

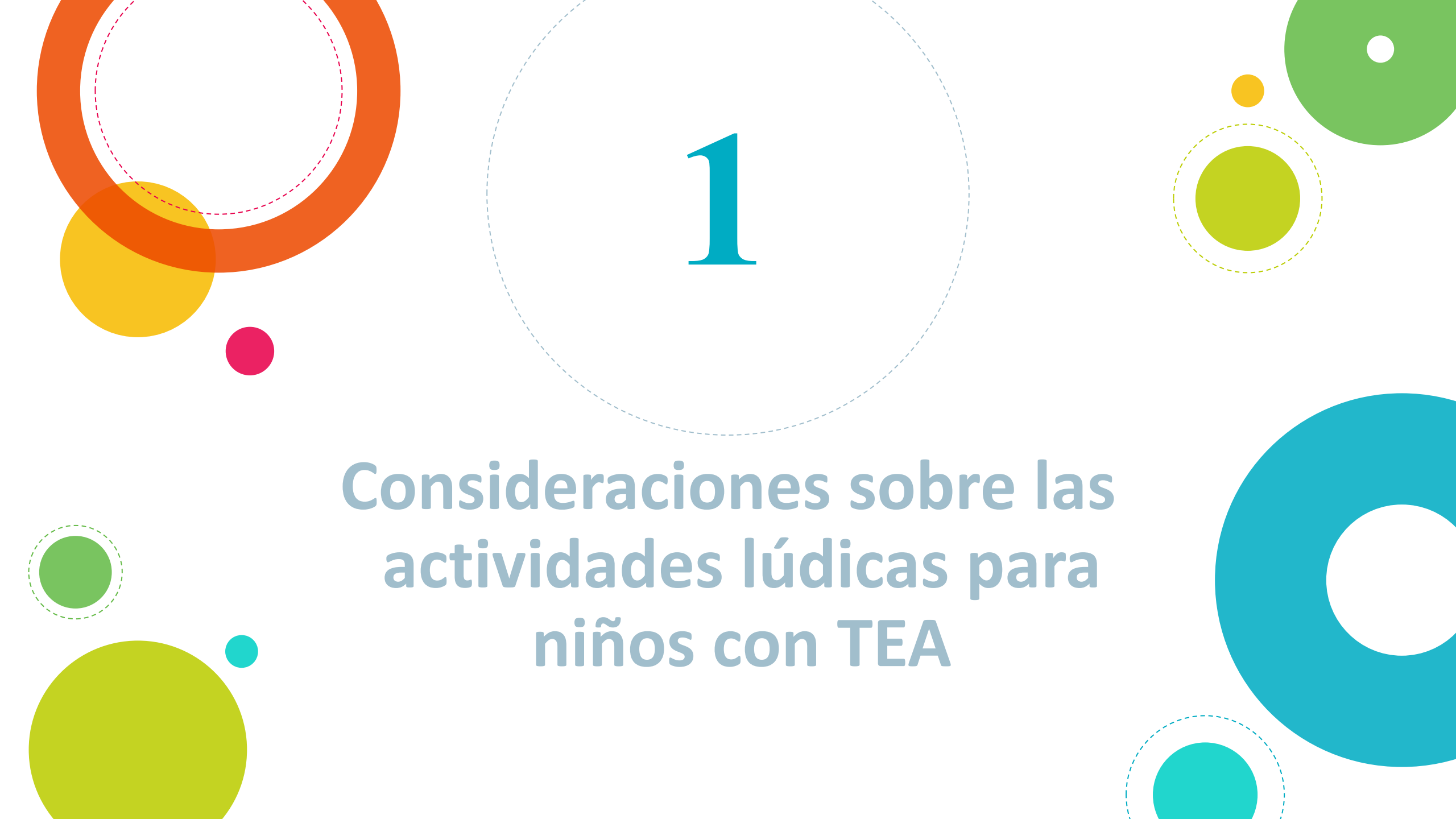
Actividades de motricidad gruesa para niños con TEA



