

ESTIMULACIÓN TEMPRANA

**GUÍA DE ORIENTACIÓN SOBRE
INSTRUMENTOS CON MATERIAL RECICLADO PARA
ESTIMULAR EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS NIÑOS
DE 0-1 AÑO DESDE EL HOGAR**



Autores

*Licenciada Giselle Aguilar
Licenciada Mayra Magallón
Licenciada María Pinales
Licenciada Bianca Escalona
Licenciado Fernando
Zambrano*



Objetivo General

Lograr que los padres aprendan a elaborar y utilizar con materiales reciclables, objetos que puedan servir como estímulo en edades de 0 a 1 año.

Objetivo Específico

- Concientizar a los padres de familia en cuanto a la elaboración y uso del material Reciclable
- Aprender a elaborar Materiales para la integración sensorial del niño de 0-1 año
- Enseñar la importancia que tiene cada instrumento elaborado, en el desarrollo integral del infante
- Dirigir la guía a padres de familia, para crear conocimiento de la estimulación integral por edad, utilizando como apoyo material reciclable.
- Garantizar el bienestar del desarrollo integral del infante con materiales del entorno facilitando así a padres de familia que no cuenten con recursos ni estabilidad económica.



0 a 3 MESES

MÓVIL





Móvil

Objetivo:

- Favorecer el desarrollo de la visión y audición; la capacidad de enfocar objetos en movimiento y seguirlos con la mirada, la percepción de los colores y la profundidad.

Materiales

-Soga o lanas (Blanco, rojo y negro)

