



*Boletín Semanal #42*

**IPHE en Acción**  
- Del 17 al 23 de octubre de 2022 -



## Centro de Atención Multisensorial del PEP reinicia operaciones



Un total de diez niños y niñas que reciben los servicios, recursos y apoyos del Instituto Panameño de Rehabilitación, a través del Programa de Estimulación Precoz, se benefician con el reinicio de atenciones del Centro de Estimulación Multisensorial, la cual empezó su ciclo de sesiones terapéuticas luego de recibir el visto bueno operativo del Ministerio de Salud.



El CEMS, atiende a cinco estudiantes diariamente por espacio de 20 minutos, que es el nivel máximo de tolerancia del niño o niña y cada uno de ellos recibe dos sesiones a la semana, para totalizar 20 atenciones semanales que ofrece este servicio; mismo que está atendido por profesionales de fisioterapia, psicología, fonoaudiología y terapia ocupacional, respectivamente.



## Caminan en conmemoración del Día del Bastón Blanco



Una caminata por motivo del Día del Bastón Blanco realizó la Comunidad Educativa de la Escuela Nacional de Ciegos Helen Keller del Instituto Panameño de Habilitación Especial; así como también estudiantes de retos múltiples de la Escuela José Agustín Arango.

La actividad contó con la participación de la profesora



Xenia de Pardo, subdirectora general del IPHE, y la misma inició en la rotonda ubicada en la entrada de Betania y tuvo como punto de llegada la sede de la institución, y en ella los participantes resaltaron la importancia del bastón blanco, instrumento utilizado por las personas con discapacidad visual o baja visión para su orientación y movilidad.



## Estudiantes de CTI inician práctica laboral



Como parte de su currículo académico formativo, iniciaron su práctica laboral 38 estudiantes de la Escuela Vocacional Especial del Instituto Panameño de Rehabilitación Especial, en 14 empresas, tanto del Gobierno Nacional como del sector privado, donde pondrán en práctica todos los conocimientos adquiridos durante su proceso de enseñanza y aprendizaje en los niveles de I0 y II de las Carreras Técnicas Intermedias, que imparte la entidad desde el 2015.

Los estudiantes que inician su práctica laboral, fueron ubicados de acuerdo a la CTI, que estudiaron entre ellas tenemos; Comercio para la Industria, I0 en la sede del IPHE de Betania (Costura, Piñatas, Ebanistería) y Práctica de Oficina (Almacén, Recursos Humanos, Dirección de Administración y Finanzas); 9 en la Autoridad del Canal de Panamá; 3 en el Servicio Nacional de Fronteras.



## Realizan charla para prevenir el uso de drogas y alcohol



El Departamento de Trabajo Social del Instituto Panameño de Habilitación Especial, de Guna Yala, en coordinación con la Cruz Blanca, capítulo de Colón, realizó una docencia taller denominado: "Sin drogas ni alcohol, se disfruta la vida mejor", dirigido a 15 madres de familias de la comunidad de Narganá, Yandub.

El objetivo de la docencia fue orientar a los estudiantes sobre las consecuencias del uso de las drogas y el alcohol para el cuidado de su salud mental y física, para beneficio de una vida saludable de forma integral con las otras personas, y el aislamiento social que experimentarán, además, se hicieron recomendaciones para evitar su uso y cómo prevenirlos.



## Estudiantes del PEP realizan práctica de desalojo



Con el objetivo de desarrollar prácticas de desalojo de manera consciente y coordinada, ante desastres naturales e incendios, la comunidad educativa del Programa de Estimulación Precoz, llevó a cabo de manera efectiva y eficiente el simulacro de evacuación realizado en las instalaciones del plantel en Ancón.



Esta acción fue coordinada por los diversos líderes de cada brigada previamente establecida por los directivos, cada uno de ellos identificados por chalecos de diversos colores: amarillos (seguridad y vigilancia), verde (evacuación), naranja (primeros auxilios), rojo (prevención de incendios) y celeste (apoyo psicosocial).