Licdo. Wilmar Da Rosa
fisioterapeuta

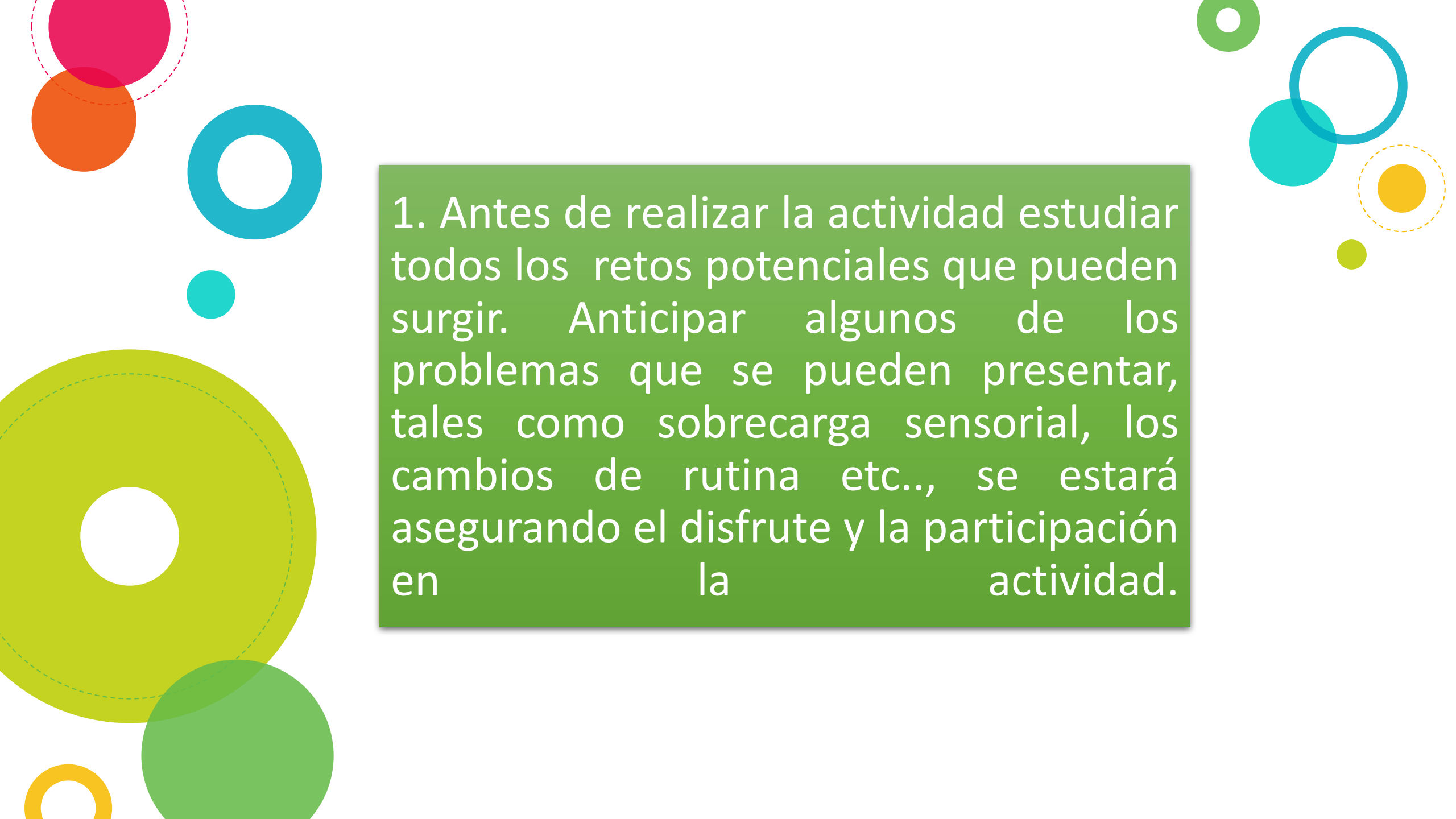
“



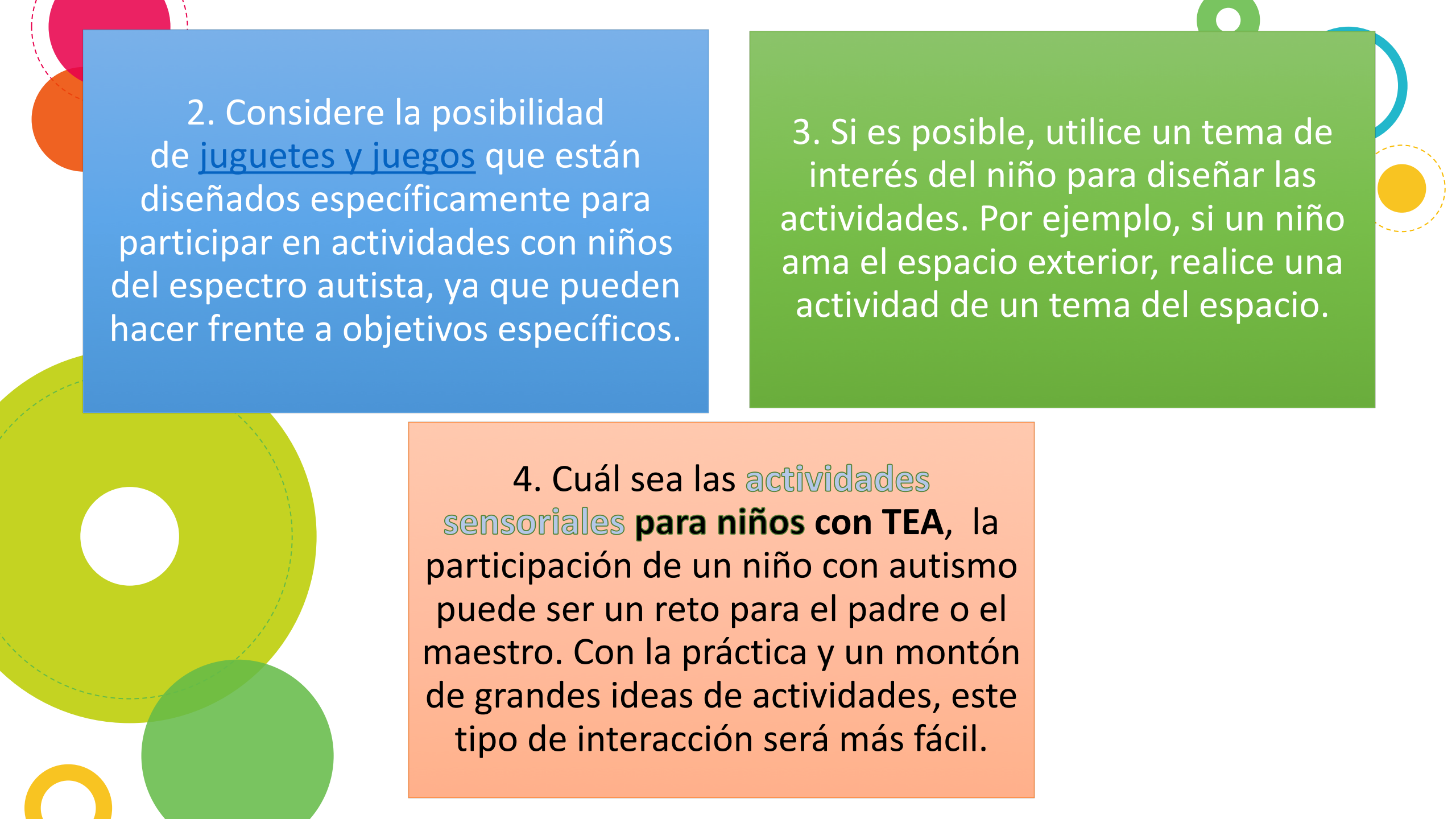
The background is white and decorated with various colorful circles and dashed lines. In the top left, there is a large orange circle with a dashed red outline, overlapping a yellow circle. Below them is a small pink circle. In the top right, there is a green circle with a white dot in the center, a small yellow circle, and a lime green circle with a dashed yellow outline. In the bottom left, there is a green circle with a dashed green outline, a large lime green circle, and a small cyan circle. In the bottom right, there is a large cyan circle with a white dot in the center, and a small cyan circle with a dashed blue outline. A large, light blue dashed circle is centered in the upper half of the page.

1

Consideraciones sobre las actividades lúdicas para niños con TEA

A decorative graphic featuring various colored circles and rings in the corners of the slide. In the top-left, there are overlapping pink, orange, and blue circles, with a dashed pink circle. In the top-right, there are green, blue, and yellow circles, with a dashed yellow circle. In the bottom-left, there is a large green ring and a smaller green circle. In the bottom-right, there is a small yellow ring.