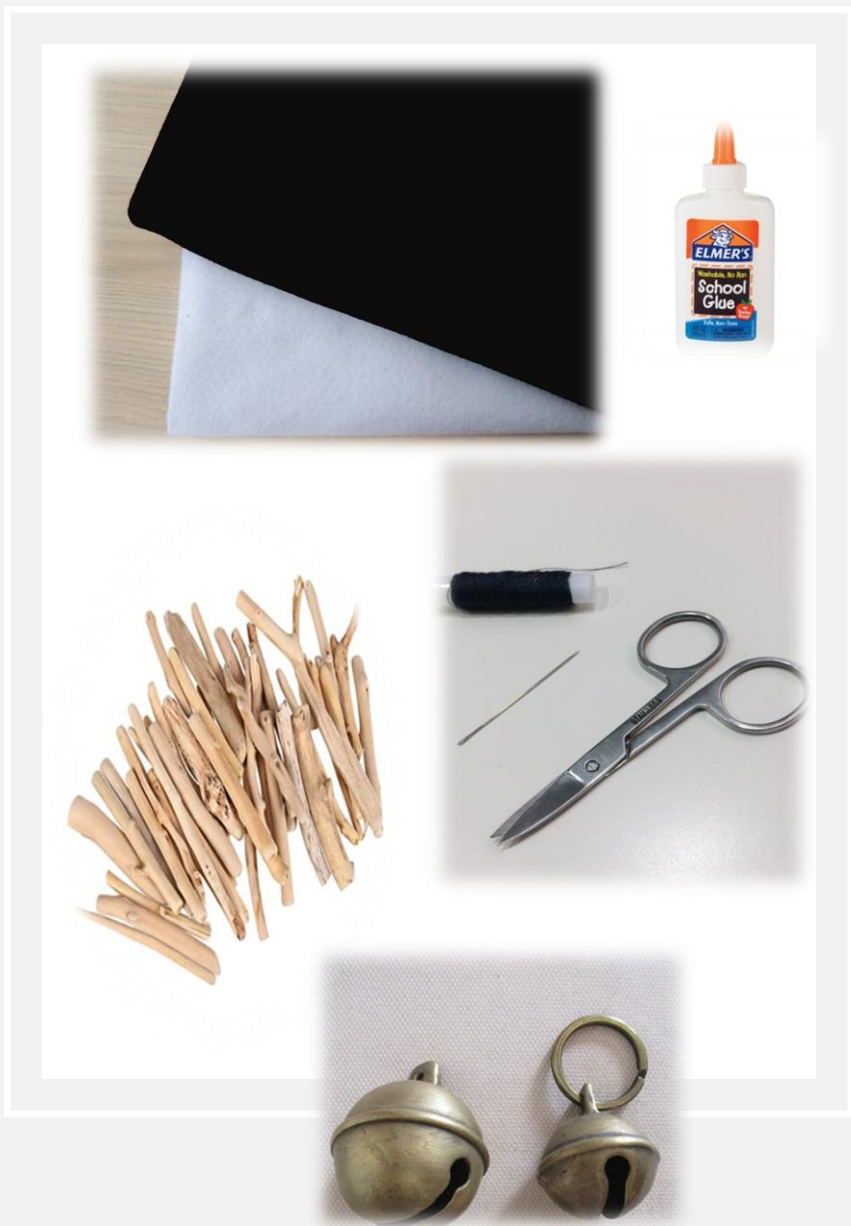
- Ramas de los árboles

-Retazos de tela (blanco y negro) o puedes utilizar papel , fieltro, lo que tengas a mano en el hogar.

-Hilo, agujas, Tijeras

-Goma

- 4 cascabeles



Procedimiento

- Toma las ramas de madera y arma el soporte en 4 puntos.
- Toma los retazos de tela, fieltro, o lo que tengas en casa de color blanco o negro cosemos y dentro colocamos algodón y el cascabel.
- Lo amarramos del hilo para colgarlo de las ramas que previamente hemos armado.
- Colocamos el móvil a una distancia de 20 cm del rostro y manos del niño.

MARACAS





Maracas

Objetivo:
Brindar Estímulos Sensoriales.

Materiales

- Botellas de plástico
- madera
- Piedras pequeñas, botones, opcional (cintas de colores)
- cinta adhesiva
- semillas



Procedimiento

- **Tome las botellas limpias, vaya colocando las piedras, botones y semillas, coloque un pedazo de madera en la boca de la botella, puede colocar cinta adhesiva, luego cinta de colores, para evitar que el niño se lastime.**
- **Cuando ya este lista la maraca, se la da al bebé para que explore.**

TOBILLERAS
DE
SONAJEROS



Tobilleras de Sonajero



Objetivo:

- Estimular los sentidos.

Materiales

Materiales

- Calcetines (pueden ser de los que tenga dispares en el hogar)
- cascabeles
- retazos de fieltro en diferentes tamaños y colores
- tijeras
- hilo
- agujas



Procedimiento

En primer lugar, tome un calcetín y recorte la parte del tobillo. Ordene algunas figuras de fieltro de distintos tamaños y coloque una encima de la otra. Cose esta pequeña torre de figuras de fieltro y al final coloque uno o varios cascabeles.

MUÑEQUERAS
DE SONAJERO



Muñequeras de sonajero

Objetivo:
Estimular los sentidos.



Materiales

Materiales

- Retazos de tela
- algodón
- hilo, aguja, tijera
- 2 cascabeles para cada pulsera





Procedimiento

Retazos de tela

-Cabeza : recorte en forma de círculo (2 veces).

Cose y rellena poco a poco con el algodón.

-Orejas : Dibuje la forma de una oreja encima de la tela, recórtela (4 veces).

Cose y rellena poco a poco con el algodón.

-Cuerpo : Corte dos tiras de acuerdo al tamaño de la muñeca del bebé.

Cose y rellena poco a poco con el algodón.

Ya cocidas las partes , una la cabeza y las orejas, para después coserla en el cuerpo , Luego ya esta lista la muñequera de sonajero para colocarla al bebé.

Recuerde hacer el procedimiento dos veces, para que el bebé pueda tener una muñequera en cada mano.



