

## Actividades para el hogar

Las actividades en el hogar tienen como objetivo siempre favorecer el lenguaje, la atención, la memoria, pre requisitos estos para el aprendizaje, en esas actividades cotidianas podemos seguir estrechando los lazos familiares y fortaleciendo los conceptos aprendidos.

### **1. Aprovecha las actividades cotidianas para establecer una conversación con tu hijo:**

Un día de cocina, un día de limpieza, un día de jardinería, un día de mecánica, un día de juego de parchís, cartas, etc. Durante esta actividad, nómbrale los diferentes objetos que utilice, describe sus características, las semejanzas y las diferencias comparándolo con otros objetos y por qué es bueno estar en familia.



### **2. Jugar a la caja de sorpresas:**

Dentro de un cartucho, una caja o lo que se quiera usar como recipiente para introducir objetos tu hijo deberá introducir la mano, sacar el objeto y describir con sus palabras qué es, a qué se parece, o para qué sirve determinado objeto. Con este juego también se puede repasar el área de matemáticas, contando al sacar la cantidad de objetos guardados, o hacer grupos de objetos para el mismo uso, igual categoría, color, forma, peso etc.



### **3. Jugar a recordar:**

Revivir las experiencias o acontecimientos importantes para iniciar una conversación. Esta puede ser el cumpleaños, los aniversarios, las reuniones familiares, navidad, paseos, ver el álbum de fotos, visitas familiares, etc.



### **4. Vamos a escuchar:**

Se pueden grabar diferentes sonidos, reales de animales, instrumentos musicales, sonidos del medio ambiente, propios del cuerpo, la naturaleza etc. Y después adivinar qué sonido es, el que más adivine gana el juego.



### **5. Ritmo y psicomotricidad:**

Cantar y bailar canciones con tu hijo y toda la familia incluyendo las mascotas, siguiendo el ritmo de la música con palmadas, chasquidos de dedos, zapatear, los famosos tik tok, etc. realizando movimientos de cabeza, brazos, pies, etc. para ayudar también a su coordinación.



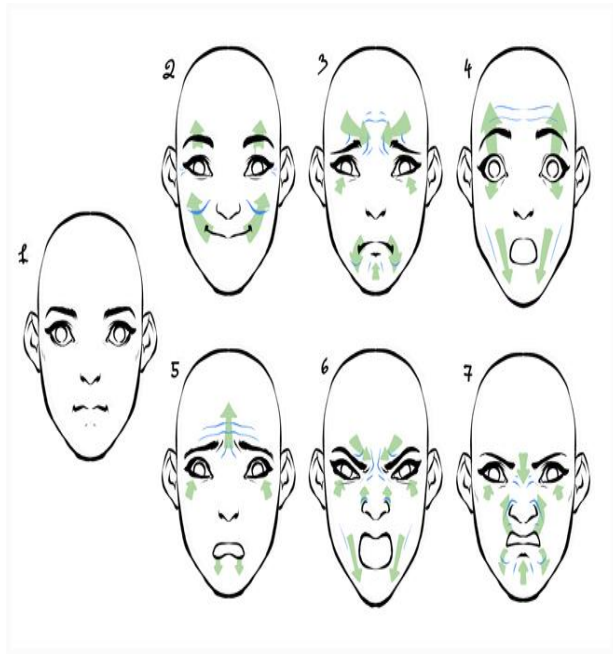
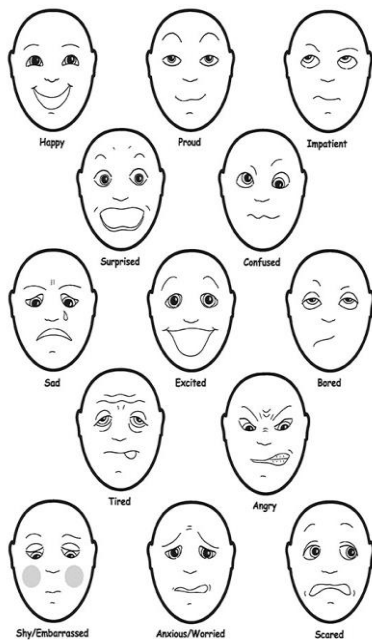
## 6. Leer cuentos:

Léete un cuento a tu hijo, después pueden actuarlo ya sea ustedes mismos o hacer títeres, muñecos o una imagen representativa del cuento, esto ayuda a la comprensión, la imaginación la memoria y la expresión oral.



## 7. Expresión facial:

Jueguen a hacer caras y gestos, hagan muecas o muevan la lengua en todas direcciones frente a un espejo, etc., esto favorecerá la articulación de tu hijo, y ayudará a los músculos orofaciales a tener más fuerza y movilidad



## 8. Juegos de memoria auditiva:

Recordar en secuencia los nombres de los integrantes de la familia, colores, frutas, verduras, animales, etc. Esto ayuda a la memoria y retención. Se puede apoyar con algunos objetos, algunas imágenes, o las puede hacer de manera verbal. Usted como padre dará los recursos para que su hijo logre superar los niveles de dificultad.



## 9. El rompecabezas:

Recorta de revistas o libros viejos distintas palabras, ponlas en diferentes sobres de colores, dale a elegir a tu hijo un sobre con las palabras ya recortadas para que forme oraciones. De esta forma, tu hijo podrá armar oraciones coherentes utilizando estructuras gramaticales.

Recuerda que estos ejercicios puedes realizarlos en casa y sin necesidad de tener mucho material especializado. Es importante que **favorezcas el lenguaje** de tu hijo todo momento para que adquiera un lenguaje fluído, estructurado y sin fallas articulatorias y gramaticales además que incremente el vocabulario



**Creado por: Licda. Mariana Santoya G.**  
**Fonoaudióloga registro 80**  
**Extensión Tocumen**