

Desarrollo Psicomotor de 0-12 meses



Lo que hace tu bebe

0-2 meses

- ◆ Se mantienen todo el día durmiendo.
- ◆ Tienen movimientos corporales y reflejos.
- ◆ Mantiene la cabeza levantada por poco tiempo.

4-6 meses

- ◆ Juega con sus manos por largo tiempo y le interesa lo que con ellas puede hacer.
- ◆ Es capaz de controlar el movimiento de la cabeza.

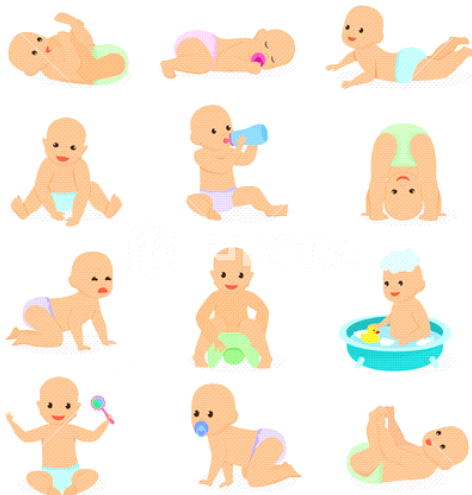
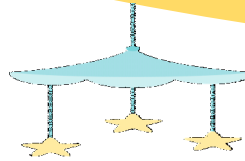
- ◆ Logra voltearse boca arriba y boca abajo.

6-8 meses

- ◆ Se ayuda de sus manos para llevarse los pies a la boca.
- ◆ Golpea, sacude y cambia los objetos de una mano a otra.
- ◆ Es probable que ya se siente solo.
- ◆ Es capaz de arrastrarse para alcanzar un objeto.

2-4 meses

- ◆ Logra sostener la cabeza.
- ◆ Inicia el volteo.
- ◆ Sigue los objetos y sonidos.
- ◆ Sonríe e inicia el balbuceo.



10-12 meses

- ◆ Recoge minuciosamente pequeños objetos.
- ◆ Levanta la tapa de una caja.
- ◆ Mete cubos en una taza.
- ◆ Encuentra un juguete que esta escondido dentro o debajo de algo.
- ◆ Agarra un crayón y garabatea en una página.
- ◆ Estando de pie, es capaz de sentarse.
- ◆ Aprende a bajar escalera.
- ◆ Permanece de pie con apoyo y da pasos hacia los lados.



8-10 meses

- ◆ Me divierto tirando los objetos.
- ◆ Utiliza el índice y pulgar para tomar algo pequeño.
- ◆ Señala con su dedo índice un objeto deseado.
- ◆ Gateo presente.
- ◆ Logra ponerse de pies solo.

Realizado por los Licdos:

Michelle Castillo, Aneth De Valderrama, Ana Herrera, Alex Ayala, Harin Delgado y Rosibel, Miranda

Recomendaciones

- ⇒ Realiza masajes / ejercicio durante su primer año si es necesario.
- ⇒ Colócalo en el piso sobre colchonetas, en posición boca abajo.

- ⇒ Ofrecerle objetos llamativos para que lleve las manos al centro.
- ⇒ Ayúdelo a voltearse.
- ⇒ Estimular posición de sentado; acueste al bebé boca arriba y desde esta posición, incorpórelolo; siéntelo halándolo delicadamente de sus manos.

- ⇒ Estimúlelo a que se arrastre colocándole la mano en la planta de los pies.
- ⇒ Utilice materiales de diferentes texturas y tamaños para que experimente las sensaciones táctiles.
- ⇒ Ayudar al bebe a desplazarse de un lado a otro.