



DIRECCIÓN DE SERVICIOS TÉCNICOS Y MÉDICOS DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

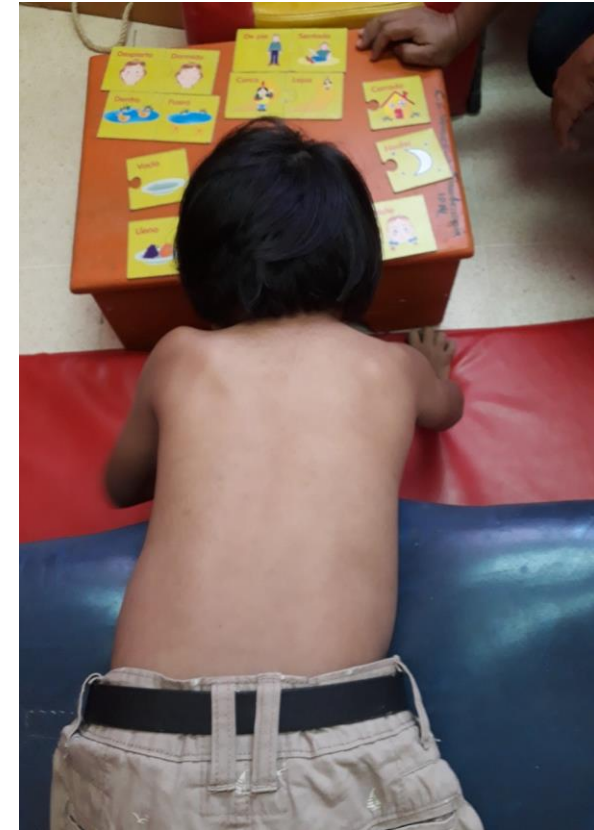
**LA POSTURA CORPORAL
AFECTA LA MEMORIA Y EL
APRENDIZAJE INFANTIL.**

Licda. Leisdiana Batista Mendoza
Fisioterapeuta



Los niños usan las posiciones del cuerpo en el espacio para conectar ideas.

Investigadores de la Universidad de Indiana (IU), en EEUU, han descubierto que la postura resulta crítica en las primeras etapas de la adquisición de nuevos conocimientos.



¿Qué revela este estudio?

Este estudio muestra que el cuerpo juega un papel al principio del aprendizaje; y también cómo usan los niños las posiciones del cuerpo en el espacio para conectar ideas"

"pueden proporcionar una nueva manera de investigar la conexión entre cognición y cuerpo; así como nuevas pruebas de que las entidades mentales -como los pensamientos, las palabras o las representaciones de objetos- que parecen no tener un componente espacial o corporal, en primer lugar toman forma (en nuestra mente) a través de la relación espacial del cuerpo con el mundo que nos rodea".



¿Qué es lo que sucede cuando el niño adquiere posturas inadecuadas?

Esta respuesta la podemos encontrar en el neurodesarrollo

NEURODESARROLLO

Autonomía motora: Pensemos en un recién nacido no puede hacer nada por sí mismo, ni siquiera cambiar de postura. En cambio un niño de 3 años hace tiempo que ha aprendido a andar solo –también corre, salta, sube escaleras o le pega a una pelota–, comer solo y garabatea.



El gateo es de suma importancia para el niño

No solo por todas las redes neuronales que implica este proceso mas complejos no visibles, sino en la independencia motora adecuada. El trabajo muscular que requiere y el debido posicionamiento de las estructuras óseas para evitar malformaciones.



Veamos las diferencias de los gateos y como puede afectar la postura

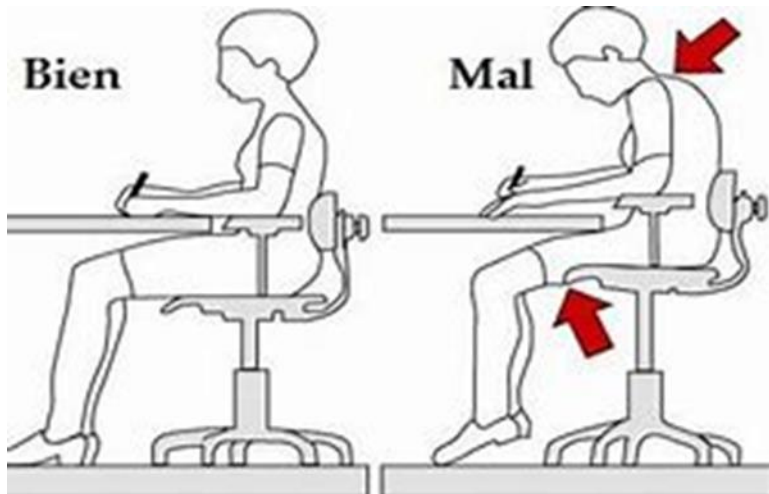
Importancia del gateo en el desarrollo sicomotor del bebé





Correcta posición para que los niños escriban

Tener una postura adecuada tanto en el aula como en casa influye positivamente en los niños: en el aprendizaje, en la atención, en facilitar el proceso de escritura y lectura y, no menos importante, en la salud de sus huesos y músculos, y el confort a la hora de enfrentarse a sus tareas.



Recomendaciones

1. Observar la postura de los niños en el aula
2. Orientar al padre en buscar ayuda profesional ya que puede ser uno de los factores que estén perjudicando el rendimiento escolar del niño. (utilizando los servicios en la comunidad).
3. Todos los niños deben de participar en actividades deportivas o culturales que fortalezcan su desenvolvimiento motor.
4. Hacer consciente al niño que debe autocorregir su postura.



GRACIAS