



INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACION ESPECIAL

MUJER EMPODERATE

ELABORADO POR

ROSALBA MURILLO
TRABAJADORA SOCIAL

VIOLENCIA DOMESTICA

VIOLENCIA DOMÉSTICA cuando una persona trata de controlar y de ejercer poder sobre su pareja en el contexto de una relación sentimental.

Pueden darse diferentes tipos de abuso: físico, emocional, sexual o financiero.

En la mayoría de los casos, los maltratadores son varones y las víctimas, mujeres.

CUALQUIER MUJER, EN CUALQUIER TIPO DE HOGAR, PUEDE VERSE AFECTADA POR LA VIOLENCIA DOMÉSTICA.

Todos tenemos discusiones, y todos estamos ocasionalmente en desacuerdo con nuestras parejas, familiares u otras relaciones cercanas.

Pero si estos desencuentros empiezan a repetirse con cierta frecuencia, y comienzas a tener miedo de tu pareja, entonces estamos ante un indicio de violencia doméstica.

Puede que sientas que no tienes potestad sobre tu propia vida y que, al contrario, está siendo controlada por tu pareja.

Cualquiera de estas señales es grave. No tienes que experimentar varias de estas señales, ni todas, para que puedas calificar tu relación de abusiva

- Tienes miedo de tu pareja.
- Tienes que andar siempre con cuidado debido a sus cambios de humor.
- Te ha pegado o casi pegado a ti y/o a tus hijos.
- Tu pareja ha sido maltratadora en una relación anterior.
- Critica a tu familia y amigos y/o dificulta que los puedas ver o que puedas hablar con ellos a solas.
- Te insulta y amenaza a ti y/o a tus hijos.
- Es celoso y te acusa de tener relaciones sentimentales con otras personas.

Aparente calma



Sale con su pareja e intenta conquistarla.

Tensión violenta y progresiva



Aparecen celos, peleas, insultos, gritos y humillaciones.

Agresión violenta



Amenaza. lanza objetos, desata su furia. La violencia se transforma en física.

Círculo de la violencia en la pareja

Reconciliación



Consiente a su pareja, en un intento por mostrar cambios.

El agresor reconoce su accionar, pide disculpas, dice que ha cambiado y promete que no lo volverá a hacer.

Arrepentimiento y promesas



TIPOS DE ABUSO CONTRA LA MUJER

ABUSO FÍSICO

- Es, posiblemente, la forma más reconocible de abuso.
- Puede ocasionar daños físicos, y en algunos casos, poner la vida en juego. No siempre deja cicatrices u otras huellas visibles.
- Si te tiran del pelo, o te tiran un huevo a la cara, estás siendo maltratada.

No minusvalores lo que te está pasando.
Con el paso del tiempo, muchas veces las cosas empeoran.

Hablamos
de abuso físico
cuando:

- Te empujan.
- Te abofetean o dan puñetazos.
- Te pegan con palos, martillos o cinturones.
- Te clavan cuchillos o trozos de cristal roto.
- Te amordazan cuando quieres gritar, durante el enfrentamiento físico.
- Te escupen u orinan encima.

ABUSO EMOSIONAL

- Constituye un modo altamente eficaz de establecer un desequilibrio de poder dentro de una relación.
- A menudo es invisible o intangible para cualquier persona externa.
- El abuso emocional es tan perjudicial como la violencia física

HABLAMOS
DE ABUSO EMOCIONAL
CUANDO:

- Te menosprecian.
- Te critican constantemente.
- Te supervisan y controlan constantemente en tu uso de la tecnología.
- Te leen los mensajes de texto o los correos electrónicos
- El maltratador amenaza con matar a la mujer, a sus hijos, y familiares o con matarse a él mismo.
- El maltratador rompe, los muebles, la ropa u otros artículos del hogar.

ABUSO SEXUAL

- Cuando existe una dinámica de control y abuso dentro de una relación sentimental, la probabilidad de que haya coacción y abuso sexual es alta.
- Para las mujeres víctimas de maltrato por parte de sus parejas, la negociación de una relación sexual libre e igualitaria es tanto más difícil.

**HABLAMOS DE ABUSO
SEXUAL CUANDO:**

- Te violan y pegan repetidamente.
- Te desnudan a la fuerza y ; te dicen que es tu deber tener relaciones sexuales con el.
- Te violan delante de tus hijos.
- Te violan en momentos en los que uno está vulnerable; por ejemplo, tras haber dado a luz.
- Te degradan sexualmente.

ABUSO

FINANCIERO

- Se trata de una técnica que el abusador emplea para ganar el poder, diseñada para arrinconar a la mujer en un estado de completa dependencia financiera.
- Mediante el control del acceso por parte de la mujer a los recursos económicos, el logra que la mujer se vea forzada a elegir entre permanecer en una relación de abuso, o enfrentarse a la pobreza extrema.

HABLAMOS DE ABUSO FINANCIERO CUANDO

Te controlan las finanzas del hogar.

No te dejan tener unos ingresos propios que te permitan ser independiente económicamente.

Te prohíben comprar artículos de uso personal,

No te pasan la pensión alimenticia para los hijos, o sólo de vez en cuando.

Te niegan dinero para alimentos, para ti y para tus hijos, y para pagar las facturas del hogar.

Recuerda que ninguna religión o cultura acepta la violencia doméstica.

La violencia doméstica es descrita como "el más democrático de todos los delitos".

Esto significa que puede afectar a cualquier mujer en una relación íntima.

No existe un prototipo de "hogar" más propicio para la violencia doméstica.

Tampoco un prototipo de mujer maltratada..