## Extensión de Veraguas conmemora 53 años



Con diferentes actividades, personal directivo, docente, administrativo y técnico que brinda los apoyos educativos en la Extensión del Instituto Panameño de Habilitación Especial en Veraguas, conmemoró un aniversario más con el lema: “El IPHE en sus 53 años fortaleciendo la habilitación con esperanza y renaciendo vidas”.



La celebración inició con una Misa de Acción de Gracias en la Catedral Santiago Apóstol, con la participación del Coro del IPHE Extensión de Veraguas, además, se realizó un concurso de murales, con la intervención de personal tanto docente como técnico y se llevó a cabo el tradicional canto del cumpleaños.



## Padres de familia son orientados en derechos de las personas con discapacidad



Treinta y nueve padres de familia de estudiantes que reciben los apoyos educativos en la Extensión del Instituto Panameño de Rehabilitación Especial en Penonomé, como parte de su proceso de enseñanza y aprendizaje, participaron de una segunda docencia del Plan de Apoyo Socio Emocional, organizada por la institución, en coordinación con la Dirección Regional de la Secretaría Nacional de Discapacidad.



En la actividad se abordaron temas relacionados con deberes y derechos de las Personas con Discapacidad, tales como: la emisión de certificaciones de discapacidad, el Fondo Rotativo de Discapacidad, el Programa Famiempresas y los subsidios institucionales.



## Experiencias exitosas vocacionales para la autogestión



El Instituto Panameño de Habilitación Especial, a través de la Escuela Nacional de Sordos, coordina los servicios, recursos y apoyos educativos que se les garantizan a 18 estudiantes que presentan alguna condición de discapacidad y que cursan formación vocacional, en modalidad de inclusión, para el emprendimiento y la autogestión socioeconómica, en la Escuela de Adiestramiento Vocacional, SEDIA, fundada en 1968, localizada en

Calle F, Villa Guadalupe, San Miguelito.

En SEDIA, los estudiantes ingresan en edades entre los 15 hasta los 27 años de edad, quienes son adiestrados en los cursos de Gastronomía, Belleza, Electricidad, Plomería, Jardinería, Folclore y Soldadura, una vez que egresan del centro son gestores de su propia economía.



## Estudiantes de Helen Keller exhiben aprendizajes para la vida diaria



Como parte de las múltiples actividades que se llevan a cabo en la Escuela Nacional de Ciegos Helen Keller, por el 70º Aniversario de su fundación, estudiantes que asisten a este plantel en la sede de Betania, exhibieron sus conocimientos a través de diversas modalidades de comunicación, como parte de su proceso de enseñanza y aprendizaje para la vida diaria.



En tal sentido, los estudiantes de maternal, pre escolar y primaria pre vocacional, participaron de concursos de “Orientación y Movilidad”, “Uso del Sistema Braille” y “Pintura para Ciegos”; modalidades en las cuales cada participante enseñó sus dotes y habilidades, resultando al final “todos ganadores”, ya que con ello se contribuye a mejorar la calidad de vida de los estudiantes ciegos y con baja visión.



## Estimulan salud mental para la educación del estudiante



El Departamento de Psicología del Instituto Panameño de Habilitación Especial, Extensión de Guna Yala, impartió una capacitación con el tema: “Salud mental y educación en Economía de Fichas para el comportamiento del estudiante”, dirigido a 12 madres de familia de estudiantes que reciben los servicios, recursos y apoyos de la educación especial en la Escuela Rodolfo Chiari y la Secundaria Félix E. Oller.



El objetivo de desarrollar el tema de la “Salud Mental”, fue ofrecer recursos psicológicos a los padres y madres de familia para el entrenamiento, mejora o fomento de buenas conductas en los estudiantes, enfocados en la salud mental y confección de economía de fichas, una de las técnicas de modificación de la conducta, las cuales producen un cambio en el comportamiento del niño/a, el adolescente y el joven.



