



INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL

GUÍA FAMILIAR SOBRE LA IMPORTANCIA Y BENEFICIO DE UN PARQUE ECOLÓGICO CON MATERIALES RECICLABLES



INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL

Directora General
Profesora Marisa Canales

Sub Directora General
Xenia de Pardo

Secretaria General
Dalila Vega

Dirección de Servicios Técnicos y Médicos
Ceferino Smith

Jefatura de Estimulación Temprana
Lorena de Batista

Autoras:
Chanelly Camarena
Indira Quintana
Keyla Vázquez
Luzdivia Zuñiga

Asesoría técnica
Licda. Lorena de Batista



INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL

**GUÌA FAMILIAR SOBRE LA IMPORTANCIA Y
BENEFICIO DE UN PARQUE ECOLÒGICO CON
MATERIALES RECICLABLES**

La presente guía familiar, resalta la importancia y beneficios que proporcionan los parques ecológicos con materiales reciclables, como estrategia para estimular el desarrollo integral del infante de 0 a 4 años. Ha sido elaborada, por el equipo de Estimulación Temprana del IPHE Darién, combinando información extraída de diversas fuentes.

Esta guía está dirigida a los padres, madres de familia y cuidadores, para ser consultada permanentemente, a lo largo de la etapa de crecimiento y desarrollo del infante.



TABLA DE CONTENIDO



- Introducción
- 1. Objetivos
- 2. ¿Qué es un parque ecológico?
- 3. ¿Qué son materiales reciclables?
- 4. Beneficios de un parque ecológico con materiales reciclados
- 5. Importancia del juego en un parque ecológico con materiales reciclables.
- 6. En juego como elemento en un parque ecológico con materiales reciclables.
- 7. **Juegos que se pueden desarrollar, en un parque ecológico con materiales reciclables.**
- 8. **Alteraciones que se pueden presentar en el desarrollo del infante en un parque ecológico.**
- Recomendaciones
- Bibliografía

INTRODUCCIÓN

En el marco del Plan de Trabajo anual 2020 del IPHE, con énfasis en el ODS No 4, orientado hacia una Educación de Calidad, inclusiva y equitativa, planteamos la presente Guía familiar sobre la importancia y beneficio de un parque ecológico con materiales reciclables, para incluir a padres, madres y cuidadores en el desarrollo integral del infante.

Todos los infantes necesitan columpiarse, balancearse y jugar en el parque con otros niños. En muchos casos, es una de las mejores maneras de relacionarse con el entorno, fomentar su creatividad, potenciar sus habilidades y desarrollar capacidades.

Esta estrategia orientada hacia el desarrollo integral del infante, permite a sus usuarios, utilizar recursos asequible a los niñ@s, que les permitan mejorar la calidad de vida en su entorno ecológico funcional.

OBJETIVOS

Contribuir al desarrollo integral de los infantes, a través de la implementación de espacios recreativos que permitan la utilización de material reciclado.

Promover y gestionar la construcción de parques ecológicos en áreas comarcales y a nivel nacional para potenciar las habilidades y destrezas de los infantes.

Integrar a la familia, comunidad y especialistas mediante la participación activa en el parque ecológico, como elemento fundamental en el desarrollo integral del infante.

¿ QUÉ ES UN PARQUE ECOLÓGICO?

Parque, son espacios verdes al aire libre de uso público, que contienen equipamiento destinado específicamente para el juego recreativo y de esparcimiento para menores , situados en diferentes partes de nuestro país.

Ecológico, por su parte, es un adjetivo que refiere a lo que esta vinculado con la ecología, su razón de ser se suma a la intención de cuidado del planeta, guardando de esta manera relación a la interacción de los seres vivos con el medio ambiente.



¿QUÉ SON MATERIALES RECICLABLES?

Reciclaje es el proceso mediante el cual se utilizan varias veces un mismo elemento o material para la obtención de otro producto, tomando como referencia esto se concluye que un material reciclado es un producto que se obtienen o que resulta del proceso de reciclaje y que se puede obtener de todos los materiales que se someten al reciclado (Camacho & Ariosa, 2000).

Materiales de uso en parque ecológico :

- Madera
- Neumáticos
- Hierro



BENEFICIOS DE UN PARQUE ECOLÓGICO CON MATERIALES RECICLADOS

Para los infantes, la naturaleza es parque de atracciones, excelente medicina y aula de aprendizaje desde el enfoque ecológico, ya que el contacto con ella tiene diversos beneficios:

- ❖ Respeto por otros
- ❖ Mutua aceptación
- ❖ Sentido de la responsabilidad
- ❖ Control para evitar accidentes
- ❖ Seguridad
- ❖ Comunicación de ideas
- ❖ Identidad
- ❖ Autonomía

- ❖ juegos cooperativos,
- ❖ Colaboración
- ❖ Espera de su turno
- ❖ Desarrollo socio emocional
- ❖ Sentido de independencia
- ❖ Actitudes para aprender
- ❖ Espontaneidad



IMPORTANCIA DEL JUEGO EN UN PARQUE ECOLÓGICO CON MATERIALES RECICLABLES.