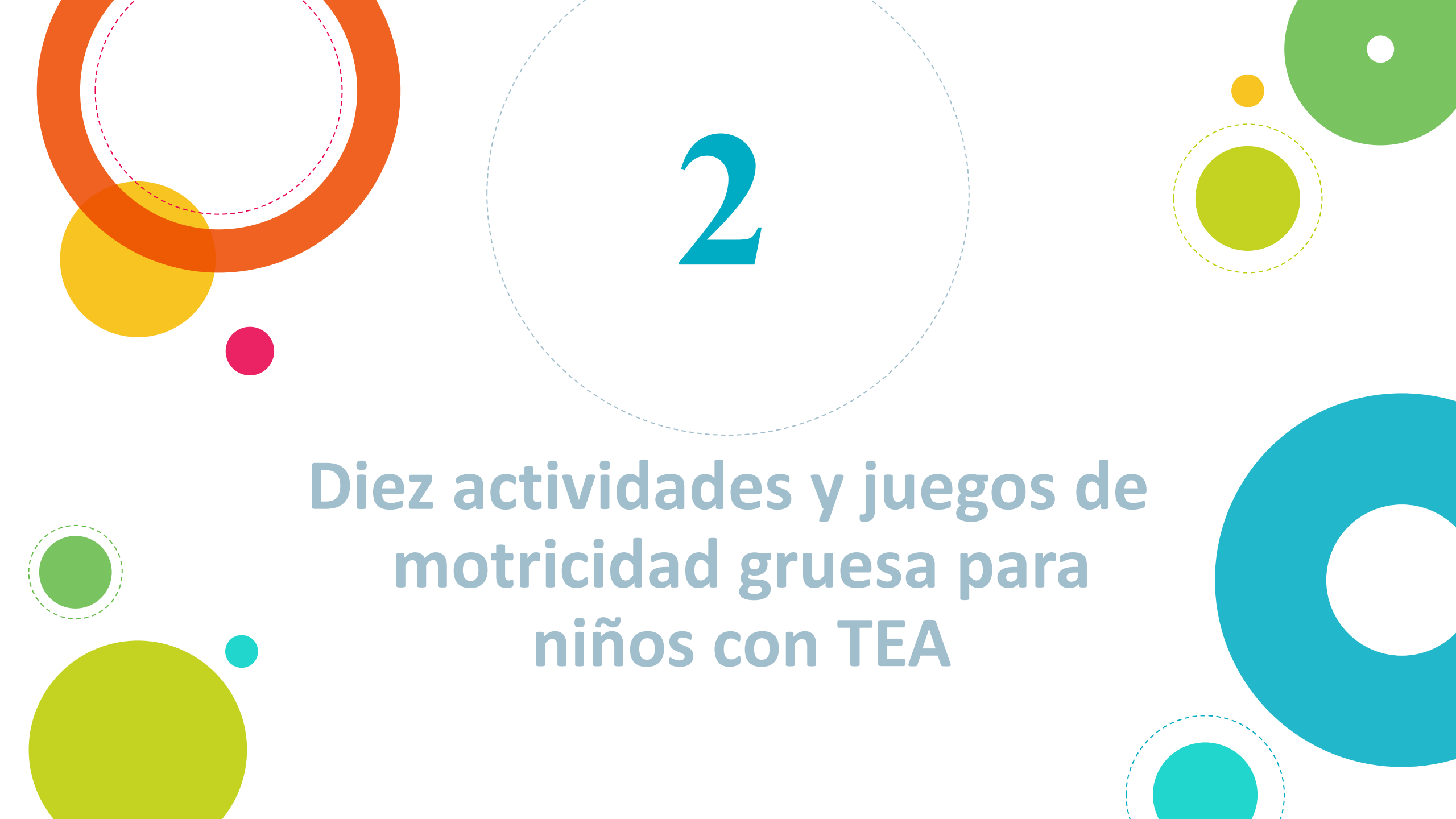
1. Antes de realizar la actividad estudiar todos los retos potenciales que pueden surgir. Anticipar algunos de los problemas que se pueden presentar, tales como sobrecarga sensorial, los cambios de rutina etc., se estará asegurando el disfrute y la participación en la actividad.



2. Considere la posibilidad de juguetes y juegos que están diseñados específicamente para participar en actividades con niños del espectro autista, ya que pueden hacer frente a objetivos específicos.

3. Si es posible, utilice un tema de interés del niño para diseñar las actividades. Por ejemplo, si un niño ama el espacio exterior, realice una actividad de un tema del espacio.

4. Cual sea las **actividades sensoriales para niños con TEA**, la participación de un niño con autismo puede ser un reto para el padre o el maestro. Con la práctica y un montón de grandes ideas de actividades, este tipo de interacción será más fácil.

The background is white and decorated with various geometric shapes. There are several solid circles in orange, yellow, pink, green, and teal. Some of these circles are surrounded by dashed lines of the same color. A large, light blue dashed circle is centered in the upper half of the page, containing the number 2. The text is centered in the lower half of the page.

2

Diez actividades y juegos de motricidad gruesa para niños con TEA



Con ellas pueden fortalecer los músculos, mientras que desarrollan otras habilidades valiosas.



Algunas actividades para niños con TEA son desafiantes mientras que otras son pura diversión



incluyen actividades que mejoran las habilidades sociales al tiempo que mejora el desarrollo de la motricidad gruesa.

