



Actividades Motoras

Elaborado por fisioterapeutas:

Licda. Katherine Arjona.

Licda. Nathaly Espinosa.

Licda. Ruby Lambert

PEP

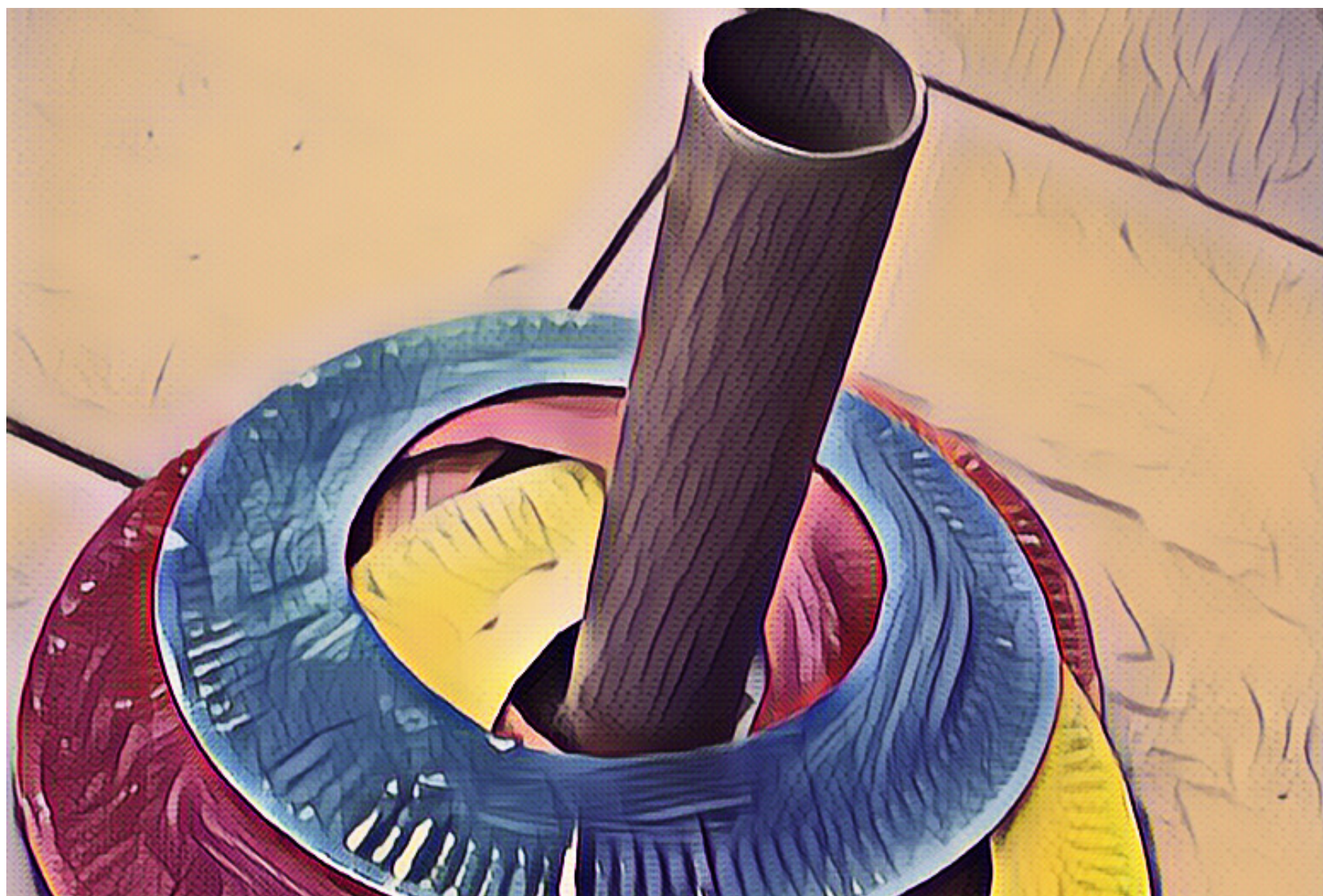


Laberinto de láseres

Con hilos podemos recrear los láseres que los chicos tendrán que evitar tocar para pasar al otro lado.

Beneficios: coordinación y equilibrio, integración familiar.

Desarrollo: Cruzar de un extremo al otro sin tocar los láseres.



Encajar Aros

Con platos de papel y un rollo de cartón, podemos hacer este entretenido juego que los niños (as) disfrutarán mucho.

Beneficios: coordinación ojo-mano, control de la fuerza motriz.

Desarrollo: se lanzan los aros para encajarlos en el cono de cartón, el jugador que tenga mayor cantidad de aros encerrados gana.



Telaraña de cinta adhesiva

Este juego es uno de los más divertidos, colocando de forma dispareja cinta adhesiva en el marco de una puerta.

Beneficios: coordinación ojo-mano, equilibrio, fortalecimiento muscular.

Desarrollo: los niños (as) deberán tratar de lanzar bolitas de papel y lograr que estas queden pegadas a la telaraña.

Encajar el color

Divertido juego lúdico y sencillo, en dónde se utiliza cartulinas de colores y bolsita de piedritas con colores igual a las cartulinas.

Beneficios: coordinación y equilibrio, fortalecimiento muscular de extremidades superiores.

Desarrollo: los niños (as) tendrán que tratar de lanzar las bolsitas en las cartulinas correspondientes.





Bolos de colores

Este es un clásico que todos hemos jugado, y que también podemos armar reciclando botellas de plástico, añadiéndole agua coloreada con tintas para hacerlo más divertido.

Beneficios: coordinación ojo-mano, equilibrio.

Desarrollo: lanzar las pelotas para derribar las botellas.