3 a 6 MESES

CUBO DE
ALGODÓN





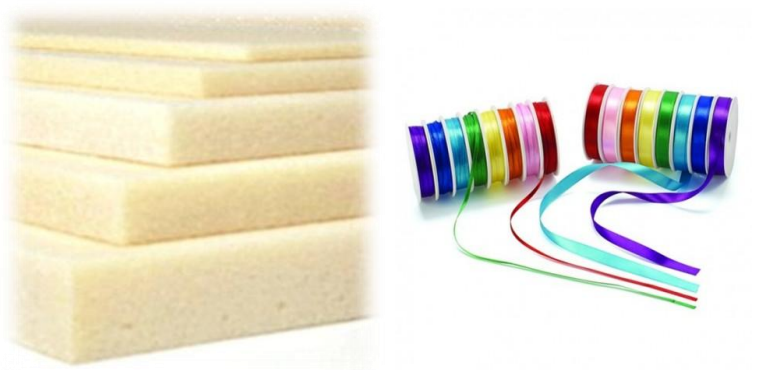
Cubo de algodón

Objetivo

- Estimular su motricidad.

Materiales

- Retazos de fieltro
- retazos de Tela (diferentes colores)
- aguja, hilo y tijera
- algodón , esponja o polifón (para el relleno)
- cintas



Procedimiento

- En un pedazo de polifón que no utilice, recorte en forma de cuadrado. En el centro del polifón coloque los cascabeles. Con retazos de tela y fieltro lo va forrando.
- Le puede colocar adornos confeccionados de tela y fieltro en cada parte del cubo (en el fondo del cubo que sea de tela, se coloca un adorno de fieltro y donde es de fieltro colocas telas opcionales, puedes colocarles cintas, zipper, lo que tengas en casa).

ARO SENSORIAL





Aro sensorial

Objetivo:

Estimular el movimiento voluntario, activo y apropiado que le permita relacionarse con el entorno.

Materiales

Materiales

- Tubo de pvc o ula ula
- retazos de tela (diferentes texturas)
- pompones de lana
- sogas
- aros
- esponjas
- cintas de diferentes texturas (largas y cortas)
- tijera, goma (fría y caliente)

Nota: Utilizar materiales que no comprometa la seguridad de tu bebé, mientras mas texturas mejor.



Procedimiento

Tome el tubo de PVC, dele forma de círculo. Luego coloque alrededor del tubo retazos de tela, pompones de lana, sogas, aros, esponjas, cintas de diferentes texturas y tamaños, peluches o cualquier otro juguete que tenga en casa.

Coloque al bebé en posición boca abajo en medio del aro sensorial, permitiendo así que explore las diferentes texturas girando sobre su propio cuerpo libremente.

GUSANITO



Gusanito

Objetivo:

Estimular el arrastre.



Materiales

-Hilo, cordón, cuerda, sogá (con lo que cuenten en casa)

-tapaderas

- punzón



Procedimiento

- **Recolectar tapaderas de jugo, soda o agua.**
- **Con un punzón u otro material abra un orificio en el medio de las tapaderas, luego agarre el cordón y haga un nudo al final, seguido ensartar todas las tapaderas que tengas de colores y esta listo el gusano divertido (puedes decorar el gusano usando tu imaginación y con instrumentos que cuentes en el Hogar.**
- **Poner a tu bebé boca abajo en una superficie dura y colócale el gusano divertido para que intente alcanzarlo y así estimular el arrastre. Puedes colocar tus manos en la planta de los pies del bebé, para que sirvan como apoyo y el bebé se impulse.**

CAJA
DIVERTIDA





Caja divertida

Objetivo

- **Desarrollar el equilibrio y capacidad para sentarse.**

Nota: Es recomendable utilizar nuestra caja divertida a partir de los 5 meses.