El juego para los niños es una actividad que no la realizan solo por entretenimiento y placer, es la forma que ellos tienen para interactuar con otros niños, por este medio sin saberlo se preparan para su futuro, adquieren fuerza en sus músculos, definen ciertas destrezas, habilidades y capacidades, de acuerdo al aspecto físico o psíquico que desarrollen mediante el juego, pueden ser sensoriales, intelectuales o motores.



EL JUEGO COMO ELEMENTO, EN UN PARQUE ECOLÓGICO CON MATERIALES RECICLABLES

El juego es una actividad inherente al ser humano a través de la cual hemos aprendido a relacionarnos en diferentes ámbitos de nuestra vida social, familiar, etc. Es considerado como parte de la experiencia humana y está presente en todas las culturas. Jugar al aire libre proporciona diferentes beneficios a los niños; ya que favorecen su desarrollo corporal, mental y socio-emocional.

Cuando los niños juegan juntos, aprenden a apreciar las aptitudes de los demás y las similitudes entre ellos. Por tanto, resulta imprescindible para su integración desde edades tempranas.

**JUEGOS QUE SE PUEDEN DESARROLLAR,
EN UN PARQUE ECOLÓGICO CON
MATERIALES RECICLABLES**

JUEGOS ENTRE PADRES E HIJOS



Yoga : en los bebes, favorece la concentración, la atención y relaja todo el cuerpo.

Todos los niños /as nacen alegres. Hay que demostrarles que estar y compartir con ellos es agradable, eso hará su vida mas placentera.

JUEGOS PARA NIÑOS DE 0-1 AÑO



1-Pared sensorial: esta textura le permite desarrollar el sentido del tacto y potencia las relaciones positivas entre iguales y con el adulto.

2-La guitarra: estimula desde edades tempranas el talento musical, ya que tiene efecto en inteligencias específicas, tales como el razonamiento espacio-temporal.

JUEGOS PARA NIÑOS DE 2-3 AÑOS



1



2



1-El dragón estático: está diseñado para ejercitar y fortalecer la cadera, brazos, debido a que el niño debe mover a sus compañeros y además debe sostenerse para no caerse.

2-El columpio: favorece los sentidos, gracias al movimiento que ejercen sobre ellos, contribuye a la mejora de la postura.

3- La pirámide: favorece la coordinación de las partes del cuerpo y el equilibrio en movimiento.

JUEGOS PARA NIÑOS DE 3-4 AÑOS



1



2

1-El pasa manos: este juego fortalece los brazos, piernas, además, la coordinación y el equilibrio.

2-Piramides de madera: le permite al niño la coordinación en diferentes partes del cuerpo y saltar con agilidad desde objetos estables, ya que favorece las áreas motrices.

ALTERACIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN EL DEARROLLO DEL INFANTE EN UN PARQUE ECOLÓGICO

Los infantes con alteraciones en el desarrollo son aquellas que presentan una alteración o retraso en dos o más áreas, o conductas de un periodo de edad de dos o más evaluaciones.

Características:

- No salta en el mismo lugar.
- No puede tirar la pelota.
- No pedalea un triciclo
- Ignora a los otros niños.
- Camina en puntillas
- No sigue instrucciones sencillas
- Se ve triste
- No empuja juguetes con ruedas.
- No expresa emociones.



RECOMENDACIONES

- Consientes de la importancia del juego en la naturaleza motivamos a los padres y cuidadores a pasar tiempo de calidad con sus hijos en los parques ecológicos.
- Recuerde que todas las áreas de desarrollo son estimuladas mediante el juego.
- Demuestre a su hijo/a que su presencia le proporciona alegría.
- Los padres y madres deben permitirle a sus hijos que exploren diferentes formas de hacer las cosas.
- Llevar a los niños al parque ecológico les da la oportunidad de desarrollar sus habilidades motoras y a establecer relaciones sociales positivas.

BIBLIOGRAFÍA

- García , J (2014):Diseño y construcción de un parque infantil con elementos reutilizados en Kumbungu, Ghana. Universidad Politécnica de Valencia..
- Guía curricular de estimulación temprana 0 a 6 años Tercera Edición/ año 2004 UNICE.
- Urrutia, G.(2013) :Manual sobre habilitación de parque infantil, reutilizando llantas, para los alumnos de la Escuela Oficial de Párvulos, El Paraíso, San Diego, Zacapa. Universidad de San Carlos Guatemala, Guatemala.