



# **INSTITUTO PANAMEÑO DE HABILITACIÓN ESPECIAL ( I. P. H. E )**

**DIRECCIÓN NACIONAL DE SERVICIOS TÉCNICOS Y MÉDICOS.  
PLAN ESTRATÉGICO DE EMERGENCIA NACIONAL.  
COVID-19 ( CORONAVIRUS ).**




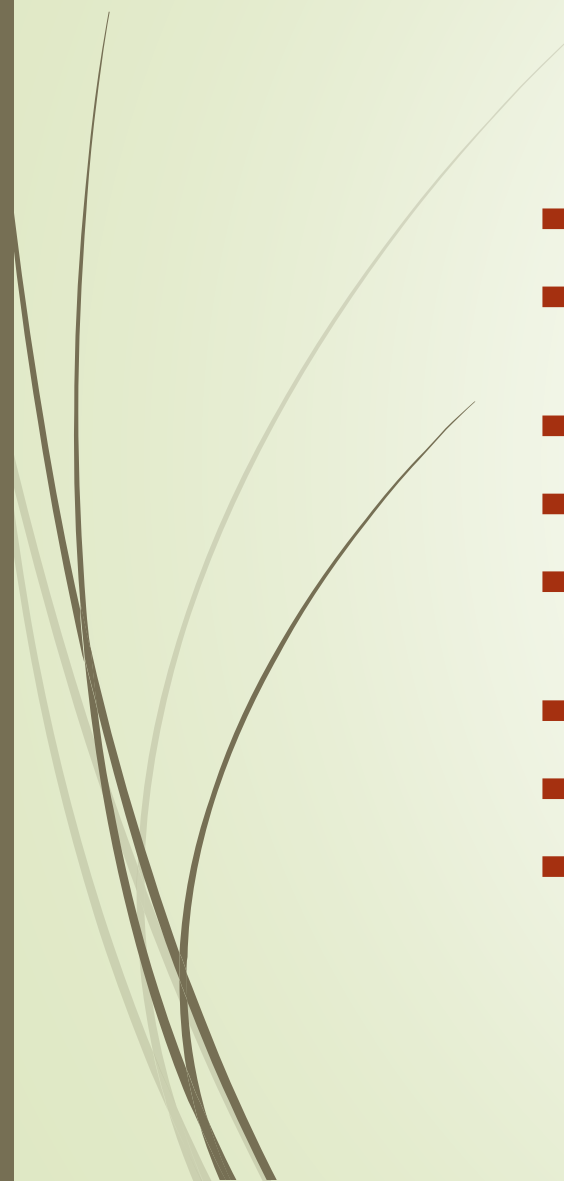
# QUÉ ES UNA EMERGENCIA NACIONAL. ?

- ▶ **ES UNA SITUACIÓN DE PELIGRO O DESASTRE QUE REQUIERE UNA ACCIÓN INMEDIATA A NIVEL NACIONAL.**
- ▶ **EMERGENCIA: SUCESO O ACCIDENTE QUE SOBREVIENE.**
- ▶ **DESASTRE: DESGRACIA GRANDE, SUCESO INFELIZ Y LAMENTABLE.**



# PLAN ESTRATÉGICO DE EMERGENCIA NACIONAL COVID-19 SALUD MENTAL.

- ▶ LOS PLANES PARA EMERGENCIA NACIONAL EN SALUD MENTAL DEBEN SER SIMPLES Y COMPENSIBLES A QUIENES SE LES BRINDEN Y NO PARA QUIENES LOS PRESENTAN.
- ▶ ESTO QUIERE DECIR QUE NO DEBEMOS USAR TÉRMINOS CIENTÍFICOS, SI NO TÉRMINOS POPULARES, PERO SIN SALIRNOS DE LA DECENCIA QUE ES NECESARIA.

- 
- 
- I. ORIENTACIÓN AL PACIENTE O SOLICITANTE SI ES POSIBLE.
  - ( DEPENDE DE SU GRADO DE COMPRESIÓN ), SI NO SE LE BRINDARÁ A EL FAMILIAR, TUTOR O ACOMPAÑANTE.
  - A. SOBRE SÍ MISMO.
  - A1. NO SUSPENDER SU TRATAMIENTO.
  - SE LE BRINDARÁ TRATAMIENTO POR TRES MESES O SEGÚN SEA LA NECESIDAD.
  - A2. QUEDARSE EN CASA.
  - A3. DISTRACCIÓN EN CASA CON LOS RECURSOS QUE CUENTA.
  - A4. APRENDER A MANTENER LA DISTANCIA DE SER POSIBLE DE 1.5 A 2.0 MTS.




➤ **B. EN FAMILIA:**


➤ **B1. MANTENER LA DISTANCIA DE SER POSIBLE PARA QUE NO SE PUEDAN CONTAGIAR.**

➤ **( 1.5 A 2.0 METROS ).**

➤ **C. COMUNIDAD: SOLO EN CASA, SALVO SITUACIÓN EXTRAORDINARIA.**

➤ **CON ESTA MEDIDA SE LIMITA LA POSIBILIDAD DE TRANSMISIÓN.**

- 
- **II. REFERIR AL PROGRAMA NACIONAL DE CAPTACIÓN SI EXISTEN SINTOMAS (LOS CUALES DEBEN RECONOCER )**
  - **A. FIEBRE.**
  - **B. TOS.**
  - **C. MALESTAR DE GARGANTA.**
  - **D. DIFICULTAD PARA RESPIRAR.**
  - **“ NO QUEDARSE EN CASA Y ACUDIR A UN CENTRO DE SALUD O POLICLINICA, NO A HOSPITAL”.**

- 
- **III. YO SOLO NO PUEDO, PERO SI ME AYUDAS LO LOGRAREMOS.**
  - **IV. HAY QUE MANTENERSE INFORMADO POR LOS MEDIOS OFICIALES.**
  - **V. USA LAS REDES PARA TRABAJOS O DISTRACCIÓN.**