

Destrezas Motrices

RASGADO.....



Datos Generales

- Podemos ver en los bebés y los niños de dos años, es muy común, observar que les gusta romper papel utilizando las palmas de la mano, lo cual es importantísimo para que el niño madure áreas cerebrales y pueda ir integrando habilidades más precisas como lo son el rasgado y posteriormente el recortado.



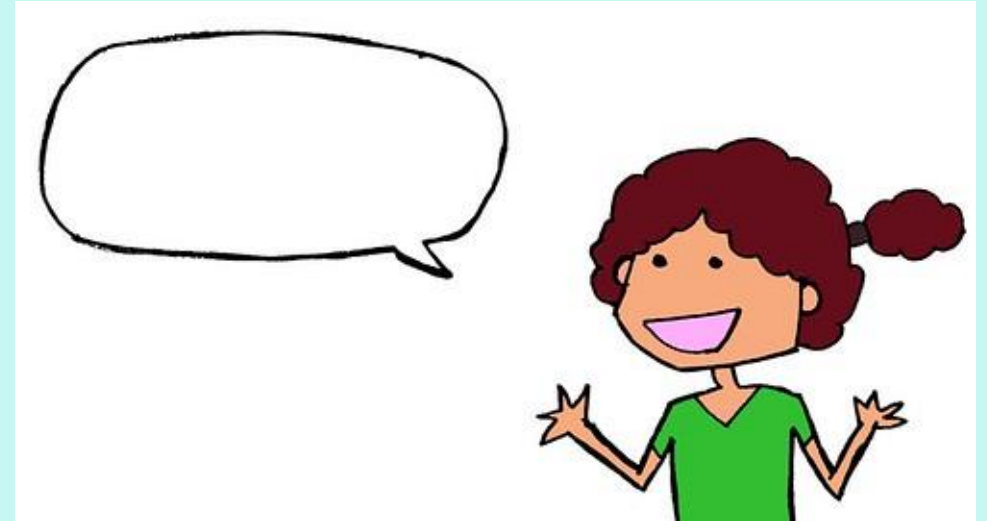
¿ Porqué es importante el rasgado?

- Porque con el rasgado se trabaja el desarrollo de los músculos de los miembros superiores especialmente los de la mano.
- Modulación de la fuerza Muscular.
- Dominio de los movimientos de los dedos especialmente los que integran la pinza digital.
- Capacidad de Inhibición motriz (capacidad del niño de controlar las respuestas automáticas)....
- Habilidad de destrezas de coordinación ojo mano.
- Maduración de hemisferios cerebrales.



Pasos para un rasgado adecuado

- Darle las indicaciones utilizando modelamiento o ayuda visual.



CONT....

- Indicarles los dedos y la posición de sus miembros superiores con respecto a su cuerpo.



CONT.....

- Rasgar el papel tirando ambos brazos en sentido opuesto .



TIPOS DE PAPEL PARA RASGAR

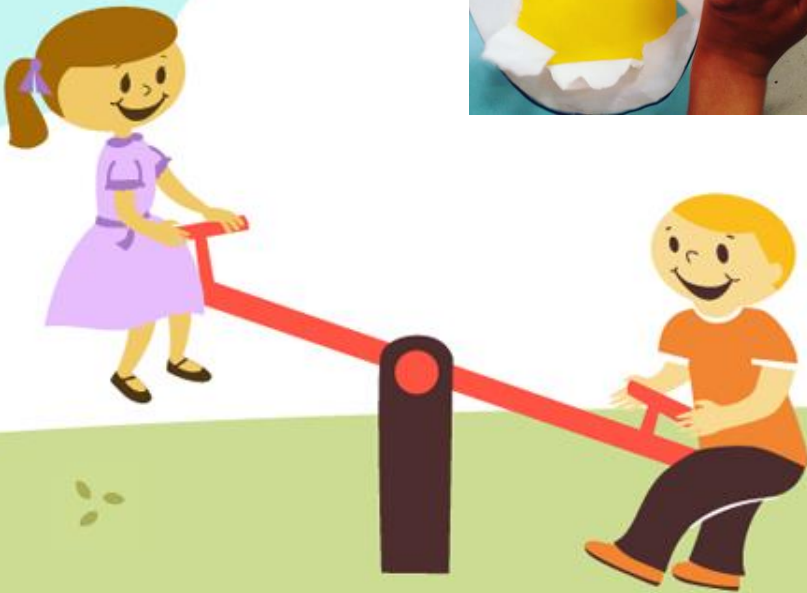


NOTA: SE PUEDE UTILIZAR LOS TIPOS DE PAPELES ANTES DESCRITOS EN NIÑOS PEQUEÑO A MODO DE ESTIMULACIÓN, SIN EMBARGO, NIÑOS MAYORES DE 4 AÑOS, SI PRESENTA UN CONDICIÓN EN SU TONO MUSCULAR HAY QUE EVALUAR EL TIPO DE PAPEL PARA TRABAJAR.



