

**INSTITUTO PANAMEÑO DE
HABILITACIÓN ESPECIAL**

OFICINA DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

**FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES EN
TIEMPOS DE PANDEMIA**



Causas que podrían generar la Violencia Doméstica

- El aislamiento social
- Estrés
- Preocupaciones por escasez de comida
- Fallas de servicios

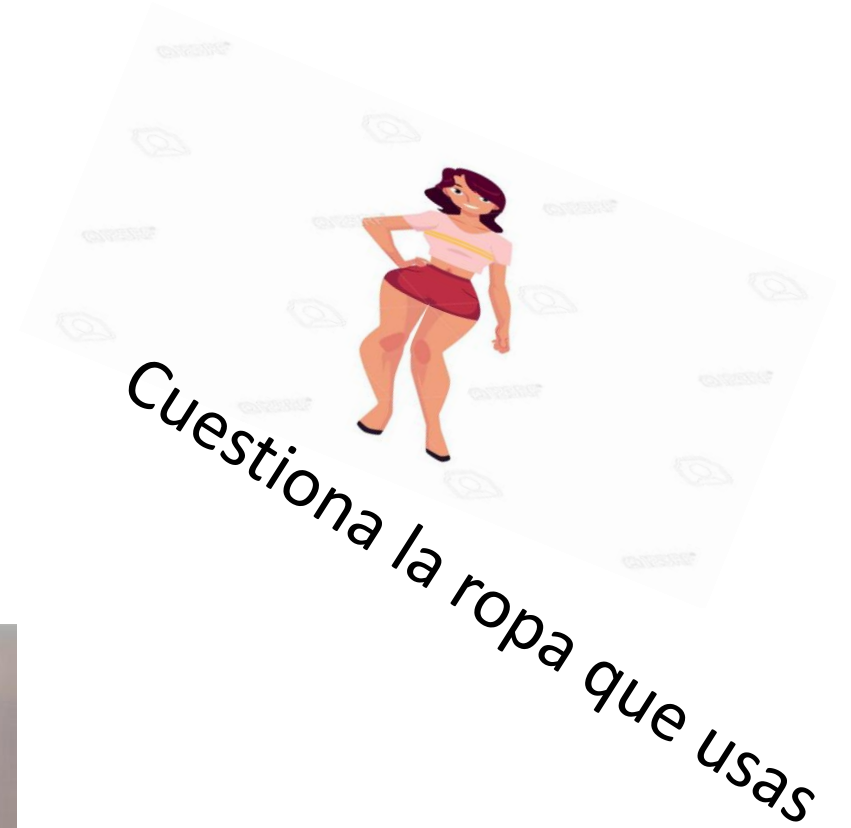
Las cuatro formas de Violencia contra la Mujer



Te golpea



Revisa tu Celular



Violencia Psicológica

¡No sabes nada!

¡Eres una tonta!

¡Que gorda estas!

¡Si quisiera harías lo que te digo!

¡Si no dejas de hablar con ese amigo, te dejo!

OJO

Violencia Psicológica también es.....





No es tan importante
porque no deja
cicatrices



Violencia Económica



Violencia Física



Si te agarra fuertemente del brazo, te peñizca, jala del cabello, te empuja, da cachetadas, patadas, puñetazos, te golpea con objetos o usa armas contra ti.

Violencia Sexual



¡Acuéstate
conmigo !Eres mi
mujer o no me
quieres mas ?

MEDIDAS PARA EVITAR LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

- ❖ *Los hombres deben tratar con respeto a las mujeres dentro de su núcleo familiar y convivencia cotidiana .*
- ❖ *Participar de manera equitativa en las labores domésticas, y en el cuidado de los niños .*
- ❖ *Un buen comienzo para erradicar la violencia de género es comenzar a educar a la mayor cantidad de gente posible sobre la misma, su impacto y cómo intervenir de manera segura .*
- ❖ *Si una víctima de violencia de género se acerca a ti, escúchala. Hazle saber que le crees y no juzgues sus elecciones.*
- ❖ *Si sospechas que tu amiga, compañera de trabajo o familiar es víctima de violencia, ofrécele estar a la espera de su mensaje de texto o llamada para emergencias.*

MUJER QUÉDATE SEGURA



“QUÉDATE EN CASA”