



INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS TÉCNICOS Y MÉDICOS DEPARTAMENTO DE TERAPIA FÍSICA

COMO AFECTA EL USO DE LA TECNOLOGÍA, EL NEURODESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA



Elaborado por:
Licda. Ilonka T. Silvera C.
Licda. Kathia Tejada
Fisioterapeutas
Extensión Panamá Oeste

Dirigido a Padres de Familia y Cuidadores

Trabajo Remoto Marzo 2020

QUE SUCEDE EN LA ACTUALIDAD



La exposición y el uso de medios electrónicos por parte de la mayoría de los niños es una realidad desde los primeros años de vida.

Esta realidad se ha instalado en la vida de nuestros niños y de nuestra sociedad antes de que investigaciones científicas hayan podido evaluar su real impacto en el neurodesarrollo infantil.

En los lactantes y pre-escolares, la exposición a pantallas electrónicas se ha asociado a un menor nivel de desarrollo cognitivo y del lenguaje. Asimismo, a mediano plazo, se ha relacionado con mayor riesgo de sobrepeso, déficit de atención.

***¿Tu Hijo (a) Realiza
las siguientes
actividades de
acuerdo a su edad?***

SI ☐

NO ☐

- ✓ TIENE ACTIVIDAD FISICA SEGÚN SU EDAD?
- ✓ MIRA A LA CARA DE QUIEN LE HABLA?
- ✓ CUANTAS PALABRAS DICE?
- ✓ RECONOCE SU NOMBRE?
- ✓ JUEGA CON OTROS NIÑOS?
- ✓ BUEN RENDIMIENTO ESCOLAR?
- ✓ PESO APROPIADO PARA SU EDAD?
- ✓ DUERME BIEN?

NEURODESARROLLO EN LA PRIMERA INFANCIA



NEURODESARROLLO



En el accionar diario hemos observado a niños/as con alteración en el neurodesarrollo debido a la poca interacción de padres y cuidadores para con ellos y a la exposición al uso de la tecnología sin control, afectando el desarrollo integral del niño.

AFECTACIONES DEBIDO AL USO DE LA TECNOLOGÍA VIDEO JUEGOS



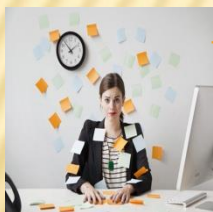
USO EXCESIVO DE:

Produce lo siguiente

Desconcentración



Alteración de la memoria



Irritabilidad



Celulares



Lapto



Tabletas



Televisión



Riesgo de Obesidad



Problemas Visuales



Problemas Posturales



Trastorno del Lenguaje



QUE DEBEMOS HACER



Juegos Didácticos



Fomentar el dibujo



Actividad Física



Pintar



Juegos al aire libre



Leerle cuentos cortos



Interactuar con otros niños



Juegos de ronda



Pintura táctil

Padre de Familia y Cuidadores
!Ustedes pueden ayudar a sus
hijos (as)!

Realiza lo siguiente:

- Estímulos sonoros,
- Objetos coloridos de acuerdo a su edad,
- Permitirles utilizar sus sentidos a través de sus manos y pies
- Cantarles o escuchar música sin ver las pantallas,
- Propiciar el juego utilizando la naturaleza;

**CONSTRUYE LA BASE
PARA UN BUEN
DESARROLLO
INTEGRAL**