## Estudiantes de Escuela SEDIA venden mermeladas como autogestión



Estudiantes con discapacidad que son formados en la Escuela de Adiestramiento Vocacional SEDIA, la cual cuenta con el apoyo de los servicios, recursos y apoyos que garantiza el Instituto Panameño de Habilitación Especial, participaron en una feria académica, como parte del cierre de la Campaña de la Cinta Rosada, efectuada en la Universidad Tecnológica de Panamá.



Durante la Feria, los ocho estudiantes promocionaron los productos que preparan durante sus instrucciones diarias, los cuales ofrecen para la venta y mercadeo, entre ellos podemos mencionar la conserva de mermelada de frutas de la temporada (piña, fresa), flan y arroz con leche; con los fondos recaudados, se compran los insumos para la realización de los talleres como: alimentos, envases para empacar los productos elaborados y otros implementos.



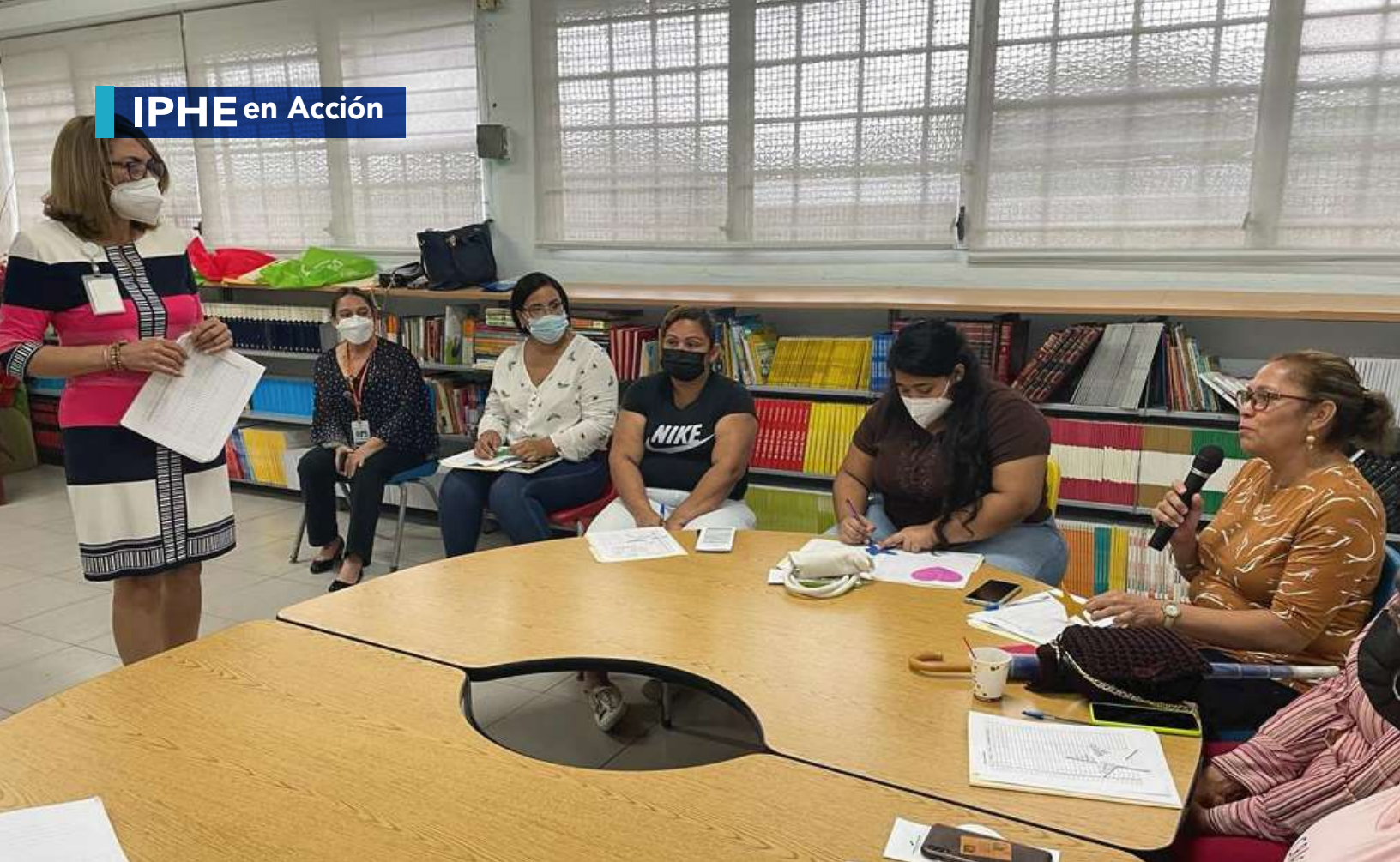
## Servidoras públicas conocen sobre práctica del autoexamen de mamas



