

INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL

DNSTM

Departamento de Físioterapia



Físioterapeutas

Lídda. Míchelle Palma

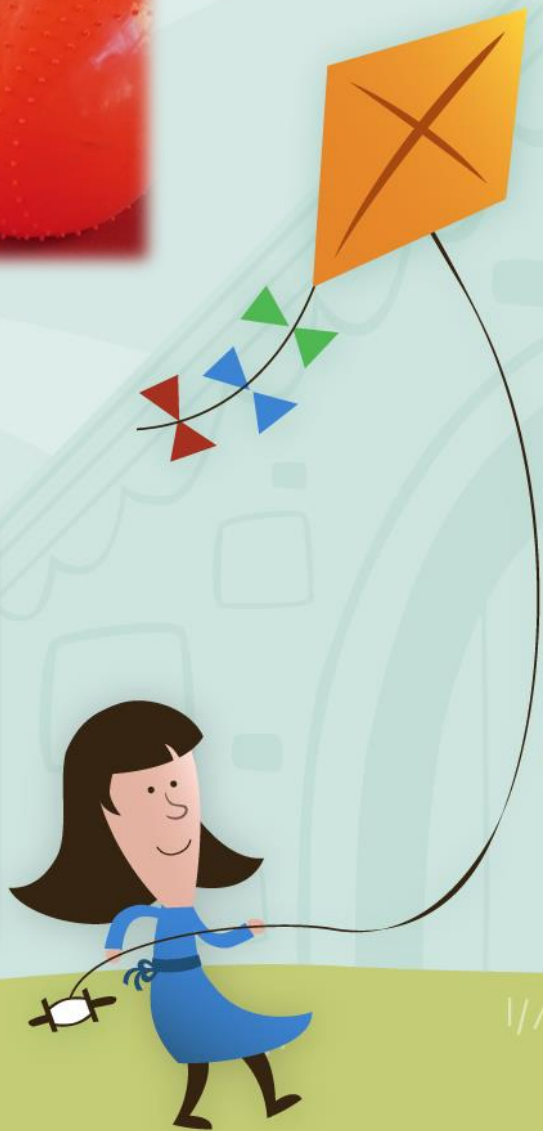
Líddo. Abdíel Garzola



La Fisioterapia como estrategia educativa en niños con Síndrome de Down

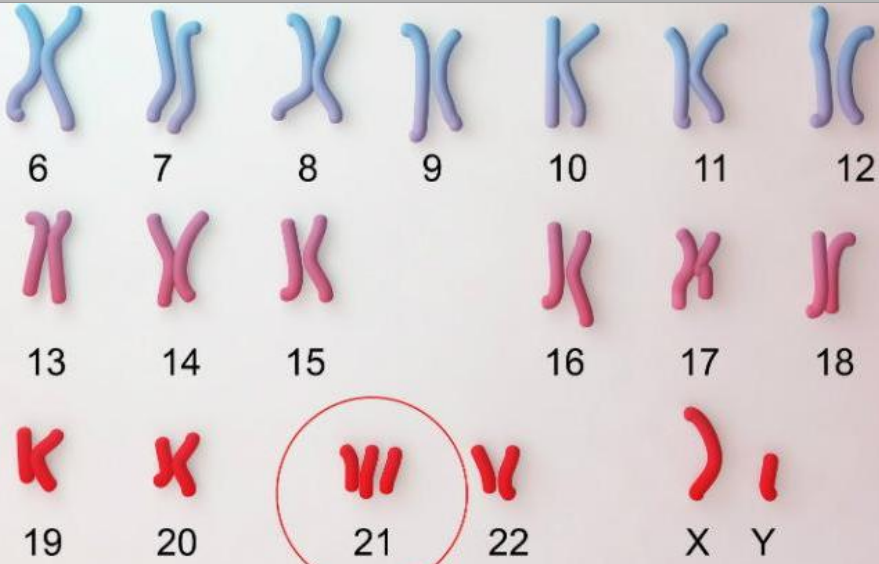


La mente de un niño necesita
ejercicio para volverse fuerte





Día
Mundial
del Síndrome de
Down



Es una alteración genética
llamada trisomía 21. Esto se
debe a que poseen un
cromosoma 21 extra por lo que
da lugar a 47 cromosomas en
vez de 46 que es lo normal.



¿Qué es el síndrome de
Down?



Los niños con Síndrome de Down presentan:



Tono muscular bajo

Alteración en la sensibilidad y la percepción

Retraso en el desarrollo

Discapacidad Intelectual

Trastornos de equilibrio

Alteraciones posturales

Incoordinación motora



Control del Tono Muscular
Facilitación Sensorial

Facilita las etapas del Neurodesarrollo

Orientación espacial

Ejercicios Propioceptivos

Esquema Corporal

Ejercicios Posturales

Ejercicios de equilibrio y coordinación

Estructuración Temporal y Rítmica

Fuerza Muscular



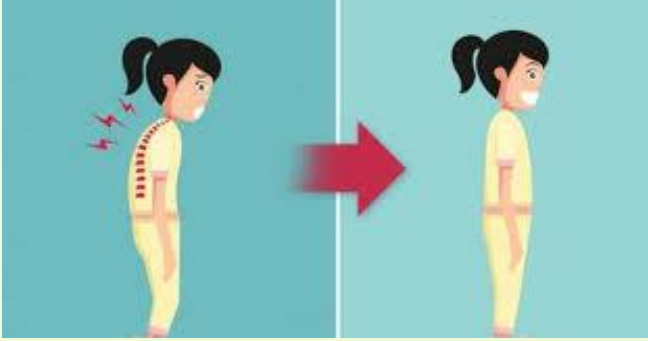
*Qué trabaja la
Fisioterapia?*



**Día
Mundial
del Síndrome de
Down**



Ejercicios Posturales, Sensoriales y Propioceptivos



Facilitan la discriminación de sonidos, formas, tamaños, colores, aromas, texturas, etc., ayuda a que perciba mejor su medio que luego se manifiesta a través del lenguaje.



Organiza al chico en sus estructuras mentales. Es fundamental para la atención, memoria, leer, escribir y las matemáticas.

Le facilita la obtención de los conceptos de cantidad, deducción (reconocer de lo general a lo particular) y la inducción (reconocer de lo más sencillo a lo más complejo) así como del pensamiento lógico matemático.

Esquema Corporal



Ayudan a corregir en los trazos inmaduros, los límites (margen) y el agarre.

Facilitan la obtención del concepto de cantidad en los procesos matemáticos (mayor que, menor que).



Ejercicios Perceptivos
Motores, orientación
espacial, equilibrio y
coordinación



Ejercicios de Estructuración Temporal y Rítmica

Intervienen de forma directa en la escritura (espacio entre vocales, letras, palabras y oraciones).

Trabaja Atención y Memoria



Recomendaciones Fisioterapéuticas

- Observar destrezas, habilidades y debilidades
- Ganar su interés mediante actividades lúdicas y motivadoras
- Empezar con sesiones cortas para buscar la adaptación e ir aumentándolas progresivamente.
- Primero se harán actividades guiadas para luego ir buscando la autonomía del niño.
- Repetir las actividades y ejercicios de forma diaria para estimular la memoria a corto y largo plazo.
- Estimular la resolución de problemas durante las actividades.
- Recompensarlos cada vez que logren un objetivo por sí solos.



Las experiencias
modifican la forma de
percibir, realizar,
pensar y planear



La nueva manera de
aprender no es recibiendo
sino interactuando, haciendo