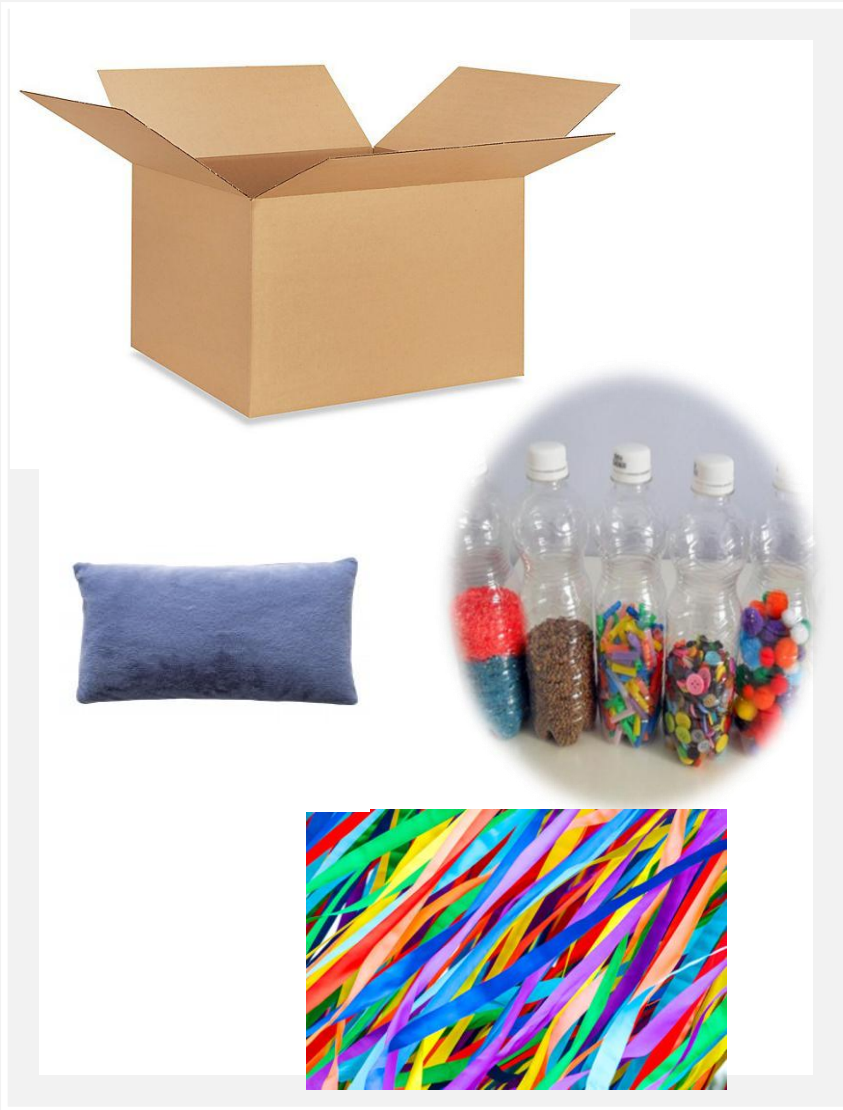
Importante :

Para proteger la espalda del bebé, utilizar una almohada o cojín en su espalda como apoyo.

Materiales

- Cajeta
- cintas de colores, retazos de tela para decorar la caja divertida
- maracas (botellas)
- pelotas
- almohada y cojín

Nota: Decora la caja a tu gusto, puedes utilizar materiales anteriormente elaborados.



PROCEDIMIENTO

- Tome una caja, puedes decorarla con tela y cinta.
- Dentro de la caja coloque un cojín para que el niño este cómodo (colocar el cojín como apoyo en la espalda para protegerla) le puedes ofrecer pelotas, las maracas de botella, carros, instrumentos elaborados anteriormente, objetos que le agraden a su bebé y notará como su niño se divertirá.

RODILLO





RODILLO

Objetivo:

- **Estimular el Desarrollo psicomotor del niño (reflejo de paracaídas).**



Materiales

- Colchón de espuma, foams, o relleno de almohadas (Viejas o sin uso)
- tela (de algodón o de plástico)
- hilo, agujas, tijeras

Procedimiento:



- **Corte una franja de tela de 1 m de largo por 85 cm de ancho. Recorte 2 círculos de tela, cuyo diámetro sea de 32 cm. Cosa la franja de tela por su ancho, a uno de los círculos de tela.**
- **Rellene el rodillo con el pedazo del colchón de espuma o relleno de almohada y cosa el círculo al otro extremo.**
- **Coloque al niño sobre el rodillo en posición boca abajo, a la altura de su vientre y sáquele las manitas para que las coloque hacia adelante. Apóyelo sobre sus rodillas después que usted lo haya mecido sobre el rodillo.**



6 a 9 MESES

JUGUETE
ESCONDIDO



Juguete escondido



Objetivo:

- Estimular la percepción, cognición y motricidad fina.



