

COVID-19

BIOSEGURIDAD

DESDE EL PUNTO DE VISTA DE UN USUARIO DE SILLA DE RUEDAS



EN TODO MOMENTO REALIZA LAS MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN

(lavado de manos y hacer
uso de mascarilla)



1- lave con agua



2- use jabón



3- Refregar por 20 seg.



4- Utilice secador
de manos (si tiene)



5- Use papel
para secarse



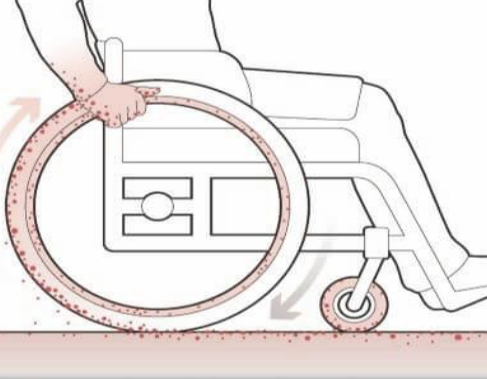
6- cierre la canilla
con papel para secar

TOMAR EN CUENTA QUE...

Si propulsas una silla de ruedas manual o usas otro tipo de tecnología de asistencia (TA), existen algunas precauciones que debes tomar en relación con el lavado de manos. El COVID-19 puede sobrevivir en las superficies de tu silla de ruedas o de tu TA con las que tienes contacto a menudo como los aros de la silla.

Es importante que si la persona cuenta con un cuidador esta también mantenga las medidas de prevención.

Las llantas transfieren el virus a tus manos y tus manos transfieren el virus a los aros.



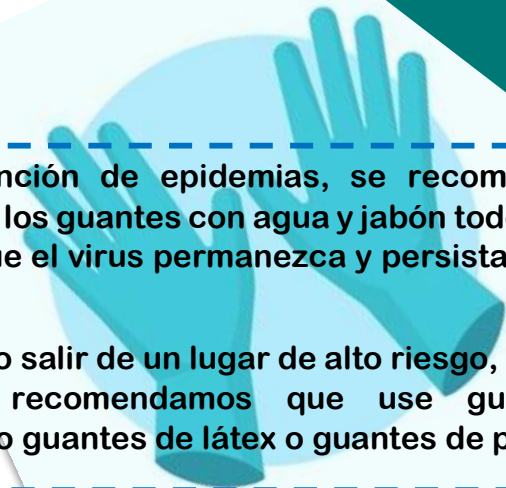
Si sale de casa lleve un
desinfectante de manos
con alcohol o gel, para
limpiar sus manos
y las partes de contacto
con la silla de ruedas

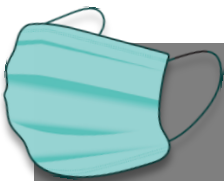
USO DE GUANTES.

Algunos usuarios de sillas de ruedas les gusta llevar guantes, sin embargo, los que suelen utilizar son guantes de algodón.

Durante la prevención de epidemias, se recomienda reemplazar y lavar los guantes con agua y jabón todos los días para evitar que el virus permanezca y persista en el tejido.

Si necesita entrar o salir de un lugar de alto riesgo, como un hospital, le recomendamos que use guantes desechables (como guantes de látex o guantes de pvc).





DISTANCIAMIENTO SOCIAL

(mantener una distancia social de 1,5 a 2 metros y hacer uso de mascarilla)

Los usuarios de sillas de ruedas se sientan más abajo y son más vulnerables ante las partículas de saliva infectadas y los aerosoles.



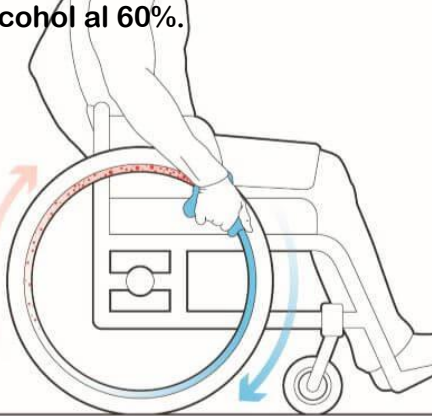
Los usuarios de sillas de ruedas pasan mucho tiempo en ellas todos los días, convirtiéndose esta en una extensión de su cuerpo, y a su vez está directamente expuesta a los virus bacterianos.

