

MEDIDAS PREVENTIVAS

La mayoría de los accidentes que se producen en un trabajo pueden evitarse si se usa el sentido común y se pone un poco de cuidado y orden en el lugar de trabajo.

- Examinar minuciosamente el lugar de trabajo.
- Mantener el espacio ordenado y limpio para evitar riesgos de caídas.
- Determinar cuáles son los elementos que puedan generar cierto peligro e intentar poner especial atención en ellos.
- Solicitar a los técnicos o encargados que realicen cualquier mejora necesaria para evitar riesgos.
- Mantener libres de obstáculos todas las salidas de emergencia por un posible incendio o evacuación de cualquier tipo.



“EL ORDEN EN EL TRABAJO, DEPENDE DE TI.”



**INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL
DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS TÉCNICOS Y MÉDICOS
DEPARTAMENTO DE CONSEJERÍA EN REHABILITACIÓN**

SALUD OCUPACIONAL

**UN DÍA SEGURO,
¡SEGURO QUE ES UN GRAN DÍA!**

Confeccionado por: Licda. Adriana Hernández

DEFINICIÓN

Salud ocupacional es el conjunto de actividades asociado a disciplinas multidisciplinarias, cuyo objetivo es la promoción y mantenimiento del más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores de todas las profesiones promoviendo la adaptación del trabajo a la persona y de la persona a su trabajo.

OBJETIVOS

- Prevenir las enfermedades laborales.
- Proteger a los trabajadores de los riesgos a su salud presentes en el ambiente laboral donde se desempeñan.
- Establecer condiciones del medio ambiente adaptadas a las condiciones y capacidades físicas y psicológicas de los trabajadores.

FUNCIÓN

La salud ocupacional tiene como su principal función, el controlar los accidentes y las enfermedades relacionados de manera directa con el entorno laboral, a través de la disminución de todos aquellos elementos que representen algún riesgo para la salud es decir se trata de un método preventivo.

LOS PRINCIPALES INCIDENTES QUE OCURREN EN EL TRABAJO

1-Caídas al mismo nivel



2-Caídas de altura



3-Contactos eléctricos



4-Cortes y pinchazos



5-Incendios



6-Golpes con estanterías o armarios



7-Sobreesfuerzos



8-Fatiga mental



9-Fatiga postural