Como parte de las actividades del Mes de Prevención del Cáncer de Mama, veinte servidoras públicas de diferentes direcciones, departamentos y oficinas del Instituto Panameño de Habilitación Especial participaron en una docencia con el tema: “Autoexamen de mama”, organizada por la Oficina de Igualdad de Oportunidades de la entidad.



El objetivo de la jornada, llevada a cabo en el salón Diamante de la sede de Betania, fue crear conciencia en las funcionarias acerca de los pasos a seguir para detectar cualquier cambio que se dé en las mamas, a través del autoexamen.



## Padres conocen sobre iniciativas para apoyar a sus hijos en casa



Treinta padres de familia de estudiantes que reciben los apoyos educativos en la Escuela Inclusiva Estado de Israel, en San Miguelito, participaron de una docencia con el tema “Estrategias para apoyar a mi hijo en casa”, organizada por el Departamento de Escuela para Padres del Instituto Panameño de Habilitación Especial, en coordinación con la profesora Silka Herazo, subdirectora de la Escuela de Enseñanza Especial.



La actividad tuvo como expositora a la profesora Laura Araba, Coordinadora del Enfoque Ecológico Funcional, quien orientó a los padres acerca de las iniciativas que pueden poner en práctica en el hogar para brindar el acompañamiento necesario a sus hijos, durante su proceso de enseñanza y aprendizaje, además de las actividades de la vida diaria.



## Directivos del IPHE participan de reunión general de seguimiento



El Instituto Panameño de Habilitación Especial (IPHE), realiza por dos días consecutivo una "Reunión General de Seguimiento a las Acciones Pedagógicas, Técnicas y Administrativas", con la participación de 58 directivos de las 21 sedes de la entidad en todo el país.

El objetivo de la reunión, es realizar una evaluación de los



logros alcanzados durante el año lectivo 2022, y hacer los ajustes en las estrategias contempladas en el Plan Operativo Anual (POA), en el cual se trazan metas y propuesta; además, los lineamientos, conceptos, herramientas prácticas y las estrategias innovadoras para el apoyo a los estudiantes en el proceso de educación inclusiva, en bienestar de los 16,663 estudiantes con discapacidad.



## Administradores del IPHE unifican criterios sobre procesos administrativos



Una reunión general con los administradores de las 21 escuelas, programas y extensiones del Instituto Panameño de Habilitación Especial (IPHE), en todo el país, realizó la Dirección Nacional de Administración y Finanzas, actividad que estuvo encabezada por el director nacional, Licenciado Irving Jiménez, y la subdirectora, Licenciada Digna Gutiérrez de Seales.

La jornada se desarrolló en el salón Jorge A. Carles, y se les compartió a los administradores, las directrices sobre los trámites administrativos, la rendición de cuentas y el uso del Fondo de Equidad y Calidad de la Educación (FECE).