Tan pronto como alguien toca la silla de ruedas, el usuario también la tocará y luego se tocará la cara, exponiendo al peligro de contagio.

EVITA EL CONTACTO DE SALUDO DE MANOS, DE BESOS, Y QUE LOS DEMAS TOQUEN TU SILLA DE RUEDAS.



Podrás limpiar los aros empujando la silla hacia adelante y aplicando un jabón antibacteriano o desinfectante con alcohol al 60%.



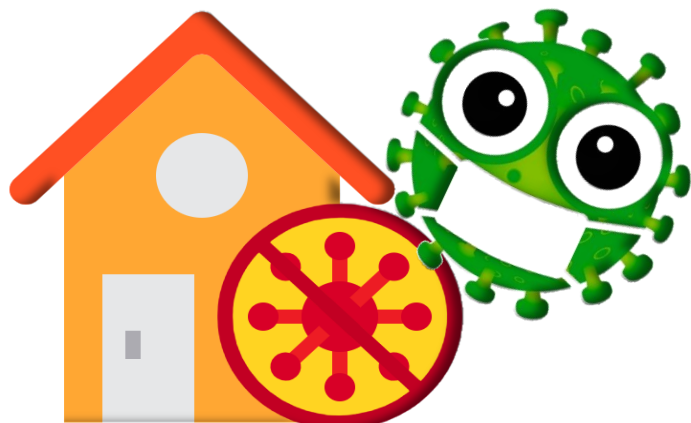
LIMPIAR LA SILLA DE RUEDAS

(mientras estés fuera de casa y al regresar a ella)



Y no olvides limpiar las demás partes de tu silla como (Reposabrazos, frenos, empuñaduras, reposapiés, etc).

DESPLAZAMIENTO FUERA DE CASA SOLO SI ES NECESARIO Y VOLVER DE FORMA INMEDIATA.



PRECAUCIONES

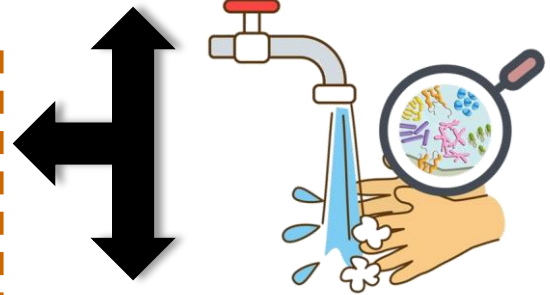
CUANDO SALGAS DE CASA

¿Qué debo hacer si tengo que usar un baño público como usuario de una silla de ruedas?

Limpiar el asiento del inodoro y superficies de donde vaya a apoyarse.



El coronavirus tiene otra forma de propagar la infección, a través de los gérmenes que se encuentran en el WC, como en el aire. No ayuda el hecho de que la mayoría de los baños públicos tengan poca ventilación, lo que proporciona otra forma de propagación del virus. Aquí hay algunas formas de protegerse:



No olvidar el lavado de manos con agua y jabón o gel alcoholada.

¿Qué debo hacer si tengo que ir al hospital o al centro de rehabilitación?

Ata tu cabello o usa un sombrero.

Al contacto con el ascensor, ventanilla, puertas.

Podemos lavarnos y desinfectarnos las manos a menudo, pero normalmente nos lavamos el pelo sólo una vez al día. Nuestro cabello está cerca de nuestra cara, nariz y boca y por lo tanto será más susceptible a la invasión de bacterias.

Nuevamente límpiese siempre las manos y evite tocarce la cara.

Limpie y desinfecta tu silla de ruedas antes de entrar a su casa después de la consulta.