CAMINAR

Andar es una actividad motora gruesa simple que puede desarrollar una serie de habilidades diferentes. La actividad puede ser, ir caminando un paso por delante y que los niños tengan que imitar los pasos. Animar al niño a comenzar con los movimientos de las piernas , seguidos por los movimientos paso a paso y de los brazos.



SALTAR

El movimiento de rebote ofrece una excelente entrada sensorial que puede ser muy útil para aliviar la sobrecarga sensorial y la ansiedad en muchos casos. Algunos niños pueden demostrar un menor número de movimientos repetitivos cuando participan en la actividad de salto. Esta actividad pueden ayudar a algunos niños con autismo a calmar y organizar su comportamiento.



JUEGO CON BALONES

Las cosas simples pueden ser una gran fuente de placer para un niño y uno de los más impresionantes es una **pelota**. Jugar a capturar el balón puede no ser realista como un paso inicial, pero se puede trabajar su camino hasta que la captura se realice con en el tiempo y la práctica de juego. Comience haciendo rodar una bola de ida y vuelta con su hijo. Esta simple tarea desarrolla importantes habilidades de rastreo ocular y puede fomentar la planificación motora en la medida que el niño sigue el movimiento de la bola. Otras actividades pueden ser: regatear, rebotar una pelota, rebote y captura



EQUILIBRIO

El equilibrio puede ser difícil para los niños en el espectro del autismo y muchas tareas motoras gruesas exigen un buen sentido del equilibrio. Pruebe para ver si su hijo puede permanecer inmóvil con los ojos cerrados sin perder el equilibrio; para medir la cantidad de trabajo que es necesario desarrollar en las actividades de equilibrio. Puede comenzar con poner a su hijo a caminar sobre una línea. Actividades de equilibrio con juguetes puede mejorar las habilidades de tu pequeño



LAS BICICLETAS Y TRICICLOS

Las bicicletas no tienen que ser hechas especialmente para los niños en el espectro del autismo, pero algunas bicicletas por su diseño pueden ser beneficiosas. Triciclos y bicicletas pueden ayudar a desarrollar el equilibrio, así como los músculos de las piernas. La tarea requiere la capacidad de moverse mientras se centra en dónde va la bici, “que puede ser un reto”.



DANZA

Hay muchos artículos en prensa especializada sobre que la danza ayuda a los niños autistas, e ilustra la importancia de esta actividad motora tan divertida. Los padres y los terapeutas pueden utilizar el baile y la música para animar a la imitación y puede ser una manera de enseñar habilidades de la vida diaria.



JUEGO DE FICCIÓN

El juego de simulación es un reto considerable en muchos casos de autismo y los niños pueden beneficiarse de moverse mientras que desarrollan su imaginación. Ideas para el juego de simulación que utiliza las habilidades motoras pueden ser: Volar como un avión, Saltar como un conejo, Vestirse..etc



UNA CAJA...

Pocas cosas son tan impresionantes como una simple caja de cartón cuando se trata de la creación de actividades divertidas para los niños con autismo. Anime a su hijo a entrar y salir de la caja como una tarea en principio. Poco a poco hacer las tareas más desafiantes mediante la creación de patrones de paso y mediante el uso de cajas más grandes y largas.



TÚNEL DEL ARRASTRE

Para completar la actividad anterior, la solución puede ser un túnel de juego. Arrastrándose a través de un túnel puede ser una actividad muy agradable y práctica de como el niño utiliza las habilidades motoras.

Con los juegos de túneles, puedes incorporar las habilidades sociales jugando con otros niños, ocultar, buscar, y el juego imaginativo. La actividad del túnel se puede transformar en diferentes cosas, desde un tren a un camping.



CARRERA DE OBSTÁCULOS

El circuito que diseñemos para la carrera de obstáculos como actividad para niños con autismo; no tiene que ser complejo para ser eficaz. De hecho, los padres pueden comenzar con un circuito que conste de un solo paso y gradualmente introducir adiciones a la actividad. Las ideas simples para una carrera de obstáculos pueden ser: paso de cangrejo, salto de rana, lanzar balones, saltar la cuerda, caminar en línea, pasar por encima de algo...etc...



RECUERDA

Las actividades para niños con autismo y en concreto actividades de movimiento pueden ser una fuente de ansiedad para muchos niños en el espectro autista.

Ofrece orientación y apoyo mediante la introducción de actividades gradualmente.

Comience con las tareas menos amenazantes seguido de tareas que son más difíciles y asegúrese de que las actividades que introduce son apropiadas al nivel de desarrollo de su hijo para asegurarse de que el objetivo de las habilidades motoras son realistas.