## Estudiantes de CTI en Chiriquí reciben insumos



Un acto de entrega de alimentos, pollos y jaulas para dieciocho estudiantes de la Escuela Pablo Emilio Corsen, en Chiriquí, que cursan la Carrera Técnica Intermedia de Técnico (CTI), en Comercio para la Industria, realizó personal directivo y docente que brinda los apoyos educativos en la Extensión del Instituto Panameño de Habilitación Especial en la provincia, en



conjunto con el personal de este centro educativo.

Con esta entrega, los alumnos contarán con lo necesario para poner en práctica lo aprendido durante su formación vocacional en el aula de clases, garantizando así una educación de calidad, de acuerdo al Objetivo de Desarrollo Sostenible número 4 de la Organización de Naciones Unidas.



## Estudiantes de Colón acuden a realizarse pruebas visuales



Un total de veintinueve estudiantes que reciben los servicios, recursos y apoyos del Instituto Panameño de Habilitación Especial (IPHE), a través de la Extensión de Colón, fueron beneficiados con la atención de optometría en las instalaciones de la Policlínica Dr. Hugo Spadafora Franco de la Caja de Seguro Social, en esa provincia, gracias a una coordinación interinstitucional.

La Profesora Miriam Urrunaga, Directora de la Extensión de Colón, explicó que, a los estudiantes, una vez evaluados y diagnosticada su condición visual, posteriormente, a través del Club de Leones, capítulo de Colón, les será donado el lente correspondiente a su necesidad.



## Programa de Estimulación Precoz brinda herramientas a los padres



Decenas de niños y niñas que reciben los servicios, recursos y apoyos del Instituto Panameño de Habilitación Especial, a través Programa de Estimulación Precoz, participaron junto a sus padres, de la Feria Interinstitucional de Servicios que se llevó a cabo en la sede de este plantel educativo.



En esta feria se contó con la participación de diversas entidades estatales y empresas privadas que ofrecieron sus servicios vinculados a la primera infancia, la familia, normas de discapacidad, educación y temas afines; quienes en sus respectivos “Stand”, fueron ampliamente visitados por la comunidad educativa del PEP, que se dio cita a este evento familiar.



## IPHE fortalece a directivos en su accionar educativo



58 directivos de las 21 sedes del Instituto Panameño de Habilitación Especial, entre ellos supervisores nacionales de educación especial, directores de escuelas, programas y extensiones, participaron de la "Reunión General de Seguimiento a las Acciones Pedagógicas, Técnicas y Administrativas".



La Profesora Xenia de Pardo, Subdirectora General del IPHE, presidió la "Reunión General de Directores", e instó a los directivos presentes a forjar metas tendientes a su perfeccionamiento profesional y humano para que garanticen servicios educativos de calidad para el bienestar de los 16,663 estudiantes con discapacidad y sus familias.



## Entregan cheque a madre para compra de alimentos especiales



Un recurso económico por B/.201.69 balboas entregó el Instituto Panameño de Habilitación Especial, a través de la Oficina de Igualdad de Oportunidades, a una estudiante que recibe los servicios, recursos y apoyos educativos en el Programa de Parálisis Cerebral de la institución.

Con la entrega de los fondos, que serán utilizados para la compra de pañales desechables y leche especial, el estudiante podrá mejorar su calidad de vida durante su proceso de enseñanza y aprendizaje.

# Pasos para realizar el autoexamen de mama

## Paso 1

Colóquese frente a un espejo, observe y revise ambos senos en busca de evidente asimetría (tamaño o forma), hoyuelos, desviaciones del pezón o descamación de la piel, especialmente en la areola.

## Paso 2

Mirando fijamente el espejo, coloque las manos detrás de la cabeza y manteniéndola fija, presione los codos hacia adelante, observando si hay hundimientos en la piel, el pezón o masas/ abultamientos.

## Paso 3

Con el mismo fin, coloque las manos sobre las caderas y haga presión firmemente hacia abajo, inclinándose levemente hacia el espejo impulsando los codos y los hombros hacia adelante.