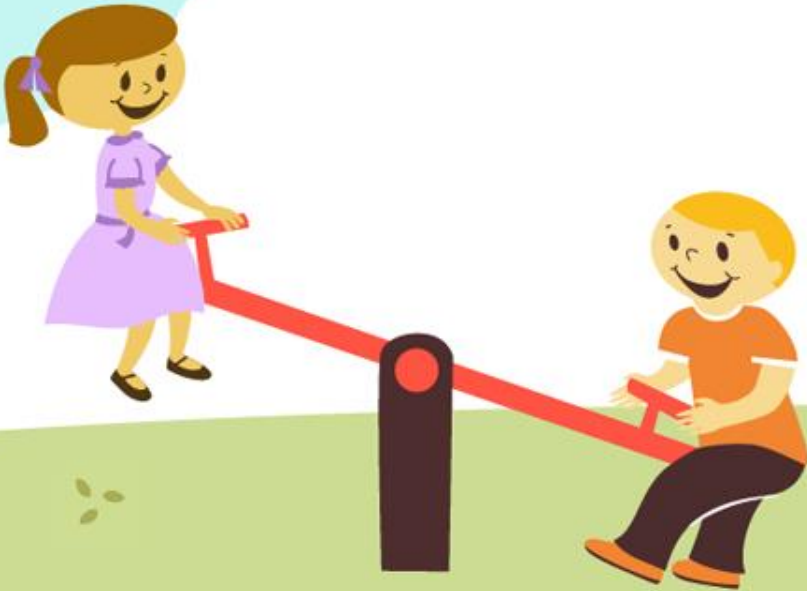
¿QUÉ DEBEMOS HACER PRIMERO?:

- Rasgado libre.
- Antes de introducir las posturas de manos y brazos para esta actividad, colóquele actividades de vida práctica como: quitarle la cáscara a bananas, pelar mandarinas, etc....

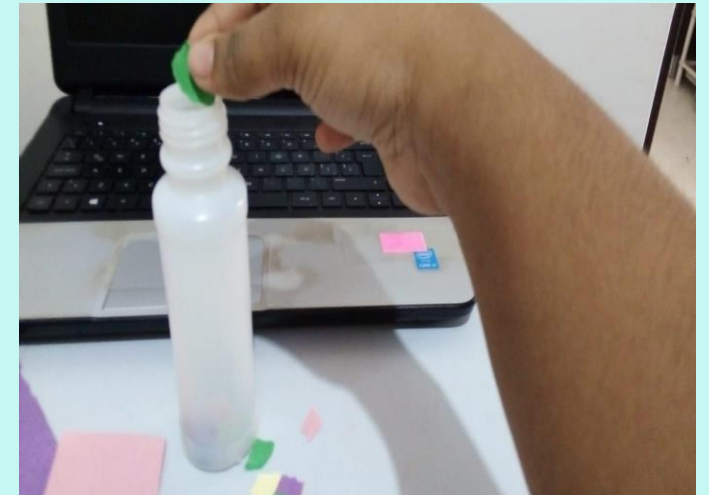
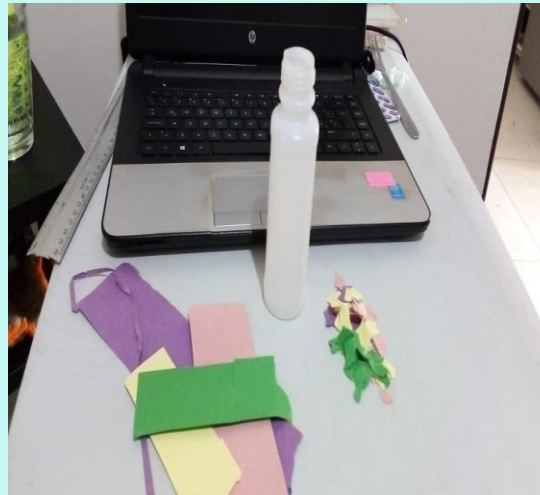




- Rasgado utilizando la pinza digital (dedos índice y pulgar) y movimiento opuesto, sobre un papel grande.
- Rasgado sobre línea gruesa (tiras).
- Rasgado de trozos (se le dan tiras para que haga los trozos), así sucesivamente disminuir el tamaño de los trozos.



Cuando el niño conozca la técnica de rasgado podemos colocarle actividades funcionales para que continúe practicando y aplique lo aprendido.



Se pueden hacer cualquier cantidad de actividades con los niños: rellenar imágenes trabajando a su vez código color, hacer trozos hasta llenar una botella pequeña plástica, abrir regalos, con los trozos decorar cuadros, cajas de zapatos para organizar crayolas etc.....

