trastorno de desintegración infantil, y PDD-NOS.

## SÍNTOMAS DEL AUTISMO

No es fácil identificar con exactitud a un niño con trastorno autista, pero existen algunos síntomas que hacen sospechar la presencia de este trastorno.

## DIAGNOSTICO DEL AUTISMO

El autismo siempre debe ser realizado por un equipo multidisciplinar, pero existen ciertos síntomas que pueden hacer sospechar de la presencia de este trastorno.

Mismo son desconocidas; aunque en muchos casos se sospecha que se debe a cambios o mutaciones en los genes. Conócelas.



# EXTENSIÓN IPHE- TOCUMEN TRABAJO SOCIAL

Elaborado por:

Licda. Aura Perea  
Licda. Marisol Adames  
Licda. Gina Sánchez  
Licda. Denia Pérez  
Licdo Milton González



REPUBLICA DE  
PANAMÁ  
MAYO DEL 2020  
Ciudad, panamá