## Paso 4

Levante el brazo izquierdo por detrás de la cabeza con el codo en alto y con la mano derecha examine su mama izquierda. Inspeccione de manera cuidadosa deslizando en forma circular los tres dedos intermedios de la mano alrededor de la mama, comenzando en la periferia de la parte superior izquierda hasta llegar al pezón. Ponga especial cuidado en el área de la mama que se encuentra entre el pezón y la axila.

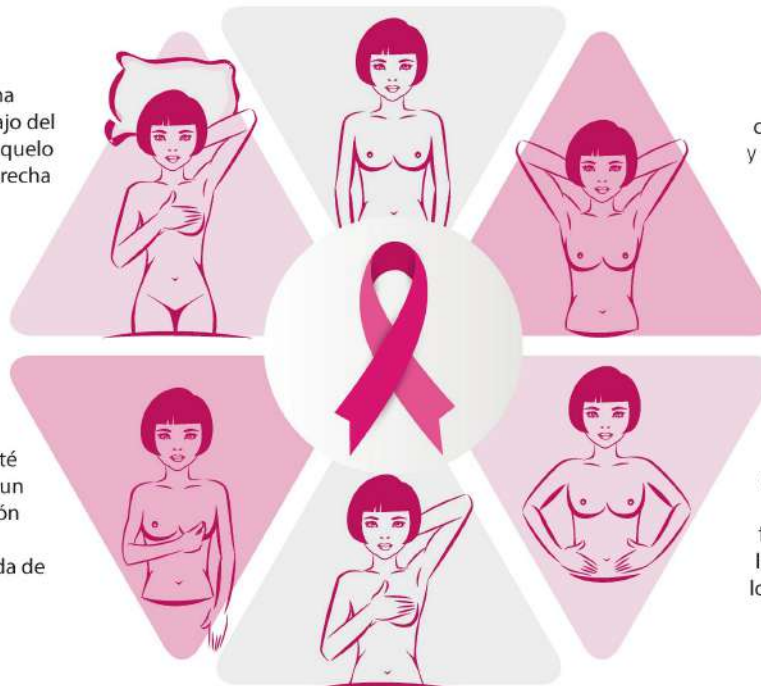
## Paso 6

Acostada boca arriba con una almohada o toalla doblada debajo del hombro. Levante el brazo y colóquelo sobre la cabeza. Con la mano derecha palpe el seno izquierdo.

## Paso 5

Es importante que la mujer esté atenta a sus senos y si observa un signo de alarma como secreción espontánea amarillenta o sanguinolenta no inducida; acuda de inmediato al especialista.

Realizarlo 8 días después del período menstrual y después de la menopausia, el mismo día cada mes.



# VOCERÍAS Del 17 al 21 de octubre de 2022.

Tema: Servicios, recursos y apoyos que ofrece el IPHE de Veraguas.



Lunes 17 de octubre



**Licenciado Iván Vega**  
Terapeuta Ocupacional del IPHE  
Extensión Veraguas.



Miércoles 19 de octubre



**Profesora Kelly Hernández**  
Docente Especializada de la Extensión  
del IPHE de Veraguas.



Miércoles 19 de octubre



**Profesora Nancy Castro**  
Coordinadora del Centro de Recursos  
Louis Braille de Veraguas.



Viernes 21 de octubre



**Lic. Esther Caballero**  
Psicóloga de la Extensión del  
IPHE de Veraguas.

Tema: "La gestión de riesgo desde el IPHE y su proyección comunitaria".



Lunes 17 de octubre



Miércoles 19 de octubre



**Licenciada Itzel Fernández**  
Coordinadora de la Comisión  
de Gestión de Riesgo del IPHE.



Viernes 21 de octubre



Martes 18 de octubre





**REPÚBLICA DE PANAMÁ**  
— GOBIERNO NACIONAL —

**INSTITUTO PANAMEÑO  
DE HABILITACIÓN ESPECIAL**