Materiales

- Instrumentos ya elaborados en los meses anteriores
- mantita

PROCEDIMIENTO

- **Siéntese junto al bebé en un espacio agradable y cómodo en casa, toma algún juguete, peluche o instrumento elaborado anteriormente, enséñele al bebé el objeto y luego lo esconde debajo de la mantita, convérsele y hágale preguntas como (¿dónde está el juguete?), luego espere a que él bebé lo encuentre levantando la mantita. Cuando lo encuentra asómbrate y dile (ahí está, lo encontraste y festeja junto a él), repite la actividad varias veces.**

Caja para descubrir



Caja para descubrir

Objetivo:

- Estimular la cognición, percepción y motriz fina.



Materiales

- Caja de zapatos con tapa
- hilo de cualquier tipo
- instrumentos ya previamente elaborados

Procedimiento

- **Utilice instrumentos ya elaborados, introduzca instrumentos dentro de la caja y tape. Colocar el hilo a un costado de la caja.**
- **Permita que el niño saque, meta y explore, los objetos que encuentra en la caja, juegue e interactúa con el bebé. Refuerce su lenguaje mencionando el objeto.**
- **Es importante que en cada actividad o juego sea dirigido.**

SAQUITOS
SENSORIALES



SAQUITOS SENSORIALES

Objetivo:

- Estimular la percepción y manipulación alternado y coordinado.



Materiales

- Recortes de tela
- hilo y aguja
- semillas, tapaderas pequeñas, piedritas, algodón, platillos, caracoles, hojas secas



Procedimiento

- **Recorte cuadros de telas y coserlos a manera de bolsitas, llenar con semillas ,tapaderas, caracoles, hojas con lo que cuentes en tu hogar y coser.**
- **Luego entregue las bolsitas sensoriales al bebé y permite que explore textura, tamaño y colores.**
- **Observe que transfiera las bolsitas sensoriales de una mano a la otra .**

VOLTEA, SACA
Y METE



Voltea, saca y mete

Objetivo:

Estimular la habilidad perceptiva; sensorial y motriz fina.



Materialles

- Latas de aluminio o plásticas (de diferentes tamaños)
- envase plástico o mediano sin tapa
- recortes de tela de diferentes texturas
- goma



Procedimiento

- **Forrar las latas con las diferentes telas que tenga en el Hogar. Cuando estén listas, mete las latas dentro del envase plástico mediano.**
- **Permite que el bebé saque y meta las latas dentro del recipiente de plástico (saque, meta y voltea).**

AMBIENTE Y
ESCUCHA





Ambiente y escucha

Objetivo:

**Estimular el desarrollo del
lenguaje comprensivo.**



Materiales

Escenario:

- Ambiente y sus elementos**
- hogar (todo lo que lo rodea)**

Procedimiento

- **En todo momento nombrar sobre el día y noche, naturaleza, alimentos, aseo y sus elementos, sonidos del ambiente o naturaleza (agua, animales y objetos).**
- **Mencionar (vestidos de uso diario).**
- **Es muy importante hablarle al bebé en todo momento, así estimulamos su lenguaje con lo que nos brinda diariamente nuestro entorno.**





9 a 12 MESES

TÚNEL
DIVERTIDO



Túnel divertido

Objetivo:

**-Estimular el desarrollo
Psicomotor.**





Materiales

- Cajas de cartón
- retazos de tela
- calcetines largos o leggings
- tijera (para hacer los agujeros)
- un espacio amplio para realizar esta actividad (alejado de zonas donde se puedan lastimar)

Procedimiento

- **Abra las tapas de las cajas y colóquela lateralmente.**
- **Haz unos agujeros por el techo e introduce por ahí las medias de tal forma que queden colgando por dentro del túnel. Debes buscar gran cantidad de cinta y todos los elementos que pondrás dentro de las cajas, pueden ser calcetines, cintas de colores, muñeco.**
- **Sienta al niño o colócalo en frente de una de las bocas del túnel. Incítale a entrar para que vea todas las sorpresas que contiene en su interior.**
- **Para hacerlo todavía más divertido, puedes apagar algunas luces.**

CUBO Y TAZA





Cubo y taza

Objetivo

-Estimula la conducta viso-manual.

