

RUTINAS EN EL ENTORNO ESCOLAR



Las rutinas facilitan la organización en la escuela



Apoyan el seguimiento de normas y actividades

¿COMO AYUDAR A TUS HIJOS EN LA FORMACION DE RUTINAS?

Mantener horarios constantes favorece la organización diaria



Usar apoyos visuales ayuda al niño comprender y anticipar la rutina



La guía y supervisión fortalecen el aprendizaje de la rutina



DESARROLLO DE LAS RUTINAS DIARIAS EN LOS NIÑOS

DEPARTAMENTO DE TERAPIA OCUPACIONAL



¿QUE SON LAS ROUTINAS DIARIAS?



Las rutinas organizan las actividades que realiza cada día



Aportan estructura, orden y previsibilidad.

IMPORTANCIA DE LAS BUENAS ROUTINAS

Brindan seguridad y estabilidad emocional



Favorecen la atención y la autorregulación.



Ayudan a anticipar y comprender lo que sigue

ALGUNAS ROUTINAS BASICAS



Promueven hábitos saludables



Fortalece la autonomía



El descanso es parte esencial de la rutina diaria