

IMPORTANTE

Es importante que tenga claro que el ganeo es como la base de un edificio, si su base no esta bien construida ese edificio al tener el peso de toda la torre va a comenzar a ceder, prevenir hoy le estaría evitando sufrimiento a su hijo en el futuro.

No espere a que el niño camine para buscar una orientación o ayuda. Es mas fácil prevenir que tratar al niño con una alteración postural ya establecida.



¿Dónde se brinda atención de fisioterapia para niños en Panamá?

- ◊ Hospitales y clínicas
- ◊ Policlínicas de la CSS
- ◊ Centros de Salud
- ◊ El IPHE, que brindan atención a la población con discapacidad y programas de Estimulación temprana en Centros de Salud a nivel nacional.
- ◊ INMFR: Instituto Nacional de Medicina Física y Rehabilitación.
- ◊ Atención fisioterapéutica a domicilio.



Instituto Panameño de Habilitación Especial (IPHE)

Dirección de Servicios Técnicos y
Médicos

UN BUEN GATEO PREVIENE
ALTERACIONES
POSTURALES EN EL NIÑO



DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

Licda. Leisdiana Batista

Fisioterapeuta

¿Qué es el gateo?

Es el proceso de desplazamiento del bebé en donde utiliza sus manos y sus rodillas y también inicia a preparar los músculos y huesos para etapas posteriores.



Es por este motivo que la postura durante el gateo es esencial para que en las etapas posteriores el niño no desarrolle alteraciones posturales y mucho menos de coordinación y equilibrio en los procesos del movimiento tales como: saltar, correr, jugar algún deporte, nadar, etc. He incluso mantener una postura adecuada cuando se mantiene sentado.



¿Qué son alteraciones posturales?

A diferencia de los animales los humanos podemos adoptar la posición de pie y vencer la gravedad mediante procesos neurológicos y mecánicos, estos procesos son unificados para todos y los mismos van a depender de los procesos previos, como en este caso es el gateo.



La cabeza debe ir en línea media, hombros y brazos deben de estar a la misma altura, el nivel de las caderas debe de estar a la misma altura, las piernas y los pies de igual manera deben de estar alineados uno con referencia al otro, cualquier alteración en la alineación de nuestro cuerpo es considerado un alteración postural.



¿Cómo puedo evitarlo?

Es importante que lleve a su bebé donde un fisioterapeuta, cuando inicie la etapa de gateo que se da alrededor de los 6 meses para evaluar la forma en que su bebé está gateando y si hay que hacer algunas correcciones, trabajar preventivamente.

Nunca está de más consultar con el profesional idóneo.