Materiales

- Trozos de madera en forma de cubo, opcional puedes utilizar corcho
- taza de plástico o vaso que utilice tu bebé en casa



Procedimiento

- **Coloque el trozo de madera o corcho dentro de una taza y permite que el bebé saque el cubo de la taza y lo explore.**
- **Nota: Con esta actividad es importante reforzar ordenes simples (por ejemplo: DAME).**

MI PRIMER
LIBRO





Mi primer libro

Objetivo:

- **Desarrollar la emisión de sonidos y la comunicación verbal y no verbal.**

Materiales

- Retazos de tela
- bolsas de papel
- fieltro de colores
- Hilo, cordón
- aguja
- Cartón
- Fotos familiares
- Goma



Procedimiento

- **Libros de peluche o libros de materiales sensoriales, por ejemplo, hay libros que están hechos con tela y parece como que crujen cuando les tocamos.**
- **Corte cartón para que sean las páginas. Las puede forrar con tela y fieltro, para cuando el niño pase la página, sienta las diferentes texturas. En cada página coloque fotos familiares y el campo semántico que hayamos escogido. Puede abrir los orificios con un punzón y coser con hilo o cordón a un extremo.**

LATA Y TAPAS



Lata y Tapas

Objetivo:

**Desarrollar la coordinación
óculo- manual .**





Materialles

- Una lata con tapa de plástico
- tapaderas pequeñas
- para hacer la ranura a la tapadera, utilice exacto
- para decorar la lata, utilice pintura, papel de colores (¡imaginación al poder!)
- goma

Procedimiento



Inicie consiguiendo una lata de leche en polvo y empieza a coleccionar tapas. Luego hace una ranura en el medio de la tapadera de nuestra lata de leche, para que el niño pueda introducir las tapas.

Puede decorar las tapas y lata a su gusto, con diferentes temas (colores , formas, números que puede utilizar más adelante).

- **Nota: Puede elaborar este instrumento, con cualquier otro material que tenga en el hogar. En la imagen puede observar la actividad, con otro tipo de envase, utilizando el mismo objetivo.**

BOTELLA
MULTICOLOR



Botella Multicolor

Objetivo:

**Desarrollar la coordinación
óculo-manual.**



Materiales

-Botella plástica

-cinta de colores



Procedimiento

- **Recolectar una botella y retazos de cintas.**
- **Dele al niño la botella sin tapa y la cinta e indíquele como introducirla, para que el imite y logre meter toda la cinta.**

TAPADERAS
CON IMÁGENES



Tapaderas con imágenes

Objetivo:

-Estimular el Lenguaje expresivo y comprensivo.



Materiales

- Tapaderas
- imágenes de revistas (animales Domésticos)
- canasta o platón
- fotos Familiares
- tijera y Goma



Procedimiento

- **-Recolectar tapas de latas de leche.**
- **-Luego de haber recolectado las tapaderas, busque en revistas animales domésticos y fotos familiares. Recorte las imágenes y las pega en las tapadera**
- **(procura que las imágenes sean grandes).**
- **- Introduce las tapaderas en el canasto o platón y permite que el bebé saque y descubra la imagen. Es importante que a medida que tu bebé vea las imagen, menciones cada una de ellas incentivando a que repita y jueguen a hacer sonidos.**

Recomendaciones

Dedica diariamente un tiempo exclusivo para jugar con tu bebé.

Ofrécele superficies planas y firmes en las que el bebé pueda moverse libremente.

Evita el uso de pantallas en este período sensible. Un bebé muy pequeño necesita interactuar con el mundo que lo rodea para conocerlo. La pantalla promueve una actitud más pasiva, en un período en el que el desarrollo de la curiosidad es fundamental.